

ATRIUM

Montag

Freies Training
8:00 - 17:00
Uhr

COD
17:30 - 18:30
Uhr

Freies Training
19:00 - 21:00
Uhr

Dienstag

WOD
8:00 - 9:00
Uhr

Functional
Training
9:15 - 10:15
Uhr

Freies Training
10:30 - 18:00
Uhr

WOD
18:30 - 19:30
Uhr

Freies Training
19:45 - 21:00
Uhr

Mittwoch

Freies Training
8:00 - 18:00
Uhr

WOD/COD
18:15 - 19:15
Uhr

Freies Training
19:30 - 21:00
Uhr

Donnerstag

Freies Training
8:00 - 10:00
Uhr

HIIT
10:30 - 11:30
Uhr

WOD
11:45 - 12:45
Uhr

Freies Training
13:00 - 21:00
Uhr

Freitag

Freies Training
8:00 - 17:30
Uhr

FSW
18:00 - 19:00
Uhr

Freies Training
19:15 - 21:00
Uhr

Bring deine Fitness auf ein neues Level

! FREIES TRAINING: Equipment (Hanteln, Stangen, Gewichte etc.) nach Training wieder aufräumen !