



Haftungsausschlusserklärung – Nutzung Kraftraum

Mir ist bewusst, dass mit dem Training im Kraftraum ein erhöhtes Risiko für Verletzungen und gesundheitliche Beschwerden verbunden sein kann. Das Training erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Ich bestätige, dass ich die Regeln der Turngemeinde Würzburg von 1848 e.V. (TGW) zur Nutzung des Kraftraums kenne und einhalte.

1. Haftungsausschluss

Die TGW übernimmt keine Haftung für Verletzungen, Gesundheitsschäden oder sonstige Schäden, die aus der Nutzung des Kraftraums entstehen – es sei denn, sie beruhen auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens der TGW oder ihrer Mitarbeiter*innen.

2. Nutzungsvoraussetzungen

- Die Nutzung des Kraftraums ist erst nach einer Einweisung durch das TGW-Personal erlaubt.
- Diese Einweisung dient der sicheren Handhabung der Geräte sowie der Einhaltung der Hausordnung und Trainingsregeln.

3. Nutzung durch Minderjährige

- Die Nutzung des Kraftraums ist ab einem Alter von 14 Jahren möglich.
- Personen unter 18 Jahren dürfen den Kraftraum nur mit schriftlicher Einverständniserklärung und Haftungsfreistellung durch die Erziehungsberechtigten nutzen.
- Personen unter 16 Jahren dürfen ausschließlich den Gerätepark (geführte Maschinen) sowie Körpergewichtsübungen (z. B. Liegestütze, Klimmzüge, Planks etc.) verwenden.
- Die Nutzung von freien Gewichten – hierzu zählen insbesondere Langhanteln, Kurzhanteln, die Multipresse (Smith-Maschine) und alle sonstigen freien Trainingsformen – ist unter 16 Jahren nicht gestattet.

Die TGW übernimmt keine Haftung für Schäden, die entstehen, wenn diese Regelungen missachtet oder Geräte unsachgemäß verwendet werden.



4. Eigenverantwortung

Ich versichere, dass ich gesundheitlich in der Lage bin, am Krafttraining teilzunehmen, und dass mir keine gesundheitlichen Einschränkungen bekannt sind, die dagegen sprechen. Ich verpflichte mich, die Anweisungen des Betreuungspersonals zu befolgen und Geräte sachgerecht zu nutzen.

Ort / Datum: _____

Name der/des Nutzers/Nutzerin: _____

Unterschrift: _____

Bei Minderjährigen zusätzlich:

Name der/des Erziehungsberechtigten: _____

Unterschrift der Erziehungsberechtigten: _____

Turngemeinde Würzburg von 1848 e.V.
Milly-Marbe-Fries-Weg 1 · 97074 Würzburg
Tel. 0931 781848 · www.tgw-online.de
E-Mail: moritz.klett@tgw-online.de