

(Step-) Aerobic

Unter der Leitung von unserer langjährigen Trainerin Helga Seybold findet unser **(Step-) Aerobic** Training zwei Mal die Woche hier in der TGW im Kursraum statt.

Wer Lust auf ein Probetraining hat, kann einfach zum Schnuppern bei Helga im Kursraum vorbeikommen!

Mitgliedsbeitrag: **(Step-) Aerobic: 40,00 € / Person / Jahr und TGW Mitgliedschaft**

Step-Aerobic	Montag	18:30 - 19:30	Kursraum TGW
Step-Aerobic	Mittwoch	18:00 - 19:00	Kursraum TGW

Aerobic

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** flexibel
- **Einstieg** jederzeit
- **Tag** Montag
- **Uhrzeit** 18:30-19:30
- **Trainer** Helga Seybold
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,- bzw. 40,- Jahreskarte

[Weitere Informationen](#)

(Step-) Aerobic

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** flexibel
- **Einstieg** jederzeit
- **Tag** Mittwoch
- **Uhrzeit** 18:00-19:00

- **Trainer** Helga Seybold
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,- bzw. 40,- Jahreskarte

[Weitere Informationen](#)

[ZUR ANMELDUNG](#)

[ZURÜCK ZUR KURSÜBERSICHT](#)

[Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [WICHTIGE INFORMATION](#)
- [KURSTERMINE](#)
- [ANMELDUNG](#)
- [BiB - Babies in Bewegung](#)
- [Bellicon Move](#)
- [Lauf- und Krabbelzwerge](#)
- [M.A.X.](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)

- [Bodytoning](#)
- [Hip-Hop Kids](#)
- [Outdoor-Fitness](#)
- [TG-Workout](#)
- [Fit im Alter](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Yoga Kurse](#)
- [Präventionskurse](#)
- [DOWNLOADS](#)

KURSANMELDUNG

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR ONLINE-ANMELDUNG

In der jeweiligen Kursansicht finden Sie alle Informationen, eine ausführliche Kursbeschreibung und ggf. weiterführende Informationen (z.B. verfügbare Plätze).

Sofern die Anmeldung für die Kurse freigeschaltet ist, können Sie über den Schalter „Anmelden“ sich für den Kurs anmelden.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine erste E-Mail mit der Zusammenfassung Ihrer Daten. Eine weitere E-Mail bestätigt Ihnen die erfolgreiche Anmeldung und informiert Sie über die Kursinformationen.

Eine Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr per SEPA-Lastschrift vom angegebenen Konto eingezogen.

Erläuterungen zu den Kursangeboten:



= NOCH PLÄTZE FREI



= BEGRENZTES KONTINGENT



= BELEGT



= NUR FÜR BESTEHENDE KURSTEILNEHMER

[>> ZUR KURSÜBERSICHT](#)

[Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [WICHTIGE INFORMATION](#)
- [KURSTERMINE](#)
- [ANMELDUNG](#)
- [BiB - Babies in Bewegung](#)
- [Bellicon Move](#)
- [Lauf- und Krabbelzwerge](#)
- [M.A.X.](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Bodytoning](#)
- [Hip-Hop Kids](#)
- [Outdoor-Fitness](#)
- [TG-Workout](#)
- [Fit im Alter](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Yoga Kurse](#)
- [Präventionskurse](#)
- [DOWNLOADS](#)

-



TGW Kurse

Wir haben für jede Altergruppe und jeden Fitnessgrad den passenden Kurs!

[weitere Infos](#)

Schnellkontakt