

KURSÜBERSICHT YOGA



Dienstag

**Yoga für
alle**

09:15-10:45
Uhr

*hier
anmelden!*



*Mittwoch
Abendstunden*

**Einzel-
Coaching**

17:30-18:45 Uhr

NEU!

**Yoga &
Faszien**

18:45-19:45
Uhr

**Yoga-Easy
& Relax**

19:45-20:45
Uhr

Donnerstag

**Early Bird
Yoga**

07:00-08:00
Uhr

NEU!

**Yoga für
alle**

09:15-10:30
Uhr



*auch
online möglich!*

Freitag

**Yoga für
Geübte**

09:15-10:45
Uhr

**Yoga &
Faszien**

11:15-12:30
Uhr

Sonntag

**START UP -
Lern uns kennen!***

09:00-10:00 Uhr

**Yoga für
alle**

10:00-11:30
Uhr

Turngemeinde Würzburg von 1848 e.V.
Milly-Marbe-Fries Weg 1
(Sportzentrum Feggrube)
97074 Würzburg

Alle Angebote finden im 1. Obergeschoss statt.

Alle Angebote gibt es im Kursblock oder als FLEX:
KURSBLOCK: bestimmter Zeitraum und Terminanzahl / einmaliges Einbuchen

FLEX TERMINE: flexibles/immer erneutes Einbuchen, keine Platzgarantie!

*Start UP - Ausprobieren und uns kennenlernen, Termine online

Stand: Sept. 2026