



Vereinsnachrichten

Heft 2/2022

gemeinsam • sportlich • stark



■ Sportzentrum Feggrube:
Heiner-Dikreiter-Weg 1,
97074 Würzburg
Tel.: 09 31/78 18 48
Fax: 09 31/78 10 72
tgw@tgw-online.de
www.tgw-online.de

■ Geschäftszeiten:
Mo, Mi, Fr: - 7.30–13.00 Uhr
Di, Do: - 16.00–20.00 Uhr

■ Mitarbeiter:
Raimund Schäfer
(Geschäftsführer)

Isabell Hebel (KiSS, Sport-
kurse)
Claudia Herbig (BiB)
Caroline Laux (Reha-Sport)
Petra Schirmer (Buchhaltung)
Patricia Erlebach (Sportkurse;
stellv. Leiterin KiSS)

■ Sportanlagenbetreuung:
Platzwart/Hallenwart:
Klaus Jonas
Walter Kari
Jürgen Twardzik-Fischer

■ Kontonummern:
Sparkasse Mainfranken,
DE717905 0000 0000 0452 29

■ Spendenkonto
Sparkasse Mainfranken,
DE88 7905 0000 0047 2419 22

■ 1. Vorsitzender:
Manfred Graus
Rückertstraße 8
97082 Würzburg
Tel.: 09 31/78 18 48

■ 2. Vorsitzender:
Rainer Graf

■ 3. Vorsitzender:
Kim Samtleben-Feige
Rolf Popov

■ Schatzmeister:
Joachim Jeske

■ Altherrenverband
Vorsitzende:
Barbara Sülzer

**Vereinsnachrichten
der Turngemeinde
Würzburg von 1848 e.V..**

In Beiträgen geäußerte
Meinungen bleiben in der
Verantwortung der Autoren.
Im Zusammenhang mit der
Herausgabe dieser
Vereinszeitung behalten
sich die Verantwortlichen
alle Rechte vor.

■ Geschäftsführer:
Raimund Schäfer
0931/78 18 48
raimund.schaefer@
tgw-online.de

■ Gaststätte „Zur Feggrube“:
Pächter:
Konstantinos Papanastasiou
Tel.: 09 31/ 32 09 10 72
Öffnungszeiten:
Di - Fr 11.00 - 14.30 Uhr &
17.00 - 24.00 Uhr
Sa + So 11.00 - 24.00 Uhr
Montag Ruhetag

■ www.tgw-online.de
im Internet finden Sie Infor-
mationen zu den Abteilungen,
Trainingszeiten, Sportstätten
und vieles mehr.
Kündigungstermin,
alle Änderungen, Adresse,
Studienzeit, etc.

■ Druck:
bonitasprint gmbh, Würzburg
mail@bonitasprint.de
www.bonitasprint.de

Redaktion: Manfred Graus,
Raimund Schäfer
Gestaltung: Elmar Hiller
Druck: bonitasprint gmbh,
Würzburg
Herausgeber und Verleger:
Turngemeinde Würzburg
von 1848 e.V.

Redaktionsschluss für
die Vereinsnachrichten
Heft 3/2022: 12.09.2022



Liebe Vereinsmitglieder,

Sportvereine sind Orte der Gesel-
ligkeit, des Miteinanders und der
unbeschwerten Zeit. Seit mehreren
Monaten schrieb ich an dieser Stelle,
welche Auswirkungen die Corona-
pandemie auf uns als Sportverein
hatte. Leider wurde die Freude über
ein mögliches Ende der Pandemie
durch den Schrecken des russischen
Angriffskrieges auf die Ukraine pul-
verisiert. Wer hätte eine derartige
Entwicklung für möglich gehalten?
Hinzu kommt nun die wachsende
Sorge und Unsicherheit durch explo-
dierende Energiepreise gepaart mit
einer hohen Inflation. Darf und kann
man vor so einem Hintergrund eine
unbeschwerte Zeit im Sportverein
verbringen? – Ja unbedingt! Aller-
dings unter der Voraussetzung, dass
niemand von dieser Freude ausge-
schlossen wird. Und genau dies trifft
im Sportverein zu. Menschen mit den
unterschiedlichsten kulturellen und
sozioökonomischen Hintergründen
kommen hier zusammen und ver-
gessen die Sorgen des Alltages.

Nach zwei Jahren Beschränkungen
und Bemühungen, den Sportbe-
trieb am Laufen zu halten, genießt

die TGW aktuell wieder ihr Ver-
eins- und Sportleben. Sommerfeste
werden in lang vermisster großer
Runde begangen, ebenso wird sich
zum Sporttreiben getroffen. Auch
Ferienfreizeiten, Vereinssitzungen
und Abteilungsjubiläen, wie das
der Handballabteilung, können in
angemessenen Rahmen begangen
werden. Gekrönt wird unser Sport-
treiben aktuell durch den Gewinn
einer Deutschen Meisterschaft im
Basketball und evtl. folgt eine weitere
noch am kommenden Wochenende.

Aktuell erlebe ich unser Mit-
einander im Sportzentrum als
sehr gelöst und fröhlich.

So möchte ich allen Abteilungen und
Sportler/innen einen unbeschwer-
ten Sommer mit vielen gemein-
samen Momenten wünschen.

Schön, dass Ihr da seid!

Mit sportlichen Grüßen



Raimund Schäfer

BIS ZU 400 € RABATT AUF IHREN NEUEN KITO E-ROLLER

EXKLUSIV FÜR WVV-ENERGIEKUNDEN

Sichern Sie sich als WVV-Energiekunde bis zu 400 € Rabatt auf einen Kito Elektroroller und sogar 20 % auf einen micro E-Scooter!

wvv.de/eroller

**Jetzt auch 20%
auf E-Scooter!**



Liebe Sportlerinnen und Sportler in der TGW,

wie haben wir uns danach gesehen, wieder Sport ohne Einschränkungen, ohne strenge Hygienemaßnahmen treiben zu können! Endlich, seit ein paar Wochen, ist schon fast wieder „Normalbetrieb“ auf unseren Sportanlagen, in den Hallen: Der Trainingsbetrieb läuft und Sportgruppen sind wieder voll besetzt. Im Moment scheint die Gefährdung durch das Corona-Virus nicht mehr gegeben zu sein. Hoffen wir darauf, dass das möglichst lange so bleibt...

Mit dem Wiedereinstieg in den Trainings- und Wettkampfbetrieb stellten sich in den letzten Wochen auch schon großartige Erfolge ein. Vor allem die weibliche Jugend der Basketballabteilung sticht hier heraus. Nicht nur, dass sich alle Mädchenmannschaften über die unterfränkische Ebene hinaus für weiterführende Wettbewerbe qualifizierten, sondern weil auch in allen Altersstufen überregionale Titel errungen werden konnten: Die U10 für die Bayerische Meisterschaft qualifiziert; U12 Bayerische Vizemeisterinnen; U16 Bayerische Meisterschaft, Süddeutsche Meisterschaft und für das Finalturnier der Deutschen qualifiziert – und last but not least zwei U40 Spielerinnen die im Mai zwei deutsche Meistertitel einge-

fahren haben. Das Highlight der Saison aber ist der Gewinn der Deutschen Meisterschaft durch unsere U14 Mädels, die - die ganze Saison über ungeschlagen!! – sich den Titel beim Final Four in Berlin hochverdient gesichert haben.

Grund für die sportlichen Erfolge ist sicher auch die Tatsache, dass die Trainerinnen und Trainer auch während der Corona-Zeit im Rahmen der Hygienevorgaben in unseren Hallen und auf den Freianlagen den AthletInnen ein Sportangebot machen konnten – wohingegen die Schulsportanlagen oft geschlossen blieben.

Die Kursangebote werden nun wieder verstärkt wahrgenommen. In vielen Kursen ist die Nachfrage größer als das Angebot an freien Plätzen. Das gilt besonders für den Kinder- und Jugendsport. Aber auch das Angebot für Reha- und für Seniorensport ist stark gefragt.

Das zeigt zum einen, wie sehr die SportlerInnen den Sport vermisst haben, zum anderen spricht das aber auch für die Kompetenz und die überzeugende Leistung unserer Sportlehrkräfte.

Mit dem Abschluss der Bau- und Renovierungsarbeiten in den Gästetoiletten und den neuen Geschäftsräumen ist auch etwas mehr Sauberkeit und Ruhe in der Sportanlage eingekehrt. Zu hoffen bleibt, dass die Stadt nun auch bald die letzte (Parkplatz-)Hürde nimmt, um die Zulassung der Sportanlage zur Versammlungsstätte abzuschließen.

Dass die TGW bislang recht passabel durch die Corona-Krise gekommen ist, wurde in der Jahreshauptversammlung Ende April deutlich: So konnte Joachim Jeske mit seinem Kassenbericht und Geschäftsführer Raimund Schäfer mit Zahlen zum Mitgliederstand darlegen,



Mama fit!

Mama sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede Mutter. Der Alltag hat sich verändert, der Körper auch. Zeit für Sport wird knapp, darum sind Babys & Kinder in unserem "Mama fit" Kursen herzlich willkommen!



Komm zum kostenlosen Probetraining vorbei!

Freitags im 14-tägigen Wechsel In- bzw. Outdoor
 Mama fit – Baby mit (Indoor) Mama fit – Kinder mit (Outdoor)
 Freitag, 10.30 – 11.30 Uhr Freitag, 9.15 – 10.15 Uhr

TARIF: 3 € (TGW Mitgliedschaft) bzw. 7 € (Gast)
KURSORT: Sportzentrum Feggrube
 Heiner-Dikreiter-Weg 1 – kostenloser Parkplatz vorhanden

TERMINE & ANMELDUNG:
www.tgw-online.de → Kurse



dass wir fast schon wieder auf dem Niveau von vor 2019 angelangt sind.

Das alles sind hoffnungsvolle Signale, dass die TG Würzburg wirtschaftlich gesund, sportlich gut aufgestellt und erfolgreich in das Jubiläumsjahr 2023 starten kann.

Ich wünsche Euch allen viel Freude und Erfolg bei Euren sportlichen Aktivitäten.

Mit sportlichen Grüßen

Manfred Graus

1. Vorsitzender

Die Turngemeinde Würzburg gratuliert

Mai 2022

- 07. Mai 70 Jahre **Schwartz John**
- 13. Mai 81 Jahre **Eger Günter**
- 14. Mai 78 Jahre **Schmidt Peter**
- 15. Mai 71 Jahre **Spahn Alois**

- 15. Mai 75 Jahre **Eberlein Anneliese**
- 16. Mai 88 Jahre **Halbleib Hermann**
- 16. Mai 72 Jahre **Münter Marlies**
- 18. Mai 50 Jahre **Wolf Gabriele**
- 18. Mai 65 Jahre **Graf Rainer**
- 20. Mai 74 Jahre **Göpfert Erwin**

- 21. Mai 79 Jahre **Samtleben Regine**
- 26. Mai 65 Jahre **Stark Jürgen**
- 29. Mai 65 Jahre **Geier Andreas**
- 29. Mai 74 Jahre **Resch Herbert**
- 31. Mai 65 Jahre **Graus Andreas**

Juni 2022

- 01. Juni 74 Jahre **Pfeuffer Ulrike**
- 01. Juni 60 Jahre **Deckler Carmen-Barbara**
- 02. Juni 40 Jahre **Bevanda Mirjana**

- 09. Juni 81 Jahre **Weißberger Elmar**
- 11. Juni 79 Jahre **Nowitzki Jörg-Werner**
- 11. Juni 50 Jahre **Portscher Markus**
- 13. Juni 60 Jahre **Mehling Michael**

- 15. Juni 85 Jahre **Loscher Karl**
- 17. Juni 80 Jahre **Wagner Cäcilie**
- 26. Juni 77 Jahre **Frank Jürgen**
- 29. Juni 71 Jahre **Hauck Peter**

Juli 2022

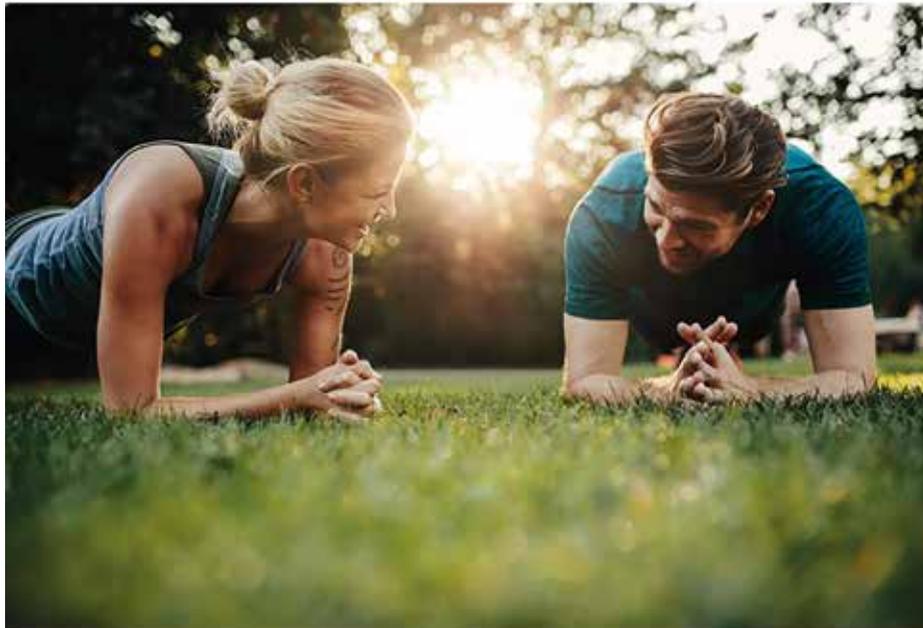
- 01. Juli 92 Jahre **Zirkelbach Robert**
- 06. Juli 87 Jahre **Köbler Marlene**
- 11. Juli 71 Jahre **Wölfel Hans-Jürgen**

- 11. Juli 70 Jahre **Dees Albrecht**
- 14. Juli 70 Jahre **Kolb Dieter**
- 15. Juli 40 Jahre **Riedl Niklas**
- 19. Juli 87 Jahre **Falch Reinhold**
- 22. Juli 72 Jahre **Weißmann Isolde**

- 23. Juli 50 Jahre **Stupp Christian**
- 26. Juli 50 Jahre **Kramer Anton**
- 29. Juli 74 Jahre **Berthold Reinhard**
- 31. Juli 76 Jahre **Krines Karlheinz**

BAUCH X-PRESS

Auf Dich wartet ein knackiges Core-Workout, das Deine Bauchmuskeln zum Brennen bringt, Deine Körpermitte stärkt und stabilisiert.



KURSTART: Mittwoch, 22.06.2022 / 19:30 – 20:00

KURSTARIF: Mitglied - 2 Punkte/ Gast – 4 Punkte

KURSORT: Sportzentrum Feggrube,
Treffpunkt: Bodyweight-Station

ANMELDUNG: www.tgw-online.de/kurse



Die Turngemeinde Würzburg gratuliert

August 2022

- 02. August 88 Jahre
Jäckel Günther
- 03. August 83 Jahre
Pohl Peter
- 04. August 60 Jahre
Adler Kurt
- 05. August 86 Jahre
Mayer Horst

- 09. August 85 Jahre
David Otmar
- 11. August 40 Jahre
Stroka Antje
- 12. August 55 Jahre
Eckenroth Simone
- 15. August 76 Jahre
Hruzik Dieter
- 16. August 80 Jahre
Schimpel Franz
- 16. August 74 Jahre
Link Doris

- 17. August 88 Jahre
Platz Heinrich
- 20. August 60 Jahre
Gramm René
- 21. August 70 Jahre
Krasser Udo
- 29. August 84 Jahre
Pröschel Armin
- 30. August 60 Jahre
Lux Ellen

September 2022

- 02. September 65 Jahre
Fauth-Vergote Sabine
- 03. September 40 Jahre
Weidner Stefanie
- 05. September 40 Jahre
Pretschner Jutta
- 10. September 72 Jahre
Faber Günter
- 12. September 85 Jahre
Bartholmeß Harald
- 12. September 55 Jahre
Vogt-Järvinen Nina

- 14. September 83 Jahre
Zirkelbach Wolfgang
- 15. September 55 Jahre
Wagenschein Dietmar
- 15. September 50 Jahre
Weidner Frank
- 16. September 76 Jahre
Gresser Melchior
- 18. September 60 Jahre
Röder Ralf Peter
- 18. September 55 Jahre
Schnabel Rainer
- 19. September 76 Jahre
Glaab Reinhard
- 20. September 72 Jahre
Popov Rolf

- 21. September 60 Jahre
Joha Heribert
- 22. September 79 Jahre
Meier Herbert
- 22. September 50 Jahre
Carossa Angela
- 26. September 71 Jahre
Schäffner Maria Magdalena
- 26. September 40 Jahre
Amer Tina
- 27. September 72 Jahre
Götzelmann Ingeborg
- 29. September 85 Jahre
Sendt Dieter

Oktober, November, Dezember 2022

- 01. Oktober 40 Jahre
Form Karin
- 11. Oktober 40 Jahre
Bogar Matthias

- 01. November 40 Jahre
Dallo Benjamin
- 21. November 40 Jahre
Lorrmann Marielena
- 25. November 40 Jahre
Häntschel Niko
- 14. Dezember 40 Jahre
Kunkel Stefan
- 31. Dezember 40 Jahre
Pfeifer Veronika
- 31. Dezember 40 Jahre
Pfeifer Friederike



**Gründung
in Würzburg am
1. Oktober 1822**

**Bürgermeister
Wilhelm Joseph Behr**

**Tradition im Herzen.
Zukunft im Blick.**



**ZWEIHUNDERT JAHRE
SPARKASSE MAINFRANKEN WÜRZBURG**

www.sparkasse-mainfranken.de/200jahre

**Sparkasse
Mainfranken
Würzburg**

Jahreshauptversammlung der TG1848 Würzburg e.V.

Ein Jahr vor ihrem 175-jährigen Jubiläum hielt am 29.04 die TGW, Würzburgs ältester Sportverein, ihre Jahreshauptversammlung ab.

20 TGW-ler und TGW-lerinnen wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Darunter auch Julia Seissiger, welche die Ehren-



Manfred Graus mit Damenmannschaft Basketball



und Ndi Jaheim und R. Schäfer

Trotz des in den letzten Jahren eingeschränkten Sport- und Wettkampfbetriebs konnten wieder erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler geehrt werden. Hier ist besonders die



M. Graus mit Leonie Greser und Hubert Scheuer

Damen-Basketballmannschaft für die Meisterschaft in der 2. Bundesliga Süd zu erwähnen.

Den Hubert-Scheuer-Jugendpokal überreichte der Sponsor selbst an Leonie Greser für ihre sportlichen Erfolge und die Berufung in die U16 und U17 Basketball-Nationalmannschaft.

nadel in Silber für 60-jährige Mitgliedschaft im Verein erhielt.

Besonders bewegend verlief die Ehrung von Erich Schimmer für seinen jahrelangen Einsatz in der Jugendarbeit der Tischtennisabtei-



Erich Schimmer mit seinen Jungs von der Tischtennisabteilung

lung. Erich Schimmer ist leider seit einem Schlaganfall im vergangenen Jahr an den Rollstuhl gebunden.



Ein Prost auf die TG Würzburg!



Brautradition

zu Würzburg
seit 1643

Seine ehemaligen Schützlinge ließen es sich nicht nehmen, ihm die Ehrennadel in Silber zu überreichen.



M. Graus mit Claudia Renz und R. Schäfer

Der 1. Vorsitzende Manfred Graus und der Stellvertretende Vorsitzende Rainer Graf berichteten über ein – auch durch die Pandemie andauerndes – intaktes Sporttreiben im Verein und bedankten sich bei den Mitarbeitern der Geschäftsstelle für die geleistete Arbeit.

Kassenwart Joachim Jeske konnte trotz der deutlichen Umsatzrückgänge in den Monaten zwischen November 2020 und Juni 2021 über eine im Gesamten positive Finanzlage des Vereins berichten.

Erfreulich stellt sich nach den Worten des Geschäftsführers Raimund Schäfer die Mitgliederentwicklung der TGW dar: Man spüre zwar noch immer das coronabedingte Ausbleiben der Neueintritte 20/21. Dennoch waren bereits Januar dieses Jahres über 2300 Würzburger/innen TGW-Mitglied, so viele wie nie zuvor zu Jahresbeginn.

Diese insgesamt positiven Nachrichten wurden etwas getrübt durch die

Ankündigung von Manfred Graus und Rainer Graf, nach mehreren Jahrzehnten erfolgreicher Arbeit für den Verein im kommenden Jubiläumsjahr ihre Ämter zur Verfügung zu stellen. Beide begründeten ihren – unabhängig voneinander getroffenen - Entschluss damit, einer jüngeren Generation die Führung Würzburgs ältesten Sportvereins zu ermöglichen. Die Zusammenarbeit in der TGW-Vorstandschafft verlief ausgesprochen harmonisch und zielführend, dennoch sei es an der Zeit, Neues zu ermöglichen.

So geht die TGW in ihr 175. Jahr mit einem breiten Sportangebot, einem



M. Graus mit Julia Seissiger und R. Schäfer

Mitgliederhöchststand und gesicherten Finanzen, aber mit einem Fragezeichen hinter der Zusammensetzung der künftigen Vorstandschafft.

Personen auf den Fotos: Manfred Graus mit Damenmannschaft Basketball, Ndi Jaheim, Leonie Greser, Claudia Renz, Julia Seissiger, Erich Schimmer mit Tischtennisabteilung

Fotos: E. H.

FITNESS FÜR ALLE

gemeinsam – sportlich – stark



gültig ab 20.06.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
	Starke Mitte 17:15 – 18:15 (Bodyweight-Station/ Kursraum EG)	Jumping Fitness 17:30 – 18:15 (Lichtbof/ Kursraum EG)	(Step-)Aerobic 18:00 – 19:15 (Kursraum 1.0G)	Pilates 17:05 – 18:00 (Kursraum 1.0G)	Mama Fit! 09:15 – 10:15 (Bodyweight-Station)	Functionaltraining 10:00 – 11:00 (Bodyweight-Station/ Kursraum EG)
	Aerobic 18:00 – 19:15 (Kursraum 1.0G)	Jumping Fitness 18:30 – 19:15 (Lichtbof)	Functionaltraining 18:30 – 19:30 (Bodyweight-Station)	Jumping Fitness 17:30 – 18:15 (Lichtbof/ Kursraum EG)	Mama Fit! 10:30 – 11:30 (Kursraum 1.0G)	
	Outdoor Fitness 18:30 – 19:30 (Bodyweight-Station)	Schlingentraining 18:30 – 19:30 (Bodyweight-Station/ Kursraum EG)	Bauch-X-press 19:30 – 20:00 (Bodyweight-Station)	M.A.X. 18:30 – 19:30 (Sportplatz/ Kursraum EG)		
	Jumping Fitness 18:30 – 19:15 (Lichtbof/ Kursraum EG)	Jumping Fitness 19:30 – 20:15 (Lichtbof/ Kursraum EG)	Jumping Fitness 19:00 – 19:45 (Lichtbof/ Kursraum EG)	Yoga 19:00 – 20:15 (Kursraum 1.0G)		
	Fitness mit Musik 19:30 – 20:30 (Sportplatz/Halle 3&4)		Rücken Fit 20:00 – 21:00 (Lichtbof/ Kursraum EG)	Fitness mit Musik 19:30 – 20:30 (Sportplatz/ Halle 1)		

Mit aus Cardio, Balance & Kraft
 Fatburner & Dance-Workout
 Mama Fit – Beikind/Kind mit!
 Fit sein als Mama
 Rückenmuskelaufbau
 Kniegelenksphysiotherapie
 und Kräftigung
 HIIT – Cardio
 Entspannung, Armierung
 Kräftigung, Bewegung

Du hast Lust dich auszupowern? – Wertekarte online kaufen – Kursplatz online buchen – Sporttasche packen – Los geht's!

Wir begrüßen in der TG-Würzburg

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <p>Kunz Marc
 Bauer Elias Jonah
 Wulfheide Marie
 Frank Clea
 Stadler Manfred
 Schulz Lisa
 Krukowski Katja
 Eitelwein Benjamin
 Eitelwein Sarah
 Hahnel Florens
 Blümig Ella
 Witte Leonard
 Jaskolka Elisa
 Ehret Rebecca
 Schneider Robin
 Karaev Emil
 Koch Jara-Lena
 Kastner Leonore
 Oesterle Rebecca
 Frisch Paula
 Kleiter Maximilian
 Kleiter Heike
 Kleiter Edda
 Kleiter Laurenz
 Mähringer Lorenz
 Hanke Theo
 Stadtmüller Kaja
 Gallo Philipp
 Hilbinger Teresa
 Kudlich Sebastian
 Brandner Felix
 Conrad Lisa
 Klein Charlotte Sophie
 Purucker Margarete
 Kück Leah
 Kuch Lelia
 Seufert Jakob
 Ring Mia
 Pankratov Elia Alexander
 Groß Dorothee
 Wiesner Elina
 Hager Jonah
 Möhler Elena Victoria
 Weimer Maximilian
 Faber Filomena
 Wiebe David</p> | <p>Christopher Lukosch
 Ronge Lilien
 Hoffmann Lea
 Jordan Nicol
 Zvada Maximilian
 Stroka Antje
 Schubert Friedrich
 Bach Shanay
 März Ferdinand
 Hein Johannes
 Ruppel Lisa
 Schümann Fabienne
 Anderson Julian
 Rupp Jakob
 Burghardt Pia
 Johann Julian
 Witte Andreas
 Oskin Artem
 Heinrich Clara
 Hofmann Philipp
 Münzer Ella
 Blender Mei
 Blender Ann
 Maiwald Franziska
 Herz Patrick
 Lindlein Finn
 Wimmer Sophie
 Bergen Manuela
 Nentwich Theo
 Brand Lorenz
 Youssef Cloe
 Höhbauer Niklas
 Weber Jakob
 Endres Arian
 Roth Philine
 Schramm Josephine
 Taylor Finley
 Hupp Frieda
 Aufenanger Hannes
 Wolz Chiara
 Klingeberg Bela
 Haller Vincent
 Trekoval Teo
 Landeis Samuel
 Telisselis Helen
 Schmidt Matthias
 Curry Tyra</p> | <p>Rausch Jule
 Schleyer Finn
 Engelhardt Olivia
 von der Horst Charlotte
 Wölfel Hannah
 Zöller Jakob
 Wagner Marie
 Wagner Sophia
 Kirchhof Pepe
 Lunz Hannes
 Raue Karla
 Scheder Laura
 Maack Nele
 Kleinemeier Rosa-Maria
 Altmann Leopold
 Hambrecht Mario
 Egenolf Julia
 Lamade Johannes
 de Abreu-Oeding Iana
 Börner Vincent
 Börner Leonard
 Dallner Josefine
 Och Karolina
 Schwenkert Gabriele
 Eich Julia
 Müller Luis
 Appelmann Timo
 Appelmann Esther
 Appelmann Bennet
 Appelmann Theo
 David Nina
 Link Paulina
 Kaiser Andreas
 Sperling Robert
 Günter Emilia
 Fröhlich Willi
 Schuck Christian
 Scheuerlein Felix
 Riedl Niklas
 Borgards Roland
 Borst Constantin
 Dupke Leo
 Menninger Hannah
 Petrovic Leni-Sophie
 Krause Katja
 Einweg Fine
 Einweg Frieda</p> | <p>Dotzler Johann
 Keller Leopold
 Tarsho Mohammad
 Gorin Katharina
 Stumpf Theo
 Antimenkov Vitaly
 Kutzner Aaron
 Weißmann Isolde
 Saker Ibrahim
 Bretz Leonard
 Schmidt Jakob
 Lehrieder Christiane
 Glasauer Haley
 Püschel Juli
 Baron Mara
 Buschbeck Tilman
 Kuhn Wendelin
 Kuhn Valentin
 Nierhaus Niklas
 Jeschke Louis
 Strauch Paula
 Lell Sabrina
 Wagner Georg
 Schöl Marie
 Straßer Tim
 Frisch Michelle
 Distler Maximilian
 Rudingsdorfer Jakob
 Faust Leopold
 Proft Elena
 Rittweger Sonja
 Zollfrank Stefanie
 Schuppan Emilia Stella
 Carossa Angela
 Hartmann Lina
 Schwabe Ava Sophie
 Otterbach Helen
 Habermann Gustav
 Kummer Nils
 Catani Juna
 Catani Stephanie
 Seeburg Lillian Marie
 Schneider Dennis
 Geiger Nahla
 Huber Lukas
 Reimann Neele
 Pioch Helena</p> |
|---|---|---|---|

FUNCTIONAL TRAINING

Es erwartet Dich eine Kombination aus Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Functional Training ist also genau der richtige Kurs für alle, die sich richtig auspowern möchten, aber auch Wert auf ein ganzheitliches Training legen.



KURSTERMIN: immer mittwochs (18:30 – 19:30) und immer sonntags (10:00 – 11:00)

KURSTARIF: Mitglied - 3 Punkte/ Gast – 7 Punkte

KURSORT: Sportzentrum Feggrube,
Treffpunkt: Bodyweight-Station

ANMELDUNG: www.tgw-online.de/kurse



Wir begrüßen in der TG-Würzburg

Dürr Anna-Maria
Meyer Emma
Dürr Pauline
Durchholz Linus
Rüttger Oskar
Hupfer Noa
Englert Lukas
Volkert Oskar
Schweichart Mona
Grob Amelie
Seibert Ella
Lingel Helena
Cermann Moritz
Meininger Susanne
Meininger Theresa
Tell Fabian
Schulz Friedrun
Obermaier Nora
Obermaier Sina
Sokic Tanja
Schweichart Niels
Ungrade Luna
Kraus Moritz
Schuberth Emma
Schuberth Louis
Fell Smilla
Plisko Anastasia
Ndi Jaheim
Ungrade Lucas
Wagner Paula
Stark Mila
Roesler Nele
Burchard Paul
Scharer Marcel
Laborde Louis
Gallo Christoph
Cording Helen
Neidhart Rita
Porzelt Janosch
Wagner Munoz Lucas
Freund Jonathan
Manzer Sarah
Bayer Julian
Baumann Merlin
Fuchs Luca
Radjeh Carlo Frederik

Radjeh Julius Constantin
Dückminor Niklas
Schmelzeisen Noah
Schuhmacher Lotte
Knieß Olivia
Reinhart Olivia
Wiens Njala
Arfaoui Malik
Schuppan Raphael Levi
Worresch Zoe Frida
Nguyen Thanh Tung
Freund Oskar
Vitsenko Elisa
Eyrich Andre
Kraus Fabian
Hartmann Moritz
Thelen David
Sauer Philipp Anton
Schaudt Oskar
Schneider Emma Luna
Rölz Robin
Tambe Lian Guiseppa
Geißler Lola
de Fallois Nike
Hock Blanka
Krämer Lotta
Pop Cazar Adrian
Herbig Luisa
Friedrich Martin
Dürr Maximilian
Walk Valentina
Hanft Timo
Ruhl Sophie
Ruhl Philipp
Kleffel David
Näve Antonia
Sohns Kilian
Sengfelder Lea
Rolf Martin
Afriyie Darren
Löblein Jakob
Försch Carlotta
Frantskevych Lev
Rastani Liya
Menz Josephine
Lautner Nino

Sautter Emilia
Ivarin Artem
Wirth Nayla
Arlt Franziska
Schmidle Maria
Otto Margo
Otto Marlon
Sauer Emil
Gleißner Justus
Heuler Verena
Fischer Johann
Menz Linus
Ens Alexander
Ens Jakob
Ens Johannes
Krauthausen Maike
Meiert Paul
Leutner Nino
Meiert Marlene
Kolb Madita
Rossi Angela
Hofmann Kevin
Schuster Rossi Lucas
Schuster Rossi Niclas
Schuster Rossi Noah
Schuster Daniel
Züchner Helena
Perez Dietl Milena
Schötz Elise
Aulon Ajazaj
Elgaml Ahmed
Ulbrich Carlo
Krumpa Sarah
Pretscher Jutta
Bogs Klara
Farrar Jayden
Heuß Mila Elli
Beisel Sophia
Schreiter Dominik
Bauer Emily
Kraus Pascal
Schwab Petra

Helfen Sie uns ...

... Versandkosten für die Vereinsnachrichten zu sparen. Diese liegen aktuell bei rund **2000 Euro** pro Jahr. Dafür bitte diese Seite ausfüllen und in beliebiger Form an die Geschäftsstelle zurück.

Name _____

Vorname _____

Email-Adresse _____

Ich möchte die Vereinsnachrichten der TGW ab der nächsten Ausgabe in folgender Form erhalten:

- ausschließlich als **Link zum Download** an oben stehende E-Mail-Adresse
- als **Mail - Link zum Download** und als **Poststück**
- als **Mail - Link zum Download** und zur **Mitnahme in der Feggrube**

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Email: tgw@tgw-online.de

gemeinsam · sportlich · stark

Kurse für Babys & Kleinkinder ab 10 Monaten ab KW 10 – KW 14

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
Bewegungsminis 1 bei Claudia 09.15 – 10.15 Uhr ab 10 – 16 Monate Kursraum	Bewegungsminis 2 bei Isabell 09.15 – 10.15 Uhr ab 15 – 24 Monate Kursraum	Bewegungsminis 2 bei Claudia 09.15 – 10.15 Uhr ab 15 – 24 Monate Kursraum	Bewegungsminis 1 bei Patricia 09.15 – 10.15 Uhr ab 10 – 16 Monate Kursraum
Bewegungsminis 2 bei Claudia 10.30 – 11.30 Uhr ab 15 – 24 Monaten Kursraum	Bewegungsminis 1 bei Isabell 10.30 – 11.30 Uhr ab 10 – 16 Monate Kursraum	Bewegungsminis 1 bei Claudia 10.30 – 11.30 Uhr ab 10 – 16 Monate Kursraum	Bewegungsminis 2 bei Sarah 15.15 – 16.00 Uhr ab 15 – 24 Monate Halle 5
Bewegungsminis 1 bei Patricia 15.15 – 16.00 Uhr ab 10 – 16 Monate Kursraum	Kursangebot ab März 2022 Anmeldung auf unserer Website Kindersport → Babys & Kleinkinder		Bewegungsminis 1 bei Sarah 16.15 – 17.00 Uhr ab 10 – 16 Monate Halle 5
Bewegungsminis 2 bei Patricia 16.15 – 17.00 Uhr ab 15 – 24 Monate Kursraum			

Wertekarte

Eine Karte – Alle Kurse

Egal ob Jumping Fitness oder Functional Training. Mit unserer Wertekarte kannst Du jedes Kursformat besuchen.



Du entscheidest mit wie vielen Punkten Du starten möchtest: 20, 40 oder 60 Punkte? - QR-Code scannen und online buchen!



Osterferienbetreuung 2022

In der ersten Woche der Osterferien fand wieder eine Ferienfreizeit für Kinder der TGW statt. Die 22 motivierten Kinder wurden hauptsächlich von den diesjährigen



FSJlern und der Sonderpädagogikstudentin Anna die Woche über betreut. Um die Organisation, Inlinerfahren dem täglichen warmen Mittagessen kümmerten sich Isabell Hebel und die neue stellvertre-



tende Leitung der KiSS Patricia Erlebach. Anika, Anna und Benno führten die Kinder durch ein abwechslungsreiches Programm, bei dem sich Kinder und Betreuer zunächst durch Spiele besser kennenlernen konnten. Auch wenn Toben auf dem Sportplatz und in der Halle schon viel Spaß machte, wurden die Tage durch ver-



schiedene Aktionen interessanter gestaltet. So wurde zum Beispiel das gute Wetter draußen mit Inliner fahren ausgenutzt.



Benno gab den Kindern einen Einblick in seine Sportart Fechten und bei Anika gab es eine Schnupperstunde für Rugby. Ein Highlight für viele kleine Sportler war auch wieder die Zeit auf der Airtrack. Am letzten Tag lernten die Kinder durch eine Schnitzeljagd die verschiedenen Ecken des TGW Sportplatzes besser kennen. Jeden Mittag wurde auch eine ausreichende Mittagspause mit Zeit zum Burgen bauen oder Freundschaftsbändchen knüpfen eingeplant, in der



alle nach dem Essen zur Ruhe kommen konnten, um wieder mit neuer Energie durch den Nachmittag zu starten.

Geschrieben von
Anika Kraus (FSJlerin TGW)

STARKE MITTE & BAUCH-X-PRESS



FUNCTIONAL TRAINING



NEUE KURSE
flexibel online buchbar



YOGA



OUTDOOR JUMPING FITNESS



www.tgw-online.de/kurse

Online buchen:  YOLAWO

Aus einem kleinen Beginn wird was ganz Großes...



Vor etwa 5 Jahren hat die Basketballabteilung die Arbeit in der weiblichen Jugend intensiviert. Auslöser dafür waren zum einen etliche Basketball-Eltern, die ihre Begeisterung und Liebe für diesen Sport an ihre Töchter weitergeben wollten und zum anderen eine sehr engagierte Beteiligung der Abteilung an dem Projekt Schule und Verein. Hier stellte die Basketballabteilung der TGW bereits in Grundschulklassen Trainer für den Nachmittagssport ab, um bei den Kindern die Ballsport zu begeistern. Die ersten Mädels die zum Training kamen, sprachen Freundinnen an und so füllte sich langsam die Halle. Den Trainer/Innen – anfangs vor allem Silke Mayer, Sabse und Migo Wiegand – gelang es dabei von Anfang an, die Begeisterung der Kinder zu wecken und so kam schnell auch der sportliche Erfolg hinzu. Mangels geg-

nerischer Mädchenteams wurde auch immer gegen Jungenmannschaften gespielt – und meistens gewonnen. Die Erfolge motivierten und lockten weitere Spielerinnen aus der Umgebung hinzu. Nicht nur das U12-Team wuchs, sondern auch in der U14 konnte die Mannschaft verstärkt werden. Bald schon trug die intensive Trainingsarbeit erste Früchte: Turniere konnten gewonnen werden und in der Liga war die Mannschaft schnell erfolgreich (Bayerischer Meister 2019). Darüber hinaus gelang es dem Trainer mit seiner Crew, auch die Eltern mit zu begeistern. Sie waren bereit Wochenenden zu opfern, um die Kids zum Turnier zu begleiten, Fahrdienste zu übernehmen, Trikots zu waschen... Mit den ersten Erfolgen, dem Gefühl, dass sich das intensive Training auch „lohnt“, wuchs auch der Wunsch nach weiteren Erfolgen und Titeln. Hinzu

Ferienbetreuung **2022**



> 10 freie Plätze **64 €**

Osterferienbetreuung (1.Woche)

1.-4.Klasse

Mo, 11. April, 8:00 Uhr - Do, 14. April 2022, 16:30 Uhr
4 Camptage

Anmeldeschluss: Di, 5. April 2022, 12:00 Uhr



> 10 freie Plätze **64 €**

Pfingstferienbetreuung (1.Woche)

1.-4.Klasse

Di, 7. Juni, 8:00 Uhr - Fr, 10. Juni 2022, 16:30 Uhr
4 Camptage

Anmeldeschluss: Mi, 1. Juni 2022, 12:00 Uhr



> 10 freie Plätze **80 €**

Sommerferienbetreuung (6.Woche)

1.-4.Klasse

Mo, 5. September, 8:00 Uhr - Fr, 9. September 2022, 16:30 Uhr
5 Camptage

Anmeldeschluss: Di, 30. August 2022, 12:00 Uhr

Alle Angaben unter Vorbehalt Corona bedingter Änderungen

Anmeldung ausschließlich unter www.tgw-online.de/abteilungen/kiss/ferienbetreuung

kam, dass sich ein fester Kader herauskristallisierte, der sich immer besser verstand – auf dem Spielfeld und darüber hinaus. Selbst bei internationalen Begegnungen wie zum Beispiel beim Turnier in Budapest zeigten die Mädels, dass sie auch gegen sehr starke Gegnerinnen mithalten können. Dann kam Corona. Das hemmte zunächst den Trainings und Wettkampfbetrieb, brachte ihn fast zum Erliegen. Doch das Team und die Coaches gaben nicht auf, nutzten die Möglichkeiten auf dem TGW-Gelände im Freien zu trainieren, in Kleingruppen in den Hallen und auch in der it-wheels-Arena in Kitzingen. Dennoch: der Beginn der Saison 2021/22 verlief Corona-bedingt holprig: Spiele wurden abgesagt, kurzfristig verlegt, Turniere fielen aus. Kein Grund nachzulassen! Die Spielerinnen arbeiteten weiter an Systemen, individueller Technik und Kondition. Jede Möglichkeit zu Freundschaftsspielen, Trainingswochenenden und Turnieren wurde genutzt. Und das zahlte sich aus! Bereits im März war die unterfränkische U14-Meisterschaft gesichert. Anfang April konnte die Bayerische Meisterschaft errungen werden - und das alles ungeschlagen!! Gemäß den Regularien des DBB folgten noch die Südostdeutsche und die Süddeutsche Meisterschaft, um sich für die Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren. Da auch diese beiden Turniere ohne Niederlage gewonnen wurden, war das Team für die Final Four der Deutschen Meisterschaften in Berlin qualifiziert.

20.05. 2022
Vor der TGW-Halle fährt gegen 13.30 Uhr der offizielle Mannschaftsbus der s.Oliver Baskets Bundesligamannschaft vor. Mit ihm dürfen die Spielerinnen, Eltern und Fans (U14 Ultras) zum Finale nach Berlin fahren. Schon diese Anreise ist ein absolutes Highlight: die Stimmung im Bus ist super! Erstaunlich gelassen die Spielerinnen, in Vorfreude auf ein turbulentes Wochenende die Fan-Gruppe und in ernsthaften Überlegungen über die Chancen des Teams gegen starke Berliner Mannschaften die Betreuer und Eltern. Gegen 21 Uhr Ankunft im komfortablen GINN-Hotel (Dank an Sabse und Migo für die Orga!!!) und Abendessen. Danach Betruhe für unsere Girls und weitere intensive Diskussionen und Spekulationen über die Chancen bei den anstehenden Spielen. Einhellige Meinung: wenn das erste Spiel gewonnen und das Finale erreicht wird, ist das (Minimal-)Ziel erreicht. Doch der Gegner ist keine No-Name-Mannschaft sondern DER Hauptstadtclub ALBA Berlin!

21.05.2022
Das Spiel unserer Mannschaft ist erst um 18:00 Uhr. So besteht für alle Schlachtenbummler die Möglichkeit, noch einige Sehenswürdigkeiten in Berlin und Umgebung zu erkunden. Das Team hat in der Spielhalle um 11:00 Uhr eine Stunde Gelegenheit zu einem kleinen Shoot Around. 15.30 Uhr bringt der Bus Spielerinnen und Fans zur Halle. Das



Kraftraum TG-Würzburg

Wir haben unseren Kraftraum mit zahlreichen neuen Kraft- und Kardiogeräten in Studioqualität ausgestattet.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8:00 Uhr – 22:00 Uhr

Sa – und So: 9:00 – 14:00 Uhr (in Kürze wieder)

Nutzung des Kraftraumes nach Anmeldung in für 5,- bzw. 10,- Euro/Monat. Mitgliedschaft in der TGW vorausgesetzt.



erste Halbfinalspiel zwischen Basketball Allianz Süd-Südwest (BASS Berlin) und dem RegioTeam Stuttgart läuft bereits und ist hart umkämpft. Erst in der Schlusphase entscheiden die Berlinerinnen das Spiel klar für sich. Dann füllt sich die recht kleine Schulumhalle (mit Platz für offiziell 199 Personen) mehr und mehr mit ALBA-Fans. Körperlich, vor allem größtmäßig, sind die Berlinerinnen unseren Mädchen hoch überlegen - zwei Spielerinnen sind sogar über 180cm groß! Nach den Sprungball geht unser Team zunächst in Führung – aber die Begegnung ist auf beiden Seiten von Nervosität und Hektik geprägt. So steht es nach dem ersten Viertel 22:24 für Alba und der Spielverlauf ist völlig offen. Doch im 2.Viertel können sich unsere Würzburgerinnen dann schon deutlich absetzen. Zur Halbzeit steht es 49:34. Nach dem Seitenwechsel kommt unser Team immer besser ins Spiel und erarbeitet sich einen tollen 21

Punkte Vorsprung, der bis ins erste Drittel des Schlussviertels gehalten werden kann. Dann der Bruch im Team um Coach Migo Wiegand: die Berlinerinnen erzielen acht Punkte in Folge und sind plötzlich wieder auf einen Korb herangekommen. Auszeit von Migo. Er will das gegnerische Team aus dem Rhythmus bringen und seine Mädels beruhigen. Die letzten Spielminuten zeigen, dass ihm das gelungen ist. Unsere Mädels laufen zwei

Fastbreaks, scoren auch wieder von außen und gewinnen schließlich doch recht klar mit 79:64. Der Schlüssel zum Erfolg war schließlich die ausgeglichene Spielerinnenbank, die gute Verteidigung, mit der die großen Berliner Spielerinnen weitgehend ausgeschaltet werden konnten und der unbedingte Wille unseres Teams, das Spiel zu gewinnen. Klar, dass dieser Erfolg auf der Rückfahrt zum Hotel im Bus schon gefeiert wurde. Nach dem Abendessen war frühe Bettruhe für die Athletinnen angesagt, Trainer und Fanklub trafen sich zur „Nachbesprechung“ in der Hotelbar. Tendenz: Ziel erreicht - alles was noch folgt, ist das Sahnehäubchen auf eine anstrengende aber supererfolgreiche Saison...

22.05.2022

Sonntag 9:00 Uhr Frühstück;
10:00 Uhr Abfahrt zur Halle.
Das Spiel ALBA gegen Stuttgart läuft schon – und zu unser aller



cherheiten im Abschluss werden unsere Mädels trotz der intensiven gegnerischen Defense immer sicherer und gehen mit einem 11 Punkte Vorsprung in die Halbzeit (32:21). Auch nach dem Seitenwechsel lassen sich die Berlinerinnen zunächst nicht abschütteln, müssen aber immer wieder nach Ballverlusten „leichte“ Körbe hinnehmen. So gelingt es unserem Team, sich auf 15 Punkte abzusetzen. Ist das schon der Titel???

Doch Berlin kommt zurück, erzielt Punkt für Punkt nimmt eine Auszeit und unsere Mädels werden nervös. Selbst die lautstarke Unterstützung durch die U14 Ultras und die mitgereisten Eltern hat keinen Erfolg. Leichte Ballverluste häufen sich, Würfe fallen nicht in den Korb.

Auszeit Würzburg: Wie schon im Halbfinale, versucht Migo sein Team zu beruhigen. Und wieder war die Timeout genau das richtige Mittel, den Lauf der Gegnerinnen zu unterbrechen. Vor allem Spielerinnen, die nicht die Hauptlast des Ballvortrags zu tragen hatten, können in dieser Phase des

Überraschung führt Stuttgart. Trotz der Intensiven Unterstützung durch ihre Fans kann ALBA das Spiel nicht mehr für sich entscheiden und verliert schließlich deutlich. Während sich die beiden Finalteams aufwärmen, „tobt“ in der Halle der Kampf um die besten Zuschauerplätze. Eigentlich schade, dass eine Deutsche Meisterschaft in einer so kleinen und schlecht ausgestatteten Halle stattfindet!

Sonntag 12.30 Uhr
Doch mit Spielbeginn ist das schnell vergessen. Beide Teams liefern sich von Beginn an einen harten Schlagabtausch auf Augenhöhe. BASS versteht es recht geschickt, unsere Aufbauspielerinnen unter Druck zu setzen und nicht scoren zu lassen. Allerdings sammeln sie dabei viele persönliche Fouls und Würzburg darf recht bald an die Freiwurflinie gehen. Nach anfänglichen Unsi-



...WERBUNG, die BEGEISTERT!



SPENGLEREI
INSTALLATION
KUNDENDIENST
ERNEUERBARE ENERGIEEN

CHRISTOFFER

SANITÄR • HEIZUNG • SPENGLEREI • GAS • WASSER

- Badplanung in 3D gewerkeübergreifend
- Frische Ideen für alle Bäder
- Barrierefreie Bäder
- Design & Funktion
- Markenprodukte
- Professioneller Einbau
- Heizungsbau & Heizungswartung
- Erneuerbare Energien
- Spenglerei
- Gas- und Wasserinstallation
- Lüftungsarbeiten
- Installationen

Vom Keller zum Dach,
die Meister vom Fach.



Am Ostbahnhof 24 | 97084 Würzburg
Telefon: 0931/ 43553
E-Mail: info@christoffer-shk.de

www.christoffer-shk.de

basketball



Spiele punkten und erzielen Korb um Korb. Die Sicherheit kommt ins Spiel zurück und so gewinnt die Mannschaft am Ende verdient mit 53:65. Mit dem Schlusspfiff brechen alle Dämme: Die Mädels liegen sich übergücklich in den Armen, die Eltern geben sich high-five und selbst bei den mitgereisten Abteilungsoffiziellen Dörthe, Janet und Ferdl glitzern ein paar Tränchen in den Augen. Ferdl lässt sich sogar zu einer spontanen Ansprache an Spielerinnen und Fans hinreißen, bevor die Mannschaft vom Damen-Bundestrainer die Goldmedaille und den Meisterschaftswinkel überreicht bekommt. Unsere U14 Mädels haben TGW Geschichte geschrieben. Sonntag 15.30 h
Vor der Halle gibt es ein kleines Pizzateessen, bevor die Berlinfahrer und frisch gekürten Deutschen Meisterinnen wie-

der in den Bus steigen. Schon jetzt treffen auf den Handys laufend Glückwünsche ein, alle sind damit beschäftigt, die frohe Kunde von der Meisterschaft Familie und Freunden mitzuteilen. Und Eltern und Coaches träumen schon davon, wie der Erfolgsweg weitergehen könnte. Der Busfahrer – inzwischen ein Fan des Teams – bringt uns sicher und entspannt nach Würzburg, obwohl im Heck des Busses schon die Siegerparty tobt. Sonntag 22.00 h
TV touring Moderator Rainer Heizenröther empfängt die frisch gekürten Deutschen Meisterinnen am TGW-Parkplatz. Er plant ein Interview mit Coach Migo. Ob daraus was geworden ist, kann ich nicht mehr berichten, denn ich bin schon bald auf dem Weg nach Hause. Ich glaube aber, dass das





am Abend nicht mehr geklappt hat, denn Migo war seit dem Finale sprachlos ;-)

Manfred Graus

BAYERISCHE MEISTERSCHAFT U12 weiblich

Endlich war es so weit...



Nach zwei Jahren Coronapause ohne große Turniere und mit wenigen Rundenspielen, diese meist gegen reine Jungenteams, durften wir endlich wieder an einer Meisterschaft teilnehmen. Nachdem unsere U14 und U16 Mannschaften beeindruckend vorgelegt hatten, wollte nun auch die

U12 dem nicht nachstehen und um den Titel „Bayerischer Meister“ kämpfen. Dementsprechend groß war die Vorfreude bei den Spielerinnen, Trainern und auch bei den Eltern.

Am Samstag den 14.05., führen die zwölf Mädels mit den Trainern Fine und Rene bereits um 7.30 Uhr von der TGW aus nach München.

Im ersten Spiel der Vorrunde ging es gegen den BC Helene München. Konzentriert erarbeiteten sich die Mädels bereits nach kurzer Zeit einen ordentlichen Vorsprung heraus und brachten am Ende den ersten Sieg mit 61 : 46 sicher

nach Hause. Damit konnte bereits die Halbfinalteilnahme gesichert werden, weshalb der Jubel groß war.

Nach einer langen Mittagspause stand um 16.00 Uhr das Duell gegen den Gastgeber Jahn München um den Gruppensieg an. Es entwickelte

sich ein äußerst spannendes Duell zweier Mannschaften annähernd auf Augenhöhe. Zu den Achtelpausen spiegelte sich dies auch im ausgeglichenen Spielstand wider. Die im Spaß selbsternannten TGW Ultras gaben ihr Bestes und feuerten die Mädels lautstark an. Am Ende des 7. Achtels waren es 5 Punkte Vorsprung für uns und schließlich konnten wir uns mit 51 zu 40 am Ende verdient durchsetzen. Die Freude war riesengroß und man konnte dem SC Kempten als Gruppensieger der Parallelgruppe im Halbfinale aus dem Weg gehen.

Im nahegelegene Hotel konnten wir uns Abends am Schnitzel- und Pasta- buffet für den Finaltag stärken. Zudem trugen einige Spielrunden Werwolf mit Trainerin Fine zur positiven Mannschaftsstimmung bei, bevor in den drei Viererzimmern schlußendlich doch die Nachtruhe einkehrte.



Nach einer kurzen Nacht wurde dann am Sonntag das Halbfinale gegen Nürnberg ausgetragen. Was soll man sagen? Souverän gewannen die Mädels mit 83 zu 51 dieses Spiel, das die Ultras gemeinsam mit den Spielerinnen mit einem lautstarken „FINALE! Oh oh!“ feierten.

Natürlich durfte auch ein typischer Biergartenbesuch in München nicht fehlen, der in der langen Wartezeit bis zum Finale, zum Mittagessen bei schönstem Sonnenschein stattfand.

Langsam stieg die Anspannung bei Spielerinnen, Trainerteam und Eltern. Zurück in der Halle begannen nicht nur die Spielerinnen sondern auch der Fanclub mit den Aufwärmübungen. Schließlich galt es mit einem ganzen Fanbus aus Kempten mitzuhalten.

In dieser tollen Stimmung spielten wir das Finale, welches lange ausgeglichen war. Trotz einer frühen Foulbelastung wichtiger Spielerinnen und Verletzungssorgen, konnte der Gegner erst im 7. Achtel entscheidend auf 10 Punkte davon ziehen. Leider konnten wir diesen Rückstand nicht mehr wettmachen und verloren schließlich 65 zu 55. Glückwunsch an beide Mannschaften für ein tolles Spiel, aber natürlich besonders an Kempten zum Gewinn der Meisterschaft.

Nach der ersten kurzen Enttäuschung überwog doch die Freude einen tollen 2. Platz erreicht zu haben und sich damit die Qualifikation zur Süd-Ost-Deutschen Meisterschaft zu sichern. Deshalb wurde auf der Rückfahrt im Mannschaftsbus auch kräftig gefeiert. Müde aber glücklich kam die U12 gegen 22.00 Uhr in Würzburg an.

YOGA FÜR ALLE

Egal ob Du Yoga bereits liebst oder du es einfach mal ausprobieren möchtest: Jede/-r ist herzlich willkommen.
Die Übungen werden immer an deine individuellen Voraussetzungen angepasst.




ZUR PERSON

Yogalehrerin
Physiotherapeutin
Diplom-Sportlehrerin
4 jährige Yoga Lehrausbildung
Mitglied im BDY
(Berufsverband der Yogalehrenden e.V.)

Andy Maack

- KURSTERMIN:** donnerstags / 19:00 – 20:15 /
Einstieg jederzeit möglich
- KURSTARIF:** Mitglied - 7 Punkte/ Gast – 11 Punkte
- KURSORT:** Sportzentrum Feggrube,
Treffpunkt: Kursraum 1.OG
- ANMELDUNG:** www.tgw-online.de/kurse



Ein aufregendes Wochenende ging zu Ende und wir möchten uns ganz herzlich bedanken: Bei Fine und Rene für die super Betreuung und Organisation und bei der Abteilung für das zur Verfügung stellen des Mannschaftsbusses und die Übernahme der Kosten der Übernachtung der U12.

Die Mädchen werden das Turnier bestimmt nicht so schnell vergessen und freuen sich schon

auf die Revanche gegen Kemmern bei den Süddeutschen Meisterschaften in wenigen Wochen. Dafür haben sich Mannschaft und Fanclub einiges vorgenommen, was zu einem hoffentlich weiteren begeisternden Turnier und einem weiteren Erfolg beitragen wird!

Andi Stumpf

U16-Mädchen der TG Würzburg belohnen sich mit der Südostdeutschen Meisterschaft

Nach dem Gewinn des bayerischen Meistertitels freuen sich die U16-Mädchen der TG Würzburg ebenfalls über Platz 1 bei den Südostdeutschen Meisterschaften. Der Gesamtsieg berechtigt automatisch zur Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft in Hofheim am Taunus vom 26. bis zum 29. Mai 2022.

Das Turnier wurde am Wochenende 13. bis 15. Mai durch die TG Würzburg veranstaltet. Austragungsort am Freitag war die TGW-Sporthalle in der Feggrube, am Samstag und Sonntag wurden die Spiele in der Sporthalle des Deutschhausgymnasiums ausgetragen. Neben der TG Würzburg hatten sich die Mannschaften Jahn München, MTV München sowie die Chemcats aus Chemnitz qualifiziert.

Wolfgang Ortmann, der Coach der Würzburger Mädchen, zeigte sich nach dem Turnier begeistert: „Uns war bewusst, dass die beiden starken Teams aus München sich für die beiden ersten Plätze qualifizieren und

uns nicht wie zuvor bei den bayerischen Meisterschaften das Feld überlassen wollten. Wir sind sehr konzentriert in das erste Spiel gegen MTV München gestartet und haben am Ende einen verdienten 77:59-Sieg einfahren können. Damit war der Grundstein für die restlichen Spiele gelegt.“ Am Samstag stand das Spiel gegen Jahn München auf dem Spielplan. „Nach der starken Leistung vom Vortag konnten wir diese leider nicht ganz wiederholen und haben uns das Leben an manchen Stellen im Spiel selbst schwer gemacht“, so Ortmann. „Aber das Team hat gezeigt wie viel sie während der Saison gewachsen sind um auch solche enge Spiele am Ende gewinnen zu können.“ Der Endstand war 73:70 für die TG 48 Würzburg. Das letzte Spiel am Sonntag gewannen die Mädchen dann wieder souverän. Am Ende stand es 90:52 gegen das Team der Chemcats. „Ich freue mich für die Mädels, dass sie nun nach den ganzen Kraftanstrengungen zur Deutschen Meisterschaft fahren dür-

fen. Das ist etwas ganz Besonderes im Leben einer Basketballspielerin.“

Als zweites Team konnte sich Jahn München qualifizieren, das im entscheidenden Spiel den MTV aus München mit einem 105:84-Sieg auf Abstand halten konnten.

Alle Tage waren gut besucht. Die TGW als Ausrichter lobte das Verhalten der Zuschauer, die sich



(Foto: Susanne Weiss) Namen von links nach rechts: Antonia Fuchsbauer (Co), Lara Öder, Savannah Kirksey, Chanel Ndi, Cloe Youssef, Nele Zang, Sofia Dreits, Karolin Ross, Charlotte Soth,

trotz aller aufgehobenen Corona-Maßnahmen umsichtig und rücksichtsvoll verhielten.

Folgende Teams haben sich für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert: TG Würzburg, Jahn München, Citybasket RE, TuS Lichterfelde, ALBA Berlin, Hürther BC, BSG Basket Ludwigsburg, TV Hofheim

Bayernliga U14m

Die Jungs von Trainer Mannix Fink hatten mit dem Start in der Bayernliga eine schwere Aufgabe vor sich. Durch einige Abgänge zum BBC war insbesondere der Jahrgang 2008 sehr geschwächt worden. Erwar-



tungsgemäß setzte es in der Vorrunde deftige Klatschen gegen die etablierten Teams von Bamberg, Bayreuth und Nürnberg. Das Trainerteam mit Mannix, Dö und Daniel arbeiteten hart mit dem Team, und am 17.12.2021 stand das Derby gegen den BBC Würzburg an. Als absoluter Außenseiter angetreten, begann das Spiel wie erwartet, und der BBC war schon in der 1. Halbzeit mit 20 Punkten vorne. In der Halbzeit gab der 12-jährige Jamal Seelig die Devise aus: „Jungs, nur noch 17, das schaffen wir!“. Gesagt, getan. Durch aggressive Verteidigung und unbändigen Siegeswillen konnte das Team sich herankämpfen und das Spiel drehen. Jonathan Distler mit 38 Punkten konnte agie-

ren, wie er wollte, und die 2009er Spieler zeigten, dass auch in der Bayernliga mit ihnen zu rechnen ist. Jamal traf am Ende wichtige Freiwürfe und das Endergebnis lautete 94:91 für die TGW. In der folgenden Platzierungsrunde konnte das Team immerhin drei Siege bei drei Niederlagen erzielen, womit man vor der Saison nicht gerechnet hatte. Zwar entschied der BBC das zweite Derby deutlich für sich (man spielte noch einmal Hin- und Rückspiel in der Platzierungsrunde), aber beim dritten Spiel konnten die TGW Jungs zeigen, dass der Sieg im Dezember keine Eintagsfliege war. Beim 100:92 Sieg ragte Nasir Curry mit 35 Punkten hervor. Damit wurde das Team „Derbymeister“ und gewann somit den wichtigsten Titel der Saison.

Es spielten: Nasir Curry, Joel Lindsey, Jonathan Distler, Luca Lohrenge, Lukas Spanheimer, Marlon Hannes, Jonatan Ruci, Maximilian Stephan, Robin Adam, Niklas Mantel, Jamal Seelig, Jakob Soth, Severin Danner

Landesliga U14m

Als Fördermaßnahme hatten wir entschieden, mit der U14-2 nur mit den jüngeren 2009/2010er Jahrgängen in der Landesliga zu starten. Damit trat man dann gegen Teams an, die (bis auf Bamberg) zum Großteil älter waren. Schon früh zeigte sich, dass insbesondere die Power auf der Guard-Position allen



Gegnern erhebliche Probleme bereitete. Mit Severin Danner, Jakob Soth, Niklas Mantel und Jamal Seelig hatte das Team vier überragende Spieler am Start. Durch aggressive Defense konnte man die Größenvorteile der Gegner mehr als kompensieren und fuhr einen Sieg nach dem anderen ein. Ganz erfreulich liefen die

beiden Frankenderbys gegen TTL Bamberg 2 (die ebenfalls nur mit den jüngeren Jahrgängen angetreten waren), die beide klar gewonnen wurden. (Hinspiel 86:74; Rückspiel 96:63). Nur gegen das Team Oberpfalz, die mit zwei bärenstarken 2008er Spielern körperlich einfach zu überlegen waren, musste

man zwei Niederlagen hinnehmen, sowie einmal gegen Nördlingen, als die halbe Mannschaft wegen Corona ausgefallen war. Hier konnten aber die nachgerückten U12 Spieler Philipp Soth, Lukas Rademacher und Moritz Waldner erste Landesliga-Luft schnuppern und machten ihre Sache sehr ordentlich. Da das Team von Dö Leopold trotz Corona im Gegensatz zu den meisten anderen Teams alle 12 Spiele durchgezogen hat, sind wir nach einer tollen Saison Meister der Landesliga Nord geworden.

Es spielten: Severin Danner, Jamal Seelig, Jakob Soth, Niklas Mantel, Konstantin Irl, Oliver Lemke, Philipp Richter, Ben Schmittlieb, Ben-Levi Blank, Antwone Curry, Maxi Dell, Leonard Bretz, Joshua Giese



U12-Jungs beenden die Saison als fünftes Team Bayerns

Eigentlich war die Saison der U12-Jungs von Coach Max Arlt nach Platz 5 bei der nordbayerischen Meisterschaft beendet. Dann bot sich jedoch unverhofft die Möglichkeit zur Teilnahme an der bayerischen Meisterschaft in München. Dort belegte das Team nach einem Sieg und zwei Niederlagen erneut den fünften Platz. Nach knapp drei Jahren trennen sich nun die Wege von Coach und dem Großteil der Spieler. O-Ton der Spieler: "Wenn wir mal berühmt werden, dann hast du den Grundstein gelegt. Wenn nicht, dann bist du Schuld." O-Ton der Eltern: Danke, dass du den "Sauhaufen" vorangebracht hast. M.A.



National vorne dabei!



Die U16 Mädchenbasketballmannschaft der TG 48 Würzburg spielte vom 26.-29. Mai im "Final 8" in Hofheim um die Deutsche Meisterschaft.

Nachdem man sich unbesiegt in der Vorrunde im Norden Bayerns für das Landesfinale qualifizierte, zeigte sich hier im ersten Spiel bereits gegen den MTV München, dass von nun an auf einem anderen Niveau gespielt wird. Man musste die erste Saisonniederlage einstecken. Dies sollte aber auch bis zur Endrunde die einzige Niederlage bleiben. Alle weiteren Spiele bei der bayrischen Meisterschaft und der Südostdeutschen Meisterschaft konnten gewonnen werden, so dass diese beiden Titel schonmal an die TG Würzburg gingen.

Bei den Mannschaften der deutschen Meisterschaft kann man nun wirklich von einem ausgeglichenen Feld sprechen, da man z. B. in der Vorrunde den späteren Finalteilnehmer TuS Lichterfelde besiegte und in beiden

Vorrundengruppen Dreiervergleiche zustande kamen. Leider hatten die TGW Mädchen im Viertelfinale nach Halbzeitführung eine schwache 2. Halbzeit und verloren gegen den Landesrivalen Jahn München.

Moral und Einsatzwillen bewies die TGW dann gegen die Gastgeber aus Hofheim und gewann das folgende Spiel, so dass im letzten Spiel um Platz 5 der vielleicht größte Name im deutschen Basketball ALBA Berlin auf die Mädchen wartete.

Hier kam es dann auf den letzten Wurf an, doch leider waren es am Ende 2 Punkte zu wenig um den 5. Platz zu erreichen.

"Der 6. Platz in Deutschland ist wohl aller Ehren Wert, vor allem wenn man sieht wie eng und ausgeglichen das Feld beieinander war. Ich bin unglaublich stolz auf das, was unser Team erreicht hat und wie die jungen Damen sich entwickelt

haben!", sagte Headcoach Wolfgang Ortmann nach dem Turnier.

U16w: Johanna Fuchsbauer (CAP), Chanel Ndi, Charlotte Soth, Elina Timoschenko, Nele Zang, Savannah Kirksey, Rosina Weiss, Sofia Dreits, Madeleine Seidenspin-

ner, Maja Wirths, Inami Ortmann, Karolin Ross, Mia Waldner, Lara Öder, Jule Ebner, Cloe Youssef, Antonia Fuchsbauer (A-Coach), Wolfgang Ortmann (H-Coach)

W.O.

Doch kein altes Eisen

Nach zwei Jahren Corona-Pause duften auch die Seniorinnen Ü40 wieder den Ball in den Korb werfen. Da sich in unserem Würzburger Umfeld keine weiteren spielfreudigen Damen Ü40 gefunden haben, entschieden wir uns altbewährt als SG Würzburg/München mit sieben Spielerinnen des TSV Jahn bzw FC Bayern München anzutreten. Aufgrund fehlender Gegner im südostdeutschen Raum nahmen wir mit Erzrivale SG Rott/Wasserburg/Neuötting direkt in Berlin an der deutschen Meisterschaft teil. Am ersten Spieltag konnten wir uns gegen die Mannschaften aus SG Heidenheim/Gerlingen und Hamburg-West durchsetzen. Das dritte Vorrundenspiel am Sonntag morgen gegen DJK Köln-Nord als letzte Hürde ins Finale entschieden wir deutlich für uns. Im Finale standen wir dann unserem Erzrivalen gegenüber. Nach eng umkämpften drei Vierteln konnten wir uns im 4. Viertel nach zwei erfolgreichen Distanzwürfen etwas absetzen, was unseren Gegner stark aus seinem Konzept brachte und uns den überraschenden, aber verdienten deutschen Meistertitel 2022 brachte. Auf ein Neues im nächsten Jahr!

Und weil's so schön war und ein Wochenende alleine nicht gut steht, haben wir die spontane Anfrage der Münchner Mädels für die Ü45 in Völk-

lingen gerne angenommen. Leider konnten wir erst am Samstagabend dazustoßen, aber unser „Team Valdo“ hatte mit zwei Siegen gegen Plan B olé (Rott/Neuötting) und SG Saarland beste Voraussetzungen für Sonntag geschafft. Im Spielmodus jeder gegen jeden konnten wir dann am Sonntag mit zwei weiteren Siegen gegen Nord-Süd Baskets und SG Bonn 92 den zweiten Titel holen. Basketball never stops...

Wir freuen uns aufs nächste Jahr und alle spielfreudigen Oldies!

Simmi und Micki



Unser **100** JAHRE Programm TGW Handball

Datum	Veranstaltung
12.12.2021	Weihnachtsbaumverkauf mit kleinem Weihnachtsmarkt
02. – 04.03.2022	Handballcamp Wegen Corona abgesagt
26.05.2022	Kinderolympiade
24.07.2022	21. Jugendturnier
10./11.09.2022	Aktivturniere Damen und Herren
10.09.2022	Feier mit Aktiven, Ehemaligen, ...
Gegen Jahrsende	Abschlussaktion (noch in Planung)

Kinderteams trotzen der Langeweile

Obwohl Kinder und Trainer eine lange Durststrecke ohne echten Spielbetrieb überwinden mussten hat sich die Gruppe nicht nur aufrecht erhalten sondern ist sogar gewachsen. Diese Entwicklung hält immer noch an, die Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 10 Jahren zeigen nach der

Zeit der Einschränkungen verstärkt einen Drang nach Spaß und Spiel.

Beides konnten und können wir in den Trainingseinheiten bieten. Aber auch für die Spielgruppen der Minis (6 bis 8 Jahre) und der E-Jugend (9 und 10 Jahre) sind richtige Spiele gegen Teams anderer Vereine die



Würze in der Suppe. Und deshalb begannen wir so frühzeitig wie möglich wieder die Schritte zurück auf das Handball-Spielfeld.

Gestartet sind wir am Monatswechsel März/April mit einem Doppelbesuch

Wir führen am Donnerstag mit den Minis und am Freitag mit der E-Jugend nach Marktstef, um mit diesen beiden Mannschaften jeweils weit über eine Stunde lang beim Gastgeber zu spielen – anstrengend



bei den Teams des SV Michelfeld.

aber schön, die Rückfahrt war jeweils sehr ruhig auf den Rücksitzen.



Drei Wochen später nutzten wir einen Sonntag Nachmittag, um vor den Spielen der Erwachsenen bei uns in der Halle eine kleine Spielrunde durchzuführen. Wir hatten die Superminis und die Minis des TV Ochsenfurt sowie die E-Jugend-Teams der DJK Rimpfard und des TSV Lengfeld zu



Gast. Dank der Größe des Sportzentrums Feggrube konnten wir parallel in einem Hallenviertel die beiden Mini-Gruppen spielen lassen und auf dem normalen Handball-Feld der drei anderen Hallenteile ein Dreier-Turnier der E-Jugend abhalten. Rund zwei Stunden feigten die Mädchen und Jungs über die Spielfelder, und mit der Begrenzung der Teamzahl hatten wir unter den herrschenden Bedingungen genau den richtigen Weg gefunden für das „back to play“.

Bevor es in die Pfingstferien geht werden wir in der normalen Trainings-

zeit den TSV Bergtheimfeld begrüßen für ein weiteres Trainingsspiel der E-Jugend. Dieses wird auch den Abschluss bilden für den älteren Jahrgang, der nach den Ferien in die nächste Altersgruppe aufsteigt.

Leo Weber und das gesamte Kinder-Trainerteam

Meisterschaft geschafft

Nachdem zwei Saisons wegen Corona ausgefallen waren, schafften unsere Damen mit 10:2 Punkten und 128:97 Toren überlegen die Meisterschaft in der Bezirksklasse Süd. Corona hinter-

ließ auch dieses Jahr noch seine Spuren. So zogen 3 Vereine während der Saison ihre Teams aus dem laufenden Spielbetrieb zurück, sodass am Ende noch 4 Mannschaften in der Konkurrenz um den Meistertitel übrigblieben. Die SG TG/ETSV Würzburg zog aber unbeirrt ihr Programm durch und ließ sich den Titel nicht streitig machen.

Herzliche Gratulation
an das tolle Team!
Wei



Vatertag – mal anders



Eine Kinderolympiade für alle Kinder der TGW – das war die Idee. Doch wie geht sowas? Schnell waren die ersten Ideen entwickelt. Ein Parcours, in dem Kinder in 6er Gruppen gemeinsam sportliche Aufgaben bewältigen sollten. Fliegenklatschen, Ball-Sänfte, Paddeltour und weitere Übungen wurden konzipiert, teilweise zu Hause mit eigenen Kin-

dern ausprobiert und verfeinert.

Doch was wäre eine Kinderolympiade am Vatertag ohne die Mütter einzubeziehen. Während die Kinder auf dem Platz das sportliche Programm durchlaufen, sollten die Mamas, Omas, Tanten oder Freundinnen sich das Ganze entspannt von der Prosecco Lounge ansehen können. Natürlich





uns am Tag tatsächlich erwarten würde. Würde das Konzept angenommen und Anklang finden? Unsere Erwartungen wurden weit übertroffen!

Schon mit dem Start am Vormittag war klar – DAS funktioniert! Die Kinder gingen mit Eifer an ihre Aufgaben und die Eltern – auch viele Väter verzichteten auf den Bollerwagen, um den Tag lieber mit ihrer Familie bei uns zu verbringen – hatten ihren Spaß. Am Ende des Tages nahmen an die 100 Kinder an unserer Kinderolympiade teil und von vielen Eltern wurde uns bestätigt, dass es eine rundum gelungene Veranstaltung war.

Neben allen Helferinnen und Helfern der Handballabteilung bedanken wir uns auch besonders bei unserer KISS-Leiterin Isabell für die Unterstützung bei Planung und Vorbereitung, unseren FSJ-lern Annika und Ben und den Fechterinnen Rabea, Franka und Luise für Betreuung vieler Kindergruppen, bei unserer Rugbyabteilung, deren Pavillon genau der richtige Rahmen

musste auch an das leibliche Wohl der Kinder und der Erwachsenen gedacht werden. Wiener, Veggie-Wiener und vielerlei antialkoholische Getränke waren hier die Lösung.

Nach mehreren Wochen der Planung, Organisation und Werbung erwarteten wir dann aufgeregt, was





für die Prosecco-Lounge war und bei Elmar für die vielen tollen Bilder.

Auch wenn dies eine Veranstaltung im Rahmen unseres 100-Jahre Jubiläums war, reift in uns der Gedanke, dass

auch im 101. Jahr unseres Bestehens so eine Aktion sehr gut passen würde.

Wei



Karate-Abteilung

Nachdem Corona im Abklingen ist, wurden die Aktivitäten bei uns wieder etwas hochgefahren. Der traditionelle Frühlingslehrgang des CRB in Straßburg, der sonst immer



an Pfingsten stattfand, wurde diesmal auf das letzte Märzwochenende verlegt, das Wochenende mit den Prüfungen zum Schwarzgurt findet erst an Pfingsten in Straßburg statt. So fuhren wir zu siebt nach Straßburg (Marcel, Markus, Michel, Moritz, Robin, Sina, Claudia) und übten mit großem Eifer Kumite-Katas und Goshin-Katas, während Herr Habersetzer selbst den Lehrgang leitete.



**ALFONS
VERSACH** 

- Fußbodenbau
- Estriche –
Parkett – Beläge
- Teppichboden-
Studio

Winterhäuser Straße 100
97084 Würzburg
Tel. 61986-0
Fax 61986-40
www.versbach.de



Am 7. April hatten wir dann Kinder- Schleifchen- Prüfung mit folgenden erfolgreichen Prüflingen:

Schleifchenprüfung am 7. April 2022

Weißgurt (9. Kyu)

- 1.weißes Schleifchen: Johannes Hein
- 2.weißes Schleifchen: Nelly Blümig, Otto Blümig, Hugo Erhard, Klara Tham
- 3.weißes Schleifchen: Marlene Brenner, Paul Schieder

Gelbgurt (8. Kyu):

- 1.weißes Schleifchen: Julius Herrler, Antonia Kühnel
- 2.weißes Schleifchen: Elise Deuchert, Vitus Henneberger



Orangegurt (7. Kyu)

- 2. orange Schleifchen: Lionel Radermacher

Grüngurt (6. Kyu)

- 2. grünes Schleifchen: Leonardo Gutierrez

Der erste Kobudo-Lehrgang seit Jahren fand dann, gut besucht, am 24. April statt, wobei die Würzburger allein die Hälfte der Teilnehmer stellten (der Frauenanteil betrug auch 50%). Vom Würzburger Dojo waren außerdem anwesend Franz, Brigitte, Walter, Tilman, Robin, Sina und Claudia.



Ansonsten ist es im Augenblick ja fast wie früher – die Halle ist immer noch drückend heiß und wir schwitzen wie immer.

Fotografin: Sina

Jadefuchs

Abteilungsversammlung am 20.10.2022



Liebe Mitglieder der TGW-Leichtathletik-Abteilung,

hiermit laden wir euch sehr herzlich zur
Leichtathletik -Abteilungsversammlung
 am Donnerstag, den 20.10.2022 um 18:00 Uhr
 in die ‚Feggrube‘, Heiner-Dikreiter-Weg 1, 97074 Würzburg ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht der Abteilungsleitung zur Entwicklung der Abteilung
3. Aktuelle Kassensituation der Abteilung
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Einführung eines Abteilungsbeitrages
6. Sonstiges, Wünsche und Anträge*

* Anträge müssen bis spätestens 20.09.2022 schriftlich (per Brief oder E-Mail) an die Abteilungsleitung gestellt werden!

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer/-innen!
 Eure Leichtathletik-Abteilungsleitung

Crosslauf-Saison

Nachdem im Jahr 2021 ziemlich viele Wettkämpfe ausvielen, fuhren wir mit einigen Athleten nach Kahl am Main. Frieda konnte hier den Lauf der W8 gewinnen, Josephine wurde 4. in der W7. Für die Großen ging es an dem Tag um die Unterfränkischen Meisterschaften. Sowohl Klara Löffler als auch Valentina Braxmeier gewannen den Lauf in Ihrer Altersklasse. Auch Tim Hoffman wusste mit einem 2. Platz zu überzeugen. Auch Max, Max und Robert können mir Ihrer Leistung zufrieden sein.



Der nächste Crosslauf fand dann am 1. April in Schweinfurt statt. Dieser Tag war wieder sehr erfolgreich für unsere starke Mannschaft. Jule Rieger, Sophie Wimmer, Josephine Seubert, Lorenz Mehls und Clara Mehls

gewannen jeweils den Lauf in ihrer Altersklasse, auch die Mannschaftswertung der U14 konnten Clara und Sophia Mehls gemeinsam mit Klara Löffler deutlich für sich entscheiden. Aber auch Valentina, Sophie, Frieda und Lorenz zeigten super Leistungen und landeten auf dem Podest.

Es läuft wieder – beim Residenzlauf

Beim Residenzlauf zeigten unsere ausdauerstarken Athleten einmal mehr, was sie alles können. Beim Lauf über 1000 Meter war Frieda Tomasek die Schnellste aus der TGW und sicherte sich damit den 2. Platz. Mit 16 Startern waren die meisten von uns über 2,5 km am Start. Bereits beim Zieleinlauf zeigte sich, dass die TGWler top fit sind: von den ersten sechs Teilnehmern im Ziel waren fünf von uns. Bei der anschließenden Siegerehrung holten sich die erfolgreichen Teilnehmer zahlreiche Pokale ab. So sicherte sich bei Männern in der gemischten Wertung Luca Binder den zweiten Platz vor Tim Hoffmann, bei den Frauen gewann Sophia Mehls knapp vor ihrer Schwester Clara im Zielsprint und Nele Mack. Daneben holten sich Sophia, Clara, Nele, Felicitas Müller, Jara Jun, Luca, Jonathan Hohn, Tim und Lorenz Mehls noch Podestplätze in der Altersklassenwertung. Anschließend zeigte Sebastian Böck über 5 km eine starke Leistung mit einem dritten Platz im gesamten Teilnehmerfeld. Im Hauptlauf über 10 km startete anschließend noch Finn Schleyer, der sich mit einer Zeit von knapp unter 43 Minuten einen guten 21. Platz von über 400 Teilnehmern sicherte.

Aber eine Laufveranstaltung die-

ser Größe funktioniert nur, wenn im Hintergrund eine starke Gruppe organisiert und hilft. So waren wir auch dieses Jahr wieder mit über 50 Helfern den ganzen Tag unermüdlich im Einsatz. Vom Aufbau der Gitter am frühen Morgen über die Wasserstände, Absperren bei den Läufen und an den Übergängen, in den Gepäckbussen bis hin zum Abbau und Aufräumen auf dem Platz waren die eifrigen TGW-ler zu finden. Herzlichen Dank an alle, die uns an diesem Tag unterstützt und den Residenzlauf nach zwei jähriger Pause zu einer erfolgreichen Veranstaltung gemacht haben.

They did it again - Seniorenmannschaft wieder Bayerischer Mannschaftsmeister



Am 15.05. war es endlich wieder soweit. Auf dem Gelände der Berthold-Brecht-Schule in Nürnberg hatte der Ausrichter LAC Quelle Fürth alles perfekt für die Ausrichtung der bayerischen Seniorenmannschaftsmeisterschaften vorbereitet. Die

Würzburger Mannschaft startete in diesen wichtigen Wettkampf in der Altersklasse M50, der auch Qualifikationswettkampf für die Teilnahme an der deutschen Meisterschaft ist, ohne einige wichtige Leistungsträger. Das tolle, hochsommerliche Wetter, super Stimmung und großer kämpferischer Einsatz ergaben am Ende dann aber doch 9.447 Punkte und den Titel. Diese sehr gute Punktzahl sollte ausreichen, um im September im Kreis der besten 6 Mannschaften Deutschlands dann um den nationalen Titel kämpfen zu können.

Saisonstart auf der Laufbahn

Die Wettkampfsaison auf der Laufbahn startete für die Athleten der U16

und U14 gleich mit einer Enttäuschung, der Blockwettkampf in Kitzingen fiel leider kurzfristig aus. So starteten wir erst am 21. und 22. Mai in Hösbach auf den unterfränkischen

Meisterschaften für die U16 und älter in die Saison. Gleichzeitig war dies die einzige Möglichkeit, sich noch für die Bayerischen Meisterschaften Anfang Juni im Mehrkampf zu qualifizieren.

So starteten wir mit einer hochmotivierten Gruppe in den Wettkampf.





Als erstes stand gleich die Staffel in der U16 mit Mathilda Kemmer, Kira Knoesel, Liat Schwarz und Nele Mack am Start, die sich einen guten dritten Platz erkämpfte. Für Nadja Knoesel lief es anschließend im Diskuswurf der U18 richtig rund, sie konnte sich mit einer persönlichen Bestleistung von 33,35 m den unterfränkischen Titel und auch die Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften sichern. Auch Chantal Wiesner überzeute mit guter Leistung auf dem zweiten Platz und zusätzlich der Quali für die Bayerischen Meisterschaften. Im Weitsprung siegte Chantal anschließend mit einer Weite von 4,95 Metern. Zudem wurde Nadja zweite im Kugelstoßen.

Für die U16 lief es im Weitsprung

gut, Liat (2.), Kira (6.) und Nele (5.) erkämpften sich jeweils eine Platz im Feld der besten acht. Dafür zeigte Mathilda im Hürdenlaufen mit dem zweiten Platz eine souveräne Leistung.

Am Sonntag standen dann die Läufe über 800 Meter und das Speerwerfen an. Die Staffel der U14 über 3 x 800 Meter sicherte sich mit Theresa Kemmer, Clara und Sophia Mehls souverän den Titel mit einer Siegerzeit von 8:20,9 Minuten. Max Wolfrum und Mathilda Kemmer landeten in ihrer

Altersklasse jeweils auf dem dritten Platz während sich Kira Knoesel im Speerwurf den 4. Platz sicherte.

Wir freuen uns schon darauf, in den nächsten Wochen weiterhin so viele erfolgreiche Wettkämpfe zu bestreiten. Ein großer Dank an alle Trainer und Eltern, die alle Athleten so großartig unterstützen. Auch vielen Dank an alle Eltern, die uns wieder großzügig Fotos zur Verfügung gestellt haben.



Endlich wieder gemeinsam ...

Grillen und die Zeit genießen. Dazu laden wir zum gemeinsamen Sommerfest der Leichtathletik-Abteilung am Freitag, 22. Juli ab 18

Uhr auf dem Sportplatz der TGW herzlich ein. Mit dem Sommerfest möchten wir auch allen Helfern vom Residenzlauf für Ihren Einsatz danken. Weitere Infos erfolgen im Juli über eure Trainer.



PAUL Müller
ELEKTROTECHNIK

... ständig **unter Strom** für Sie

ELEKTROTECHNIK
GEBÄUDEAUTOMATION
KOMMUNIKATIONSTECHNIK
NETZWERKTECHNIK
SICHERHEITSTECHNIK
BRANDMELDETECHNIK

Paul Müller GmbH in Eisingen bei Würzburg - **TECHNIK MIT SYSTEM**
Hoch qualifizierte Mitarbeiter und über 50 Jahre Erfahrung im Bereich Systemtechnik erleichtern Ihren Alltag. Wir bieten intelligente Komplettlösungen und kompetente Beratung für private, gewerbliche und öffentliche Auftraggeber. Von der Planung über die Installation bis hin zu Wartung und Instandhaltung sind wir Ihr professioneller Ansprechpartner – pünktlich, kompetent und zuverlässig.

PAUL MÜLLER GMBH
Hauptstraße 79 · 97249 Eisingen

Tel.: +49 93 06 / 90 97 - 0
Fax: +49 93 06 / 90 97 - 70

office@paul-mueller-gmbh.de
www.paul-mueller-gmbh.de

Einladung zur Abteilungsversammlung

der Rhönradabteilung am Donnerstag 21.07.2022

Liebe Mitglieder der TGW-Rhönradabteilung,

hiermit lade ich Euch herzlich zur Abteilungsversammlung der Rhönradabteilung ein.

Wann: Donnerstag 21.07.2022 um 19Uhr

Wo: Im neuen TGW Besprechungsraum über der Gaststätte, Heiner Dickreiter Weg 1, Würzburg

Tagesordnung

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 3 Bericht der verantwortlichen für die Trainingsarbeit
- TOP 4 Bericht des Kassiers
- TOP 5 Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 6 Wahl der Abteilungsleitung
- TOP 7 Planung von Veranstaltungen 22/23
 - Süddt. Meisterschaften 23./24.09.22
 - 95 Jahre Rhönradabteilung 2023
 - Bay. Landesturnfest in Regensburg vom 27.04. bis 01.05.23
 - Deutsche Meisterschaften 20./21.10.23
- TOP 8 Verschiedenes

Anträge müssen bis spätestens 18.07.22 schriftlich (per Brief oder Email) an die Abteilungsleitung gestellt werden.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer/-innen. Bitte um Rückmeldung an Brigitte Brauner bis 17.07.22

Mit freundlichem Gruß

Brigitte Brauner
Abteilungsleitung

Gaumeisterschaft der Bundesklasse:

Eine ganz normale (?) Wettkampfsaison beginnt

Am 13. März 2022 begann in Rimpar eine – hoffentlich – ganz normale Wettkampfsaison der Rhönradturner/innen der Bundesklasse. In dieser höchsten Leistungsklasse, in der die Landes- und nationalen Meisterschaften ausgetragen werden, ging es bei den Gaumeisterschaften allerdings ehr darum, zu testen, wie die neuen oder auch alten Kürübungen unter Wettkampfbedingungen laufen.

Carina Weisenberger, die aus einer dreimonatigen Trainingspause zurückkam und erst im Februar wieder angefangen hatte zu trainieren, überraschte alle mit einer überragenden Kür-Spirale, für die sie tolle 10,20 Punkte bekam. Auch das Geradeturnen (mit ihrer „alten“ Kür) gelang überraschend gut. Lediglich beim Sprung musste sie auf einen Ersatz-Sprung ausweichen: der geplante Salto geht noch nicht. Anders lief es bei Linda Sichel: Ihre Spiralekür gelang sehr gut (8,80 Punkte), aber die neue Geradekür mit einer sehr ausgefallenen Musik und Choreografie, klappte bei der Wettkampfpremiere nicht, so dass hier am Ende nur 7,75 Punkte zu Buche standen. Auch der Sprung war noch nicht auf dem Niveau des Vorjahres. Die Dominanz unserer beiden Meisterschaftsturnerinnen im Turngau war jedoch klar, so dass sie sich am Ende auf Platz 1 und 2 wiederfanden. Hoffen wir, dass es der Auftakt zu

einer ganz „normalen“ Wettkampfsaison wird, die auch im Herbst noch weiterlaufen wird wie immer...

Auszug aus der Siegerliste der Gaumeisterschaften

1. Carina Weisenberger
TG Würzburg 25,05 P
2. Linda Sichel
TG Würzburg 22,60 P
3. Sarah Wößner
TSG Estenfeld 21,00 P

Bayerische Meisterschaft im Rhönradturnen:

Der Kampf mit dem ungewohnten Hallenboden

Nur zwei Wochen nach der Gaumeisterschaft stand schon wieder der nächste Leistungstest für unsere Bundesklasseturnerinnen vor der Tür: Die Bayerische Meisterschaft in Estenfeld.

Hier war es vor allem der ungewohnte Boden, mit dem unsere Turnerinnen zu kämpfen hatten. Natürlich ist es normal, dass man sich in der Spirale auf einen ungewohnten Boden einstellen muss – mal ist er rutschiger, stumpfer oder schwerer als der Boden in der heimatischen Trainingshalle. Aber dass der Boden auch im Geradeturnen so anders reagiert als zuhause – das ist doch eher selten.

So hatten unsere beiden Turnerinnen bereits in der Spirale zu kämpfen

und leisteten sich beide unerwartete Fehler, was die Kampfrichter natürlich mit den entsprechenden Abzügen belegen mussten. Beim Sprung waren die Kampfrichter besonders streng, aber immerhin hielten sie ihre Linie bei allen Teilnehmerinnen bei. In der Gerade-Kür musste bei Carina einmal die Trainerin eingreifen und obwohl wir die neue Kür von Linda umgestellt hatten, lief sie leider noch viel zu hektisch und mit etlichen Haltungsfehlern. Am Ende stand Platz 3 und 4 für unsere Turnerinnen zu Buche, worüber beide nicht wirklich zufrieden sein konnten, vor allem wenn man Carinas Punktzahl von der Gaumeisterschaft vergleicht... Da war deutlich mehr drin.

Jetzt ist erst einmal Wettkampfpause für unsere „Großen“, denn die nächsten Herausforderungen stehen erst wieder im September an.

Auszug aus der Siegerliste der Bayerischen Meisterschaften

1. Annika Fischer TV Senden-Ay	25,10 P
2. Alisha Bahcic TV Senden-Ay	23, 65 P
3. Carina Weisenberger TG Würzburg	21, 15 P
4. Linda Sichel TG Würzburg	20, 75 P
5. Sarah Wößner TSG Estenfeld	20, 10 P

Carina und Linda nach dem Wettkampf:



Zufriedene Gesichter, auch wenn nicht alles so lief wie gewünscht...



Die Teilnehmerinnen der TGW bei der Gaumeisterschaft der Landesklasse

Gaumeisterschaft 2022 im Rhönradturnen (2. Teil)

Die Landesklasse startet in die Wettkampfsaison

Am 3. April 2022 starteten auch die Landesklasseturnerinnen der TG Würzburg in die neue Wettkampfsaison: Das war der erste Wettkampf für unsere Nachwuchsturnerinnen seit fast zweieinhalb Jahren. Ein völlig ungewohntes Gefühl für diejenigen, die vor Corona vielleicht erst einen oder zwei Wettkämpfe überhaupt geturnt hatten. In Rimpardingen gingen zu diesem Ereignis insgesamt 35 Wettkämpferinnen und Wettkämpfer an den Start – ein überraschend starkes Ergebnis, wenn man bedenkt, dass ja alle drei Vereine des Turngaus

(TG Würzburg, ASV Rimpardingen und TSG Estenfeld) so lange ihre Aktiven motivieren mussten, weiter zu trainieren, auch wenn es kaum ein echtes Ziel gab, das man vor Augen hatte.

Umso erfreulicher das Abschneiden unserer Aktiven, die in allen angebotenen Wettkampfklassen sehr ansprechende Leistungen zeigten, auch wenn die neuen und schwereren Kürfolgen noch nicht immer sicher beherrscht wurden.

Geradeturnen Altersklasse 11/12:

Stine Pohlmann zeigte mit einer sehr souverän geturnten Kür, dass sie in dieser Klasse zur Leistungsspitze

Der Hyundai TUCSON Hybrid.

Be Electric. Be Hyundai.

ab 36.700 EUR



Fahrzeugabbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber Angebot.

Dank moderner Hybrid-Technologie sorgt der neue Hyundai TUCSON Hybrid für das Plus an Effizienz bei gleichzeitig deutlich verringerter Emission. So macht die Kombination seines 1.6 Liter T-GDi Motors mit dem 44,2 kW starken Elektromotor nachhaltigen Fahrspaß möglich.

Autohaus Schürer GmbH

Nürnberger Str. 107 · 97076 Würzburg · 0931 2003978 · www.schuerer-macht-mobil.de



Kraftstoffverbrauch für den TUCSON Hybrid: kombiniert: 5,6-4,9 l/100 km; außerorts: 6,0-4,7l/100 km; innerorts: 5,3-4,7 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 127-112 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A – A+. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

5 JAHRE	Garantie ohne Kilometerlimit*
8 JAHRE	Batterie Garantie**

Fahrzeugabbildungen enthält ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattung.
 *Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahre Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel), 5 Jahre Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Sicherheits-Check-Heft. Die 5 jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertrags-händler an einen Endkunden verkauft wurde.
 **Ohne Aufpreis: 8 Jahre oder bis zu 200.000 km (IONIQ Hybrid, IONIQ Plug-in-Hybrid, NEXO, KONA Hybrid) bzw. 160.000 km (TUCSON Hybrid & Plug-in-Hybrid, SANTA FE Hybrid & Plug-in-Hybrid) für die Hochvolt-Batterie, je nachdem, was zuerst eintritt (2 Jahre für die Bordnetz-batterie ohne Kilometerlimit), sowie 8 Jahre Mobilitäts-garantie mit dem kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

gehört. Auch Klara Wolf überraschte mit einer durchgeturnten Kür, bei der noch das eine oder andere Schwierigkeitsteil eingebaut werden kann.

Siegerliste AK 11/12:

1. Stine Pohlmann
TG Würzburg 4,70 P
2. Enisa Heilberg
ASV Rimpar 3,85 P
3. Klara Wolf
TG Würzburg 3,50 P

Geradeturnen Altersklasse 13/14:

In dieser Altersklasse hatte die TGW die meisten Aktiven am Start. Natürlich zeigte es sich, dass noch nicht alle Turnerinnen die schwierigen Übungen bereits sicher beherrschen. Nur Sophie Schmidt und Lisa Nagler kamen ohne Großabzüge durch, während bei Juliane Preis einer dieser Fehler auftrat, für den es dann 0,8 Punkte Abzug gibt und außerdem die Schwierigkeit der Übung nicht anerkannt wird. Gleiches galt für Marie Ehrhardt und Taicia Reinhardt, wo es sogar mehrfach „schief“ ging. Für alle gilt: Bei der Ausführung ist noch viel Luft nach oben...

Siegerliste AK 13/14:

1. Sophie Schmidt
TG Würzburg 5,25 P
2. Lisa Nagler
TG Würzburg 5,10 P
3. Juliane Preis
TG Würzburg 4,85 P

....

7. Marie Ehrhardt
TG Würzburg 3,05 P
8. Taicia Reinhardt
TG Würzburg 2,80 P

Geradeturnen AK 15/16:

Auch in dieser Klasse war die TGW stark vertreten. Julie Kocot musste zwar gleich zwei der „gefürchteten Großabzüge“ hinnehmen, aber sie turnt eine sehr schwierige Kür, so dass bei ihr für die misslungenen Schwierigkeitsteile andere Übungen in die Wertung kamen. Auch bei Maie Herzog, Kathrin Meder und Nina Scheuermann wurden nicht alle Schwierigkeitsteile anerkannt, aber hier waren es vor allem Ausführungsfehler, die die Kampfrichter abziehen mussten.

Siegerliste AK 15/16:

1. Julie Kocot
TG Würzburg 5,75 P
 2. Marlene Junge
ASV Rimpar 5,35 P
 3. Maie Herzog
TG Würzburg 4,50 P
-

5. Katrin Meder
TG Würzburg 4,10 P
-

7. Nina Scheuermann
TG Würzburg 3,60 P

Geradeturnen AK 17/18:

Mit Paula Henig hat die TGW in dieser Altersklasse eine weitere Spit-

STARKE MITTE

Dieser Kurs legt den Fokus auf Deinen Core. Durch gezielte Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen trainierst Du Deinen Rumpf und beugst langfristig lästigen Rückenschmerzen vor.



KURSSTART: Montag, 20.06.2022 / 17:15 – 18:15
KURSTARIF: Mitglied - 3 Punkte/ Gast – 7 Punkte
KURSORT: Sportzentrum Feggrube,
Treffpunkt: Bodyweight-Station
ANMELDUNG: www.tgw-online.de/kurse



zenturnerin in ihren Reihen: Durch konsequentes Training hat sie sich ein sehr hohes Schwierigkeitsniveau erarbeitet und auch die Ausführung wird bei Paula immer besser – was sich in ihrer tollen Wertung widerspiegelt – es war die höchste, die an diesem Tag vergeben wurde!

Siegerliste AK 17/18:

1. Paula Henig TG Würzburg	7,35 P
2. Nico Küffner ASV Rimpar	6,65 P
3. Eva Junge TG Würzburg	6,60 P

Neu im Wettkampfprogramm der Landesklasse: Die „zweite“ Disziplin

Vor Beginn der Corona-Krise hatte sich der Deutsche Turnbund entschlossen, das Wettkampfprogramm der Landesklasse durch eine zweite Disziplin zu erweitern. So können die Aktiven nun entscheiden, ob sie zusätzlich zum Geradeturnen auch noch einen Sprung über das Rhönrad zeigen wollen oder zusätzlich im Spiraleturnen antreten wollen. Die TGW versucht, diese neuen Möglichkeiten umzusetzen, indem im Trainingsbetrieb verstärkt auch Sprung und Spirale geübt werden. Vor allem im Sprung haben unsere Aktiven große Fortschritte gemacht, so dass sich die meisten auch bei diesem Wettkampf erstmalig an die ungewohnte zweite Disziplin herangetraut haben. Natürlich zeigen die meisten der Aktiven

noch sehr einfache Sprünge, doch immerhin ist der Anfang gemacht. Für uns ein wenig erstaunlich, dass die anderen Vereine nicht so sehr auf dieses neue Angebot eingehen, denn zukünftig soll auf nationaler Ebene (beim Deutschland-Cup) eine solche zweite Disziplin verpflichtend werden. Doch natürlich hat auch da Corona einiges durcheinander gebracht, so dass heute noch niemand so genau sagen kann, wie das Wettkampfprogramm in diesem Jahr dann schlussendlich aussehen wird. Bei den Gau-meisterschaften haben unsere Aktiven jedenfalls schon mal kräftig getestet, wie das sich so im Wettkampf mit dem Sprung anfühlt. Hier die Ergebnisse:

Sprung AK 11-14:

1. Stine Pohlmann TG Würzburg	3,90 P
2. Marie Ehrhardt TG Würzburg	3,85 P
3. Lisa Nagler TG Würzburg	3,25 P
4. Juliane Preis TG Würzburg	3,15 P
5. Sophie Schmidt TG Würzburg	2,50 P

Sprung AK 15-19+:

1. Julie Kocot TG Würzburg	4,85 P
1. Paula Henig TG Würzburg	4,85 P
3. Bischof, Paulina TSG Estenfeld	4,15 P
...	

5. Maie Herzog
TG Würzburg 3,20 P

6. Katrin Meder
TG Würzburg 1,85 P

7. Nina Scheuermann
TG Würzburg 1,45 P

Unterfränkische Meisterschaft im Rhönradturnen:

Die TGW-Turnerinnen mit vielen Erfolgen

Am 21. Mai 2022 fand die Unterfränkische Meisterschaft im Rhönradturnen in Aschaffenburg statt. Die TGW-Turnerinnen waren in den Jugendklassen, aber auch in der Erwachsenenklasse sehr stark vertreten und konnten durch sehr gute Leistungen überzeugen.

Altersklasse 11/12

Einmal mehr konnte sich Stine Pohlmann mit einer fehlerfreien Kür und starken 5.80 Punkten den ersten Platz holen. Ihre Vereinskameradin Klara Wolf musste einen Großabzug hinnehmen und wurde gute 4.



Stine gewinnt in ihrer Altersklasse 11/12 Jahre

Altersklasse 13/14

Auch bei diesem Wettkampf zeigte Lisa Nagler, dass sie in ihrer Altersklasse oben mitturnen kann: Sie wurde im Einzelwettkampf Zweite. Juliane Preis konnte ihre Kür wieder nicht ganz ohne Fehler durchturnen, kam aber auf einen guten 4. Platz. Auch Taicia Reinhardt hatte ihre Nerven dieses Mal besser im Griff und belegte Platz 5.

In dieser Altersklasse wurde auch ein Zweikampf angeboten mit dem Sprung über das Rhönrad als zweite Disziplin. Die beiden Wertungen werden addiert. Und da lagen unsere Mädchen ganz weit vorne: Juliane Preis gewann hier den Wettbewerb dank einer sehr guten Sprungwertung vor Taicia Reinhardt und Lisa Nagler.

Altersklasse 15/16

Julie Kocot turnte ihre Kür Gerade sicher durch und holte sich souverän den Titel in ihrer Altersklasse. Ihre Punktzahl von 8,05 P war bei den Jugendlichen die Höchstpunktzahl. Doch vor allem die Kür von Katrin Meder gelang endlich einmal ohne große Abzüge, so dass ihre Leistung mit Platz 3 belohnt wurde. Über diese schöne Leistung haben sich wirklich alle gefreut!

Im Zweikampf setzte sich Julie fast schon erwartungsgemäß

ebenfalls durch, doch der zweite Platz von Katrin ist hier ebenfalls ein toller Erfolg.



Julie und Katrin auf den Plätzen 1 und 3 in der Altersklasse 15/16

Altersklasse 17/18

Obwohl Paula Henig unmittelbar vor dem Wettkampf einige Nerven zeigte und mit ungewohnten Unsicherheiten zu kämpfen hatte, war sie dann beim Geradeturnen wieder ganz konzentriert und turnte ihre Kür routiniert durch. Auch beim Sprung war sie wieder ganz sicher und gewann neben dem Geradeturnen auch gleich noch den Zweikampf in ihrer Altersklasse.



Paula auf Platz 1 in der AK 17/18

Altersklasse 25+

Auch in den Altersklassen der Erwachsenen gingen mit Dominique Walz und Carolin Scheitl zwei TGW-Frauen an den Start. Und es war schon nicht leicht für Dominique, sich nach ihrer schweren Fußverletzung aus dem letzten Jahr wieder an ihre gewohnte Leistungsstärke heran zu kämpfen. Umso erfreulicher ihre Kür, die mit 8,60 Punkten belohnt wurde und mit der sie ganz oben auf dem Treppchen landete. Auch Carolin Scheitl beherrscht ihre neu Kür schon sehr sicher: 7,95 Punkte erhielt sie für ihre Leistung und belegte damit Platz 2. Es ist schon sehr bemerkenswert und durchaus nicht alltäglich, dass wir zwei so ausgezeichnete Turnerinnen in der Altersklasse 25+ haben und wir hoffen, dass sie noch lange unserem Sport treu bleiben.



Paula auf Platz 1 in der AK 17/Dominique und Carolin auf den ersten beiden Plätzen in der AK 25+

Auszüge aus der Siegerliste:

Altersklasse 11/12:

1. Stine Pohlmann TG Würzburg	5,80 P
2. Enisa Heilsberg ASV Rimpar	5,10 P
3. Nina Wenz TSG Estenfeld	3,35 P
4. Klara Wolf TG Würzburg	3,05 P

Altersklasse 13/14:

Geradeturnen:

1. Beritan Agirman TuS Aschaffenburg-Leider	5,85 P
2. Lisa Nagler TG Würzburg	5,50 P
3. Jana Kerstan ASV Rimpar	5,40 P
4. Juliane Preis TG Würzburg	5,20 P
5. Taicia Reinhardt TG Würzburg	4,05 P

Zweikampf (Gerade+Sprung):

1. Juliane Preis TG Würzburg	8,60 P
2. Taicia Reinhardt TG Würzburg	8,35 P
3. Lisa Nagler TG Würzburg	8,20 P

Altersklasse 15/16

Geradeturnen:

1. Julie Kocot	
----------------	--

TG Würzburg	8,05 P
2. Carlotta Plaß TuS Aschaffenburg-Leider	7,05 P

3. Katrin Meder TG Würzburg	5,90 P
--------------------------------	--------

Zweikampf (Gerade + Sprung):

1. Julie Kocot TG Würzburg	12,60 P
2. Katrin Meder TG Würzburg	8,65 P
3. Alexandra Keller TSG Estenfeld	7,90 P

Altersklasse 17/18

Geradeturnen

1. Paula Henig TG Würzburg	7,85 P
2. Eva Junge ASV Rimpar	7,00 P
3. Celine Heil TSG Estenfeld	6,65 P

Zweikampf (Gerade + Sprung)

1. Paula Henig TG Würzburg	13,05 P
2. Frieda Dietz ASV Rimpar	9,0 P

Altersklasse 25+

1. Dominique Walz TG Würzburg	8,60 P
2. Carolin Scheitl TG Würzburg	7,95 P
3. Tanja Rehm DJK Olympia Schönau	7,05 P

Die Teilnehmerinnen der TGW bei den Unterfränkischen Meisterschaften



NEU!!! REHA-SPORT in der TGW:

Was ist REHASPORT?

Rehabilitation bedeutet „Wiederherstellung“.

Folglich ist es das Ziel des Rehabilitationssports, körperliche Beschwerden mit Hilfe von gezieltem Bewegungstraining zu lindern und zu beseitigen.

Der ursprüngliche Gesundheitszustand und die körperliche Leistungsfähigkeit sollen in vollem Umfang wiederhergestellt werden.

Unsere abwechslungsreichen Reha-Sportgruppen werden von unserer ausgebildeten Rehasport-Übungsleiterin Caroline Laux angeboten. Der Rehasport hilft Ihnen dabei, Ihre Ausdauer und Kraft zu verbessern und Ihre Beweglichkeit zu stärken. Er baut Ihr Selbstvertrauen auf, bietet Hilfe zur Selbsthilfe und zeigt Ihnen, was Sie langfristig für Ihre Gesundheit tun können.

Gemeinsam mit anderen können Sie den Verlauf Ihrer Krankheit und Ihren Heilungsprozess positiv beeinflussen. Vor allem: Rehasport macht Spaß!

Wie kann ich teilnehmen?

Sie benötigen lediglich eine Verordnung Ihres Arztes (Muster 56), die von der Krankenkasse genehmigt wurde. Und schon können Sie bei uns loslegen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne unter caroline.laux@tgw-online.de oder telefonisch unter der 0931 781848!



Nach den unglaublich anstrengenden Jahren des Corona-Wahnsinns...



... konnten wir nun endlich ohne Beschränkungen unserem geliebten Sport nachgehen. In einer furiosen Saison konnten die Herren mit nur einer Niederlage die Meisterschaft in der Verbandsliga einheimen! Vernünftiger Weise wurde als Mannschaft entschieden, nicht an der Aufstiegsrelegation teilzunehmen. Der Aufbau des Teams sowie die Stärkung unserer hervorragenden Talente sollen im Vordergrund stehen.



Unsere Damen ...



... mussten leider in dieser Spielzeit feststellen, dass es an Tiefe in der Mannschaft mangelt und daher zum ein oder anderen Spieltag eine Gemeinschaft mit anderen Teams gegründet werden musste. Nichtsdestotrotz konnten unsere löwenstarken Ladies den vierten Platz in der Tabelle und darüber hinaus den zweiten Platz beim Ligapokal in Heidelberg erringen.

Die Entwicklung unserer Abteilung macht unheimlich Freude auf mehr und wir sind gespannt auf die kommende Saison.

Wie jedes Jahr findet auch heuer das Kiliani 7s statt. Am 13. und 14.08. kämpfen jeweils 8 Teams um den Titel und freuen sich über Zuschauer.



Übungsleiter/ -assistent oder engagierte Eltern für unsere Turngruppen gesucht!!!

Zur Unterstützung unseres Trainerteams benötigen wir dringend engagierte Helfer für die

Bereiche Kleinkind (3+4 Jahre) und Kinder (5-7 Jahre)!

Gerne auch Wiedereinsteiger!

Habt Ihr Lust Euch im Verein zu engagieren, dann meldet Euch bei uns!

Kim Samtleben-Feige
Abteilungsleitung Turnen
turnen@tgw-online.de



Gerätturnen weiblich leistungsorientiert

Wir suchen neue Turn-Talente für unsere Wettkampf-Gruppe - Gerätturnen weiblich!

Jahrgänge 2014/2015 und
Jahrgänge 2016/2017

Ihre Tochter hat Spaß an Bewegung und strengt sich gerne an, möchte an Wettkämpfen ihr Erlerntes präsentieren und fordert sich gerne selbst heraus?

Dann ist die neue **Wettkampfgruppe Gerätturnen** in der TG Würzburg vielleicht genau das Richtige!

Nähere Informationen und auch die Termine unserer Sichtungstrainings zu den jeweiligen Jahrgängen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.tgw-online.de/turnen

Kim Samtleben-Feige
Abteilungsleitung Turnen
turnen@tgw-online.de

Elektro-Ziegler
Klingenstraße 52
97084 Würzburg,
Tel. 09 31 / 6 28 28

Christoffer Sanitär, Heizung, Spenglerei, Gas + Wasser
Am Ostbahnhof 24
97084 Würzburg,
Tel. 09 31/4 35 53
Notruf: 0171 / 9 44 48 68

Hermann Halbleib Hausverwaltungs GmbH
Bibrastraße/Moritzgasse 1
97070 Würzburg
Tel. 09 31 / 3 55 53-0

Hotel Amberger GmbH & Co.KG
Ludwigstr. 17-19
97070 Würzburg,
Tel. 09 31 / 3 51 00

Alfons Versbach Fußbodenbau, Estriche, Parkett-Beläge, Teppichbodenstudio
Winterhäuser Straße 100
97084 Würzburg,
Tel. 09 31 / 61 98 60

J. Wolf, Inh. J. W. Nowitzki Malergeschäft
Am Kirschberg 18
97218 Gerbrunn
Tel. 09 31 / 70 57 80

Sibylle's Kosmetikstüble
Rübezahlgweg 77
97084 Würzburg
Tel. 09 31 / 3 53 63 67

Metzgerei Klaus Naser
Friedrich-Spee-Str. 20
97072 Würzburg
Tel. 09 31 / 7 33 58

Rechtsanwälte Graf Rainer, Herrmann Mathias
Theaterstraße 2
97070 Würzburg
Tel. 09 31 / 3 22 52-30

Riemenschneider - Apotheke Eisingen oHG Michaela & Werner Brust
Hauptstr. 19
97249 Eisingen
Tel. 0 93 06 / 12 24
riemapo.eisingen@t-online.de

Papier Pfeiffer Büro- und Zeichenbedarf
Sanderstra. 4a
97070 Würzburg
Tel. 09 31 / 5 27 20
Fax 09 31 / 57 30 10
E-Mail info@papierpfeiffer.de

Best Western Hotel Würzburg-Süd Inhaber Harald Van Evert
Mergentheimer Str. 162
97084 Würzburg
Tel. 09 31 / 61 51-0
Fax 09 31 / 6 58 50
www.bestwestern-wuerzburg.com

Steuerberater Rainer Merthan
Rotkreuzstr. 11
97080 Würzburg
Tel. 09 31 / 1 70 21

Paul Müller GmbH Elektro-Klima-Kältetechnik
Hauptstraße 79
97249 Eisingen
Tel. 0 93 06 / 90 97 0
Fax 0 93 06 / 90 97 70

Christoph Schädel Restaurator und Vergolter Restaurierungen - Befunduntersuchungen
Krönlein 31
97236 Randersacker
Tel. 09 31 / 30 48 66 4

André Bartholomäi Print- und Webdesigner
Arndtstraße 11
97072 Würzburg
Tel. 09 31 / 35 81 05 31
Mobil 01 76 / 24 34 26 64
kontakt@b8000.de
www.b8000.de

Carsten Höfer Sektkellerei Höfer GmbH
Frankfurter Straße 87
Bürgerbräu
97082 Würzburg
Tel.: 09 31 / 4 90 35
www.hoefersekt.de

Schloß-Apotheke Apothekerin Christine Hannig
Marktplatz 2
97280 Remlingen
Tel.: 0 93 69 / 99 199

Bitte berücksichtigen Sie bei einer Auftragsvergabe oder beim Kauf unsere Mitglieder und sagen Sie, dass Sie Mitglied der TGW sind, vielleicht ist ein Preisnachlass möglich.

FLOTT • SAUBER • ZUVERLÄSSIG

Du bist als kleines Kind
in den großen Farbeimer gefallen?
Du siehst die Welt nun in anderen Farben?

DANN SUCHEN WIR DICH!

Wir beschäftigen rund 30 Mitarbeiter und zählen zu den renommierten Malerbetrieben in der Region.

Seit Jahrzehnten bilden wir jedes Jahr junge Menschen erfolgreich aus:

Maler/innen und Lackierer/innen

Du bringst mit:

- Interesse • Handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit • Lernbereitschaft
- Kreativität • Team- und Kommunikationsfähigkeit

Du fühlst dich angesprochen und möchtest uns gerne kennenlernen?
Dann schicke uns einfach deine schriftliche Bewerbung an folgende Adresse:

Wir bilden aus! Anerkannter Ausbildungsbetrieb

J. Wolf GmbH
Malerfachbetrieb

Am Kirschberg 18 • 97218 Gerbrunn • Tel. 09 31 / 7 05 78-0 • Fax 09 31 / 7 05 78-20
email: j.wolf.gmbh@t-online.de

Weitere Informationen auch unter www.jwolf.de

PRINTZIPIA® .de

IHRE UMWELTFREUNDLICHE ONLINEDRUCKEREI



ÖKOLOGISCH DRUCKEN UND DAS AUS PRIN(T)ZIP.

Zertifiziert mit dem Umweltzeichen Blauer Engel für Druckerzeugnisse DE-UZ195 · ausschließlich umweltfreundliche Papiersorten · alkoholfreie Druckprozesse · mineralölfreie Druckfarben

- Lacke auf Basis nachwachsender Rohstoffe
- durchgängige Produktionskette zur Vermeidung transportbedingter Emissionen
- Abwärmenutzung der Druckmaschinen und Kompressoren zur Wärmeversorgung des Betriebsgebäudes
- Druckmaschinenteknik mit geringer Anlaufmakulatur
- Strom aus 100 % erneuerbarer Energie
- hauseigene Photovoltaik-Anlage
- Elektro- und Erdgasfahrzeuge
- uvm.

Umweltzertifizierungen
und Mitgliedschaften

