



Vereinsnachrichten

Heft 4/2023

gemeinsam • sportlich • stark



Turngemeinde Würzburg 1848 e.V.

Sportzentrum Feggrube:
Milly-Marbe-Fries-Weg 1,
97074 Würzburg
Tel.: 09 31/78 18 48
Fax: 09 31/78 10 72
tgw@tgw-online.de
www.tgw-online.de

Geschäftszeiten:
Mo, Mi, Fr: - 7.30–13.00 Uhr
Di, Do: - 16.00–20.00 Uhr

Mitarbeiter:
Raimund Schäfer
(Geschäftsführer);
Sandra Heuberger (KiSS,
Sportkurse) Nachf. v. I. Hebel;
Isabell Hebel (Mutterschutz);
Claudia Herbig (BiB);
Caroline Laux (Reha-Sport);
Petra Schirmer (Buchhal-
tung);
Norbert Herberich (Fitness-
Angebote).

Sportanlagenbetreuung:
Platzwart/Hallenwart:
Klaus Jonas
Walter Kari
Jürgen Twardzik-Fischer
Manfred Körner

Kontonummern:
Sparkasse Mainfranken,
DE7179050000000045229

Spendenkonto
Sparkasse Mainfranken,
DE88790500000047241922

1. Vorsitzender:
Manfred Graus
Rückertstraße 8
97082 Würzburg
Tel.: 09 31/78 18 48

2. Vorsitzender:
Rainer Graf

3. Vorsitzender:
Kim Samtleben-Feige
Rolf Popov

Schatzmeister:
Joachim Jeske

Altherrenverband
Vorsitzende:
Barbara Sülzer

Vereinsnachrichten der Turngemeinde Würzburg von 1848 e.V..

In Beiträgen geäußerte
Meinungen bleiben in der
Verantwortung der Autoren.
Im Zusammenhang mit der
Herausgabe dieser
Vereinszeitung behalten
sich die Verantwortlichen
alle Rechte vor.

Geschäftsführer:
Raimund Schäfer
0931/78 18 48
raimund.schaefer@
tgw-online.de

Gaststätte „Zur Feggrube“:
Pächter:
Konstantinos Papanastasiou
Tel.: 09 31/ 32 09 10 72
Öffnungszeiten:
Di - Fr 11.00 - 14.30 Uhr &
17.00 - 24.00 Uhr
Sa + So 11.00 - 24.00 Uhr
Montag Ruhetag

www.tgw-online.de
Im Internet finden Sie Infor-
mationen zu den Abteilungen,
Trainingszeiten, Sportstätten
und vieles mehr.
Kündigungstermin,
alle Änderungen, Adresse,
Studienzeit, etc.

Druck:
bonitasprint gmbh, Würzburg
mail@bonitasprint.de
www.bonitasprint.de

Redaktion: Manfred Graus,
Raimund Schäfer
Gestaltung: Elmar Hiller
Druck: bonitas gmbh, ihre
Online-Druckerei Würzburg.
Herausgeber und Verleger:
Turngemeinde Würzburg
von 1848 e.V.

Redaktionsschluss für
die Vereinsnachrichten
Heft 1/2024: 16.02.2024



Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Gäste,

wieder einmal neigt
sich ein Jahr dem Ende
entgegen und wieder
einmal ist es schnell
vergangen. Für die
TGW war es sicherlich
kein Jahr wie jedes
andere (wobei was ist
in den letzten Jahren
schon normal). Wir
blicken jedenfalls auf
spannende und positive
12 Monate zurück. Vor
allem das 175-Jäh-
rige Jubiläum dürfte
vielen in guter Erinne-
rung geblieben sein.

In der gestrigen außer-
ordentlichen Mitglieder-
versammlung wurden
die Weichen für die
Zukunft gestellt. Die bis-
her ehrenamtliche Vor-
standschaft wird durch
eine Satzungsänderung
zum Jahr 2024 in eine
hauptamtliche Vorstand-
schaft geführt. Als Kon-
trollorgan im Verein wird
es einen ehrenamtlichen
Aufsichtsrat geben,
oberstes Organ im

Verein bleibt die Mitglie-
derversammlung. Diese
Änderung wurde ein-
stimmig und ohne Ent-
haltung oder Gegenstim-
me von der versammel-
ten Mitgliedschaft
angenommen. Ich deute
das als deutliches Zei-
chen der Zustimmung
für die geleistete Arbeit
in der Vereinsführung
– vielen Dank dafür.

2023 war wieder ein
Jahr des Mitgliederzu-
wachses – sowohl in
einzelnen Abteilungen
als auch im Bereich
der Fitnesskurse und
unseres Kleinkinder-
angebotes können wir
weiter ein Plus an Mit-
gliedern verzeichnen.
Vielleicht können wir
im Dezember 2023 das
3.200 Mitglied in der
TGW begrüßen! Beson-
ders erfreulich erscheint
dabei: die Anzahl der
Austritte steigt nicht
im gleichen Verhältnis
wie die Eintritte. Was
soviel bedeutet: Die
TGW darf sich nicht nur
über ein kurzes Mehr
an Mitglieder freuen,
der Zuwachs scheint
nachhaltig zu sein!

Und so kann die TGW
mit einem guten Gefühl
das Jahr 2023 beschlie-
ßen und den Blick mit
Vorfriede auf 2024 rich-
ten. Viele junge Vereins-
mitglieder werden den

Weg in die Abteilungen
gehen, mehr Eltern
werden sich für eine
Mitgliedschaft entschei-
den und auch immer
mehr Senioren werden
auf uns aufmerksam.
Das Sportzentrum wird
mehr und mehr sei-
nem Namen gerecht
und damit die TGW
ihrem Motto: gemein-
sam sportlich stark!

Für die anstehenden
Feiertage wünsche ich
allen Mitgliedern besinn-
liche und ruhige Tage
im Kreise von Familie
und Freunden sowie
einen guten Beschluss.
Vielleicht trifft man
sich aber auch zwi-
schen den Jahren zum
gemeinsamen Training
im Sportzentrum. Es
würde mich freuen!

Mit weihnachtlichen
Grüßen

Raimund Schäfer

BIS ZU 400 € RABATT AUF IHREN NEUEN KITO E-ROLLER

EXKLUSIV FÜR WVW-ENERGIEKUNDEN

Sichern Sie sich als WVW-Energiekunde bis zu 400 € Rabatt auf einen Kito Elektroroller und sogar 20 % auf einen micro E-Scooter!

wvv.de/eroller

**Jetzt auch 20%
auf E-Scooter!**



Liebe TGWlerinnen,
Liebe TGWler,

mit 2023 geht für die TGW ein besonderes Jahr zu Ende.

Mit einem Festakt und einem Spielefest genau 175 Jahre nach Gründung der TG 1848 Würzburg e.V. durften wir am 19. und 20. Mai würdig unseren Vereins-Geburtstag feiern.

Am gleichen Wochenende gab es noch einen Grund zum Feiern: Die U16 Basketball-Mädchen holten in Berlin die Deutsche Vizemeisterschaft nach Würzburg! Und das, nachdem eine Woche zuvor die U14 Mädchen zum zweiten Mal in Folge Deutsche Meisterinnen wurden. Überhaupt war dieses Jahr für unsere Basketballerinnen ein „Superjahr“. Von der U10 bis zur U18 hagelte es

weitere Titel: Bayerische Meisterschaft, Südost-deutsche und Süddeutsche Meisterschaft... die Damen holten sich den Meistertitel in der 2. Bundesliga, mehrere Jugendspielerinnen sind in den Kader der Nationalmannschaft berufen.

Aber auch die anderen Abteilungen haben tolle Erfolge aufzuweisen. Bei der Leichtathletik-DM in der Halle konnten sich Florian Büttner und Sebastian Schäfer jeweils einen Titel sichern und das Urgestein der Leichtathletikabteilung, Hubert Scheuer, sammelte bei der Senioren-DM gleich fünf Medaillen ein – zweimal Silber und dreimal Bronze!

Die Rhönradabteilung holte anlässlich ihres 95-jährigen Bestehens die Deutschen Meisterschaften in die TGW-Hallen. Ein perfekt organisiertes Event mit großartigen sportlichen Leistungen.

Traditionell schon ein Erfolg ist das große Jugend-Handball Turnier auf dem TGW-Platz, das auch dieses Jahr wieder weit über 20 Teams anlockte.

Um all das zu stemmen, braucht es engagierte

Trainer, Übungsleiter und Helfer und Hausmeister. An sie alle geht mein Dank für ihr ehrenamtliches Engagement.

Und auch bei unseren angestellten Mitarbeiterinnen, Sportlehrkräften und TrainerInnen möchte ich mich für ihren Einsatz und die gute und zuverlässige Arbeit bedanken.

Zwei von ihnen möchte ich besonders erwähnen: Raimund Schäfer und Isabell Hebel.

Isabell ist seit nunmehr 6 Jahren die „gute Seele“ der Kindersportangebote in der TGW. Von Baby in Bewegung bis KISS hat sie das Kursangebot souverän und mit viel Herzblut und Liebenswürdigkeit gestaltet. Sie wird uns im Dezember – hoffentlich nur vorübergehend – verlassen, da sie ihr erstes Baby erwartet. Ich wünsche ihr von Herzen alles Gute und bedanke mich im Namen des Vereins für die tolle geleistete Arbeit.

Raimund Schäfer ist nun seit 8 Jahren der „Macher“ im TGW-Büro. Er stellt das - neben dem Abteilungsbetrieb laufende - Sportprogramm zusammen, koordiniert mit Stadt, Handwerkern und Architekten die Sanierung

der Sportanlage, kümmert sich um den Personalstand, hält Kontakt mit den Abteilungen. Die Orga der Festlichkeiten anlässlich unseres Jubiläums, von der Festschrift über den Festkommers bis hin zum Spieletag mit dem Konzert am Abend, hat er zusätzlich zum „Tagesgeschäft“ bravourös gemeistert. Danke!

Am 30.11. machten wir in der „Außerordentlichen Mitgliederversammlung“ den nächsten Schritt zur neuen Satzung der TGW. Die von Rainer Graf und Björn Rausch dankenswerterweise vorbereitete neue Fassung wurde von den Anwesenden einstimmig angenommen. Mit Genehmigung durch das Gericht wird sie im kommenden Jahr dann in der Jahreshauptversammlung umgesetzt werden.

Leider immer noch nicht umgesetzt ist die Freigabe unserer Sportanlage als Versammlungsstätte. Hier bleibt uns mal wieder nur die Hoffnung auf das nächste Jahr...

Ich möchte meinen Gruß zum Jahresschluss aber doch etwas positiver enden:

Die TGW gewinnt offensichtlich immer mehr Zuspruch, denn in diesem Jahr haben wir die 3000er Mitgliederzahl deutlich überschritten – Tendenz weiter steigend.

Mit diesem positiven Ausblick wünsche ich der ganzen TGW-Familie ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Mit sportlichen Grüßen

Manfred Graus
1. Vorsitzender

Wechsel in der KiSS-Leitung

Isabell Hebel geht zum 08.12.2023 in den Mutterschutz – Sandra Heuberger übernimmt zum 02.01.2024 die KiSS-Leitung.



Wenn diese TGW-Ausgabe gedruckt und verschickt ist, wird Isabell Hebel bereits in ihrem Mutterschutz sein. Isa stieß im Juni 2016 zur TGW, um unsere KiSS zu gründen. Als Vereinskind des TV 1846 Bretten e.V. sowie gelernte Sport- und Gymnastiklehrerin brachte Isabell bereits jahrelange Vereins- und Berufserfahrung mit. Auch mit dieser großen Erfahrung im Gepäck darf man die durch Isabell geschriebene Erfolgsgeschichte unserer (ihrer) KiSS und die gesamte Entwicklung der TGW nicht als selbstverständlich nehmen. Mit ihrer offe-

nen, anpackenden und herzlichen Art gelingt es Isabell immer die Kinder, die Eltern und Trainer:innen zu gewinnen. Isas Optimismus ist ebenfalls unerlässlich, um im Chaos eines sich im wahrsten Sinne des Wortes im Umbau befindenden Großsportvereins zu bestehen. Baustaub, gesperrte Hallen und am Ende auch noch Corona – nicht immer blieben die Augen trocken – doch am Ende konnte immer wieder gelächelt werden. Isa gründete und führte nicht nur unsere KiSS mit über 350 Kindern, sondern brachte der TGW das Jumping und die Kursformate der Säuglinge und Kleinkinder (U2). Bisher kannte Isa keinen Feierabend – dafür aber den Namen fast jedes KiSS-Kindes.

Liebe Isa, für das Erreichte und Deinen unermüdlichen Einsatz in den letzten Jahren möchte ich Dir persönlich, wie im Namen der TGW von ganzen Herzen danken. Nun kommt ein neuer Fulltime-Job auf Dich zu. Für diesen wünsche ich Dir, Euch alles alles Gute! Wir freuen uns, Dich in unserer TGW in einigen Monaten – in welcher Form auch immer – wieder zu sehen.

In die von Isa hinterlassenen Fußstapfen wird Sandra Heuberger treten. Als Diplom Sportwissenschaftlerin und ehemalige KiSS-Mama bringt Sandra ebenfalls bereits viel Berufs-, Lebens- und auch Vereinserfahrung mit. Seit September befindet sich Sandra in Einarbeitung. Ich bin sehr guter Dinge, dass Sandra in ähnlicher Weise mit Herz und Verstand unsere KiSS leiten wird. Liebe Sandra, ich freue mich, Dich in der TGW zu begrüßen und wünsche Dir einen weiterhin guten Einstieg!

Hauptversammlung am 30.11.2023

Uhrzeit: 19.00-20.20h
Ort: TGW Halle 4
Anwesend: Siehe Anwesenheitsliste

Tagesordnung:

1. **Eröffnung und Begrüßung**
2. **Neufassung der Satzung (Wortlaut siehe Folgeseiten; die aktuelle Fassung kann unter https://tgw-online.de/files/tgw/servicepoint/downloads/tgw-satzung-neu_2023-03-04.pdf heruntergeladen oder in der Geschäftsstelle eingesehen werden)**
3. **Anpassung der Satzung nach Rücksprache mit Vereinsregister in folgenden Punkten:**
 - a. **Streichung § 8 Ziff. 4 d**
 - b. **Änderung § 10 Ziff. 6 wie folgt:**

Der Aufsichtsrat ist berechtigt:

- a) **Beschlüsse des Vereinsausschusses oder der Abteilungsleitungen durch Beschluss zu beanstanden, wenn sie der Satzung oder dem Vereinswohl widersprechen. Beanstandet der Aufsichtsrat einen Beschluss innerhalb von 2 Wochen nach Kenntnis des Aufsichtsrates von diesem Beschluss, so ist dessen Vollzug auszusetzen;**
- b) **an allen Sitzungen, Zusammenkünften und Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen und sich beratend zu beteiligen;**
- c) **redaktionelle Änderungen der Satzung vorzunehmen;**
- d) **Änderungen oder Ergänzungen der Satzung vornehmen, die zur Behebung gerichtlicher oder behördlicher Beanstandungen erforderlich oder zweckmäßig sind**
- c. **Ergänzung § 20 Inkrafttreten:**

„am 30.11.2023“

4. **Beitragserhöhung, Änderung Beitragsordnung**
5. **Änderung Finanzordnung**
6. **Wahl Mitglieder Aufsichtsrat**
7. **Verschiedenes, Wünsche und Anträge**

Anlagen: Vereinsnachrichten Heft3/2023; Satzungsentwurf (Ausdruck vom 30.11.2023)

TOP 1

Der Vorsitzende eröffnet die Sitzung und begrüßt die Anwesenden. Er stellt die ordnungsgemäße Einladung zur Versammlung und die rechtzeitig erfolgte Veröffentlichung des neuen Satzungsentwurfs (als Auslage im Geschäftszimmer, auf der TGW-Homepage und im TGW-Heft 3/202) fest. Es sind 23 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. (siehe Anwesenheitsliste).

Zur Besprechung des Satzungsentwurfs (dankenswerterweise bearbeitet von Rainer Graf und Björn Rausch) übergibt er die Versammlungsleitung an den 2. Vorsitzenden Rainer Graf.

TOP 2

Rainer Graf stellt die ordnungsgemäße Bekanntmachung des Satzungsentwurfs fest (siehe auch TOP 1) und erläutert, weshalb die Neufassung der Satzung nötig wurde. Er verweist dabei auf die Begründung in der letzten JHV: Die Entscheidung, den Weg zu einem hauptamtlichen Vorstand und einen Aufsichtsrat (als Kontrollgremium), dem der Vorstand zur Berichterstattung und Abstimmung verpflichtet ist, zu gehen, ist vornehmlich der Größe des Vereins (inzwischen über 3200 Mitglieder) geschuldet.

Die Neufassung der Satzung wird zur Abstimmung gestellt.

Die Mitgliederversammlung stimmt einstimmig für die unter TOP 1 erwähnte Neufassung der Satzung, ohne Enthaltungen (Satzungsentwurf siehe Anhang). Rainer Graf verkündet den Beschluss.

TOP 3

Die im Heft veröffentlichte Neufassung der Satzung wurde von ihm (Herrn Graf) zur Prüfung bereits am Gericht eingereicht. Hierbei wurden einige Änderungen im Wortlaut empfohlen (siehe Anlage). Herr Graf verliest und erläutert die Änderungen und stellt sie dann im Plenum zur Abstimmung.

Die Änderungen unter TOP3 a.) werden einstimmig mit 23 Stimmen angenommen, ohne Enthaltungen. Rainer Graf verkündet den Beschluss.

Die Änderungen unter TOP3 b) werden einstimmig mit 23 Stimmen angenommen, ohne Enthaltungen. Rainer Graf verkündet den Beschluss.

Die Änderungen unter TOP3 c) werden einstimmig mit 23 Stimmen angenommen, ohne Enthaltungen. Rainer Graf verkündet den Beschluss.

Ergänzend berichtet Schatzmeister Joachim Jeske, dass für die vorliegende Fassung auch das Finanzamt bereits sein OK für die Gemeinnützigkeit gab.

Diese Änderung wird von den Anwesenden einstimmig beschlossen.

TOP 4

Die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge zu 2024 werden von Raimund Schäfer erläutert: Steigende Energiekosten sind der Hauptgrund für die nötige Anpassung. So läuft der alte Gasvertrag mit den Stadtwerken aus und die Kosten werden voraussichtlich um 30.000 Euro/Jahr steigen.

Der Stromtarif ist bereits um mehr als 8.000 Euro gegenüber dem Vorjahr gestiegen. So sind im kommenden Haushaltsjahr ca. 40.000 Euro Mehrausgaben



Weil Sport uns alle verbindet.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt? Jetzt Förderung anfragen unter www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mainfranken
Würzburg**

gegenüber 2022 zu erwarten. Trotz der momentan noch recht guten städtischen Bezuschussung für den Verein, ist Skepsis angebracht, ob die Stadt die Bezuschussung der Vereine im gleichen Maße erhöhen kann, wie die Energiekosten steigen.

Zudem sind letztmals 2016 die Beiträge für den Hauptverein erhöht worden – 2019 lediglich der Familienbeitrag. Leo Weber macht auf einen Schreibfehler in der TGW-Zeitschrift bzgl. Beiträge aufmerksam. Insgesamt herrscht Einigkeit, dass größere Klarheit bei den bestehenden Beiträgen geschaffen werden muss. Vor allem in Bezug auf den Seniorenbeitrag.

Zur Abstimmung wird eine Erhöhung der Beiträge für Erwachsene von 150 € auf 165 €, für Kinder von 75 € auf 80 €, für Familien von 240 € auf 260 € gestellt und für Studenten, Auszubildende und Senioren von 100 € auf 110 €. Diese vorgeschlagene Beitragserhöhung sollte ausreichend für die kommenden 2 Jahre sein, auch wenn die Verbandsbeiträge in den nächsten Monaten und Jahren steigen werden.

Die Versammlung nimmt diesen Vorschlag mit 22 Stimmen, einer Enthaltung und ohne Gegenstimme an. Rainer Graf verkündet den Beschluss.

Es wird aus der Versammlung angeregt, die aktualisierte Beitragsordnung baldmöglichst zu kommunizieren. Den Familienbeitrag können Kinder bis zum 24. Lebensjahr in Anspruch nehmen, wenn sie im Haushalt der Eltern leben. Der Geschäftsführer wird die Beitragsordnung auf den neuesten Stand bringen. Bzgl. der Abteilungsbeiträge verweist Herr Graf darauf, dass diese von den Abteilungen eigenverantwortlich erhoben werden und je nach Bedarf der Sportarten variieren.

Ziel der Änderung zur Beitragsordnung ist es, nicht erst nach Veröffentlichung im Heft sondern bereits früher Kursbeiträge zu erhöhen. § 4 (14) Der Vorstand kann ohne JHV-Beschluss Kursbeiträge erhöhen. Die Beiträge bleiben vom Aufsichtsrat überwacht.

Die neue Beitragsordnung wird zur Abstimmung gestellt.

Die Versammlung nimmt diesen Vorschlag mit 22 Stimmen, einer Enthaltung und ohne Gegenstimmen an. Rainer Graf verkündet den Beschluss.

TOP 5 Änderung der Finanzordnung

Die Änderung der Finanzordnung (siehe TGW-Heft 3/2023 S. 35) sieht auch die Kostenerstattung für Mitarbeiter des Vereins vor.

Die neue Regelung (siehe Anlage von Rainer Graf) wird zur Abstimmung gestellt. **Die neue Fassung wird mit 22 Stimmen bei 2 Enthaltungen angenommen.** Inzwischen ist Claudia Renz als Teilnehmerin dazu gestoßen. **Rainer Graf verkündet den Beschluss.**

TOP 6 Wahl Mitglieder Aufsichtsrat

Rainer Graf erläutert das mögliche Vorgehen zur Bestellung des Aufsichtsrats (siehe neue Satzung).

1. Die Wahl des Aufsichtsrats erfolgt in der heutigen Sitzung und die Wahl wird erst ab dem Zeitpunkt der erfolgten Eintragung der Neufassung der Satzung gültig

oder



**Ein Prost auf die
TG Würzburg!**



2. Es wird ein Antrag auf Verschiebung der Bestellung/Wahl gestellt und die Wahl findet erst in der ordentlichen Mitgliederversammlung statt, in der dann auch der Vorstand bestellt wird.

Rainer Graf stellt seine Bedenken zur ersten Variante dar und stellt den Antrag auf Streichung des Punktes für die heutige Sitzung. Stattdessen schlägt er vor, eine „Außerordentliche HV“ anzusetzen, sobald die Satzung genehmigt ist.
Dieser Antrag wird mit 23 Stimmen bei einer Gegenstimme angenommen.
Rainer Graf verkündet den Beschluss

Aus der Mitgliederversammlung wird vorgeschlagen, eine außerordentliche Mitgliederversammlung, anzusetzen, sobald die Satzung genehmigt ist. Die Vorstandschaft teilt dazu mit, dass man diesen Vorschlag in Erwägung ziehen wird.

TOP 7 Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Lagen nicht vor. Der Erste Vorsitzende beendet die Versammlung um 20:20 Uhr.

Der Termin für die nächste HV wird per Aushang, im Vereinsheft und über die Homepage bekannt gegeben.

Würzburg, den 30.11.2023

Für die Richtigkeit der Angaben

Manfred Graus

Raimund Schäfer

Neue Mitgliedsbeiträge am Januar 2024

In der außerordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag den 30.11.2023 um 19 Uhr wurden folgende neuen Mitgliedsbeiträge ab Januar 2024 von den Mitgliedern einstimmig bei keiner Gegenstimme und einer Enthaltung beschlossen:

Beitragsklasse	Alter/Einschränkung	Betrag bisher	Betrag ab 2024
Kind	bis 10 Jahre	75	80
Jugendlicher	11-20 Jahre	100	110
Student	Vorliegen einer Imma	100	110
Erwachsener	21-64 Jahre	150	165
Senior	ab 65 Jahre	100	110
Familie (Kinder im selbe Haushalt lebend/ bis 24 Jahre)	Kinder bis 24 Jahre, in einem Haushalt lebend	240	260

Wir begrüßen in der TG-Würzburg

Nachname Vorname

Adam Karin
 Albert Nico
 Al-Kafi Tarek
 Andres Anton
 Andres Emil
 Azizi Agan
 Barry Toni
 Barth Mirjam
 Beck Matthias
 Becker Louisa
 Behring Jonas
 Beisel Jörg
 Beisel Katja
 Beisel Ludwig
 Berrissonne Berrouba
 Youssef
 Bettinger Fiete
 Bettinger Hugo
 Bettinger Johannes
 Bettinger Serame
 Bettinger Teresa
 Bettinger Valentin
 Bickert Constanze
 Birk Anne
 Blaschke Jakob
 Blatz David
 Bogner Kristina
 Boy Julia
 Braun Felix
 Brenner Susanne
 Buhn Alina
 Büttner Jaro
 Christ Lias
 Dagadu Miles
 David Carolin
 David Christopher
 Demir Mustafa
 Dempewolf Helena Sofie
 Deppenkemper Ida Chu-Mei
 Derleth Elisa
 Diagoumas Panagiotis
 Dicky Milena

Dressler Marion
 Dreyer Oda Lydia
 Duckarm Nils
 Eberlein Wolf
 Eichler Julie
 Eiring Sebastian
 Elias Salome
 Elseka Sarina
 Ender Ursula
 Endress Julian
 Espig Karl
 Espig Lotte
 Fatnassi Rayen
 Fechtner Annika
 Fekete Marie
 Fiedler Jeannine
 Flarida O'Neal Meagan
 Flarida O'Neal Christy
 Frank Irena
 Frank Michael
 Frischmuth Leni
 Fuhr Cosmo
 Gallo Paul Leon
 Gehrsitz Angelika
 Geiger Alicia
 Geiß Moritz
 Geißelbrecht Anton
 Geißelbrecht Felix
 Gerlinger Johanna
 Gewis Margarita
 Greve Chiara
 Groß David
 Gross Corchero Nico
 Günther Ciara
 Haberkamm Marco
 Häberlein Anna
 Handtmann Dennis
 Hanft Finn
 Hansel Klara
 Hecker Lisa
 Heidel Chiara
 Heijer Mara
 Heimrich Sofia
 Hofmann Connor

Hohenburger Lydia
 Höhn Marlon
 Holler Jasmin
 Höner Ferdinand
 Husyk Lennis
 Huter Jean-Michelle
 Jünger Finn
 Jurkin Mark
 Kari Inna
 Kawohl Lisa
 Keinz Luis
 Keller Kilian
 Kessler Esther
 Keßler Monika
 kneitz Mona
 Knopp Julia Marie
 Krämer Ella
 Krämer Friederike
 Krämer Jan
 Kratochwil Noah
 Kraus Jacqueline
 Krüger Ferdinand
 Kuhn Emma
 Kuhn Marlene
 Kühn-Thiessen Julian
 Kümmerer Paul
 Lajosbanyai Max
 Landsiedel Kathrin
 Lang Franiska
 Langolf Emmi-Sofie
 Laroche Thibaut
 Leandrin Romy
 Lipp Bianco Nora
 Mack Julius
 Mahler Matty
 Mainusch Magdalena
 Mano Aimilia
 Meder Samuel
 Meskhisvili Beka
 Mollwitz Niklas
 Mommertz Emma
 Monzingo-Sonnauer Andria
 Morstein Mattis
 Müller Katharina

Wir begrüßen in der TG-Würzburg

Müller Sebastian
 Münch Luca
 Nakladal Jule
 Neubig Daniela
 Nierhaus Christian
 O'Donnell Ilana
 Palme Elsa
 Pasecinic Annabelle Sophie
 Payton Khadijah
 Pirl Tamina
 Pößnicker Paula
 Raab Bene
 Radermacher Solène
 Rappi Julie-Marcella
 Reiber Benjamin
 Reihl Maja
 Reuß Ben
 Reuter Christiane
 Reuter Jonah
 Reuter Lorenz
 Reuter Olaf
 Reuter Samuel
 Rieger Gabriele
 Rodriguez Rozada Silvia
 Röhrich Beatrice Marie Lilith
 Romanos Leon
 Rüger Florian
 Rynski Angelika
 Sagerer Ildiko
 Salm Lean
 Schäfer Laura
 Schäfer Leonie
 Schhumach Henriette Marie
 Schicker Juli
 Schirmer Petra
 Schmidt Hannah-Luise
 Schmidt Jared
 Schmitt Jutta
 Schnell Rubi
 Schneller Paul Johann
 Schüll Jonah
 Schumann Florentin
 Schumann Hector
 Schumann Jonathan

Selimovic Melisa
 Siewe Jordan
 Silwedel-Mommertz Christine
 Singer Harald
 Smith Joshua
 Smith Liam
 Spörlein Cecilia
 Steinberger Thomas
 Steinhöfer Tim
 Steinmayr Mirco
 Stenger Toni
 Stöth Ronja
 Struck Elias
 Suffa Luise
 Szych Katja
 Teixeira Ribeiro Ines
 Teixeira Ribeiro Ricardo
 Thoma Amelie
 Toliver Amina
 Torres-Full Alba
 Ullrich Benjamin
 Urban Georgij
 Vogt Samuel
 Volk Emil
 Volk Friedrich
 Volk Luise
 Volk Sebastian
 Wahler Carlotta
 Weinert Victoria
 Wendland Myah
 Widerspan Xenia
 Wosowiecki Oliver
 Wronsky Valeria
 Yusuf Ahmed
 Zhang Chen
 Ziegler Moritz

FITNESS FÜR ALLE - Kursübersicht						gemeinsam – sportlich – stark – gültig ab November 2023	
MONTAG	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Rücken Fit 09:00 – 10:00 Trainer: Norbert Kursraum 00	Mama Fit 09:15 – 10:15 Trainer: Claudia Kursraum 00	Body Booster 09:00 – 10:00 Trainer: Norbert Kursraum 00	Yoga für alle 08:45 – 10:00 Trainer: Andy Kursraum 00	Mobility&Stretch 08:00 – 09:00 Trainer: Norbert Kursraum 00	Jump&Pump 15:00 – 16:00 Trainer: Harald Kursraum 00	Functional Training 10:00 – 11:00 Trainer: Morte Kursraum 00	
Starke Mitte 17:15 – 18:15 Trainer: Rolf Kursraum 00	Gesundheitszirkel 10:00 – 11:00 Trainer: Norbert Kursraum 00	Yoga in der Schwangerschaft 18:00-19:15 Trainer: Jennifer Kursraum 00	Pilates für Schwangere 16:00 – 17:00 Trainer: Eugenia Kursraum 00	Nordic Walking* 08:30 – 09:30 Trainer: Caroline Kursraum 00	Yoga für Mama's 10:45 – 11:45 Trainer: Jennifer Kursraum 00	Yoga am Sonntag (2x im Monat) 10:00 – 11:30 Trainer: Andy Kursraum 00	
Aerobic /Step 18:00 – 19:15 Trainer: Heigo Kursraum 00	Nordic Walking* 15:00 – 16:00 Trainer: Caroline Kursraum 00	Pump it - Langweil 18:00 – 19:00 Trainer: Harald Kursraum 00	Pilates 17:00 – 18:00 Trainer: Eugenia Kursraum 00	Ab-Def. Kursraum 00	Yoga für Mama's 10:45 – 11:45 Trainer: Jennifer Kursraum 00		
Outdoor Fitness 18:30 – 19:30 Trainer: Rolf Kursraum 00	Jumping Fitness 17:30 – 18:15 Trainer: Maja Kursraum 00	Jumping Fitness 19:10 – 19:35 Trainer: Anja Kursraum 00	Jumping Fitness 17:30 – 18:15 Trainer: Maja Kursraum 00	Kraftzirkel 18:00 – 19:00 Trainer: Morte Kursraum 00	Box Fit 19:00 – 20:30 Trainer: Clemens Kursraum 00		
Fit 4 Biking 18:30 – 19:30 Trainer: Lukas Kursraum 00	Bauch Beine Po 18:30 – 19:30 Trainer: Claudia Kursraum 00	Yoga 19:45 – 21:00 Trainer: Andy Kursraum 00	B.A.R.S 18:30 – 19:30 Trainer: Claudia Kursraum 00	Body Booster 19:30 – 20:30 Trainer: Jonas/Norbert Kursraum 00	Fitness mit Musik 19:30 – 20:30 Trainer: Claudia Kursraum 00		
Mobility&Stretch 19:30 – 20:15 Trainer: Norbert Kursraum 00	Schlingentraining 18:30 – 19:30 Trainer: Rolf Kursraum 00	Rücken Fit 20:00 – 21:00 Trainer: Anja Kursraum 00	Fitness mit Musik 19:30 – 20:30 Trainer: Claudia Kursraum 00				
Fitness mit Musik 19:30 – 20:30 Trainer: Claudia Kursraum 00	Jumping Fitness 19:40 – 20:25 Trainer: Rebecca Kursraum 00						

Du hast Lust dich auszupowern? – Wertekarte online kaufen – Kursplatz online buchen – Sporttasche packen – Los geht's!

Die Turngemeinde Würzburg gratuliert

Januar 2024

2. Januar 65 Jahre
Herrmann Christine
5. Januar 65 Jahre
Weber Leo
6. Januar 86 Jahre
Scheuer Hubert
10. Januar 76 Jahre
Walter Artur
10. Januar 73 Jahre
Collani Claudia von
10. Januar 71 Jahre
Zimmermann Rainer
10. Januar 51 Jahre
Stumpf Andrea
11. Januar 85 Jahre
Schwind Gerhard

12. Januar 70 Jahre
Kiesel Karl
13. Januar 82 Jahre
Uhlmann Günter
13. Januar 76 Jahre
Götz Wolfgang
13. Januar 50 Jahre
Samtleben-Feige Kim
17. Januar 84 Jahre
Kolbenschlag Horst
19. Januar 77 Jahre
Hornung Oskar
20. Januar 74 Jahre
Brust Werner
20. Januar 71 Jahre
Räder Hermann
20. Januar 40 Jahre
Roßteuscher Thomas

25. Januar 40 Jahre
Herbig Michael
26. Januar 96 Jahre
Wisshofer Hellmuth
27. Januar 73 Jahre
Schimmer Erich
27. Januar 30 Jahre
Sangmeister Linda
28. Januar 72 Jahre
Mahler Roland
29. Januar 75 Jahre
Karlsson Sigmar
30. Januar 55 Jahre
Weber Thomas

Februar 2024

1. Februar 55 Jahre
Sengenberger Ulf
1. Februar 74 Jahre
Jäger Karl Richard
3. Februar 86 Jahre
Räder Margot
4. Februar 95 Jahre
Dietz Walter
5. Februar 55 Jahre
Arlt Michael
8. Februar 74 Jahre
Mechler Ludwig
9. Februar 80 Jahre
Dauch Günther
9. Februar 80 Jahre
Gehlen Dieter
11. Februar 92 Jahre
Zirkelbach Maria

12. Februar 40 Jahre
Pommer Christopher
14. Februar 40 Jahre
Kumar Davinder
14. Februar 74 Jahre
Resch Hannelore
15. Februar 60 Jahre
Büttner Jutta
16. Februar 40 Jahre
Glück Thurid
18. Februar 40 Jahre
Kraneburg Philipp
18. Februar 73 Jahre
Frey Alice
19. Februar 30 Jahre
Dreus Kristina
21. Februar 55 Jahre
Mayer Roland
23. Februar 78 Jahre
Langenbrunner Hermine

24. Februar 81 Jahre
Brembs Roland
25. Februar 30 Jahre
Englert Lukas
25. Februar 30 Jahre
Spaniol Fabian
26. Februar 30 Jahre
Manzer Sarah
27. Februar 75 Jahre
Sokic Tanja
29. Februar 72 Jahre
Papst Edith

NEUE KURSANGEBOTE

Buchbar unter: www.tgw-online.de



KINDERYOGA – Di. 16:00 Uhr

IN DER HEUTIGEN DIGITALEN UND SCHNELLEBIGEN ZEIT BRAUCHEN KINDER ENTSPANNUNG MEHR DENN JE.

Für eine gesunde Entwicklung ist der Wechsel aus An- und Entspannung sehr wichtig. D.h. Spiel und Bewegung und Entspannungsphasen, durch die eine ausgewogene Balance erlernt bzw. erreicht werden soll.

Gruppengröße: max. 6 Kinder
60 min.

Kursleiterin: Heike Walk



YOGA – Mi. 18:00 Uhr

YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die Schwangerschaft ist sowohl für deinen Körper als auch für deinen Geist eine ganz besondere Zeit. Dieser Kurs für Schwangere ab der 13.SSW ermöglicht dir aktiv zu bleiben und den Körper sanft zu kräftigen, dich mit dir und deinem Körper zu verbinden, sowie Ruhe zu schöpfen.

Die Körperhaltungen (Asana), bewusstes Atmen- sowie Entspannungsübungen sind auf die Bedürfnisse der Schwangerschaft abgestimmt.

Kursleiterin: Jennifer Pfaff



YOGA für Mamas – Fr. 10:45 Uhr

Dieser Yogakurs richtet sich an alle Mamas, nach abgeschlossener Rückbildung.

Mit gezielten Körperhaltungen und dynamischen Abfolgen wollen wir den Körper, insbesondere die Körpermitte und den Beckenboden stärken.

Verschiedene Entspannungsübungen helfen zudem, Ruhe und Kraft im Mamaalltag zu sammeln.

Du kannst mit oder ohne Baby kommen – wie es für dich besser passt.

Kursleiterin: Jennifer Pfaff

Basketball U16/3 Jungen

Die U16/3 startete im Oktober ihre Spielrunde in der Bezirksliga Unterfranken mit einem übergroßen Kader und einem neuen Coach.

Jo Münzel übernahm die Trainerstelle von Mani Graus und betreut zusammen mit Mannix Fink die Truppe. Bei einem Vorbereitungsturnier in Bamberg im Juli („Crocodile Cup“ Don Bosco Bamberg) gelangen bei sechs Spielen zwei Siege gegen starke bzw. gleichstarke Konkurrenz.

In der aktuellen Runde gelangen Siege gegen TV Marktheidenfeld (83-45) und BBC Veitshöchheim (68-61). Klare Niederlagen gab es dagegen in Hin- und Rückspiel gegen die mit Bayernligaspielern gespickte TGW 2 60-85 und 26-114, wobei im Rückspiel fast die komplette erste „Fünf“

fehlte und damit die besten Punktesammler ersetzt werden mussten.

Gegen die Mannschaften aus Schweinfurt und Aschaffenburg kann sich das Team allerdings wieder rehabilitieren.

Zum Kader gehören: Tarek Al-Kafri, Ben Blank, Antwone und Nasir Curry, Max Hein, Benjamin Kömm, Luca Lohrengel, Jonatan Ruci (spielt auch JBBL!), Luca Scheiner, Liam Schnabel, Ruben Schnabel, Danilo Schultheis, Johannes Schuster, Lukas Spanheimer, Emil Steinhäuser, Maxi Stephan, Ben und Marlin Veltjens, Leo Witte, Clemens Stübbs und Marlon Hannes.

Das Foto zeigt die Mannschaft vor dem Spiel in Veitshöchheim am 25.11.



Superminis und Minis – Die jüngsten Teams zeigen sich erfolgreich

Sowohl die Superminis als auch die Minis starteten am 01. Oktober mit einem Spieltag bei der HSG Pleichach. Bei den Superminis griffen fast alle der 6- und 7-jährigen Spieler/innen erstmals auf dem Spielfeld zum Handball und konnten gleich einmal ausprobieren, was sie vorher nur im Training kennengelernt hatten. Bei den Minis mit den 7- und 8-jährigen Kindern waren im Sommer davor die bisher ältesten Kinder in die E-Jugend aufgerückt. So fand sich der jetzt ältere Jahrgang als Spielmacher, was sehr gut gelang und sich so die beiden Teams überwiegend erfolgreich in den Begegnungen zeigten.

Gleich 3 Wochen später ging es weiter mit dem Spieltag dahome – und der hatte es in sich. Hatten sich relativ nahe nach den Sommerferien manche Vereine noch zurückgehalten, trafen sich jetzt insgesamt 26 Teams zu 52 Spielen auf den beiden Kleinspielfeldern in der Fegggrube. Die vielen Eltern, Großeltern, Geschwister und Fans sahen über 5 Stunden spannende Begegnungen einer Vielzahl von Kindern. Sowohl die knapp 100 SpielerInnen der Superminis als auch die rund 150 Kinder der Minis zeigten in ihren Spielrunden nacheinander, dass sie sich immer weiterentwickeln und Fortschritte gemacht haben – und die TGW-Kinder, die gleich mit 4 Teams antreten konnten, waren hier fast durchgängig vorne dabei.

Ende November fand der dritte Spieltag dieses Jahres beim HSV Thüningersheim statt. Da keine gesonderten

Spiele für Superminis gemacht wurden, spielten die meisten unserer Jüngsten bei den Minis mit, sodass wir insgesamt wieder 3 Teams melden konnten. Auch diese Mischung der Teams konnte die Mädchen und Jungs der TGW kaum bremsen und brachte wiederum überwiegend siegreiche Spiele.

Manche Kinder der Mini-Mannschaft zeigen sich bereits so stark, dass sie zusätzlich auch bei der E-Jugend unterstützen konnten – eine zusätzliche Möglichkeit, ihre Stärken weiter zu entwickeln. Die Fortsetzung für diese beiden Altersgruppen ist der Spieltag am 20. Januar 2024.

Leo Weber / Maike Krauthausen / Emily Hartmann



Helfen Sie uns ...

... Versandkosten für die Vereinsnachrichten zu sparen. Diese liegen aktuell bei rund **2000 Euro** pro Jahr. Dafür bitte diese Seite ausfüllen und in beliebiger Form an die Geschäftsstelle zurück.

Name _____

Vorname _____

Email-Adresse _____

Ich möchte die Vereinsnachrichten der TGW ab der nächsten Ausgabe in folgender Form erhalten:

- ☐ ausschließlich als **Link zum Download** an oben stehende E-Mail-Adresse
- ☐ als **Mail - Link zum Download** und als **Poststück**
- ☐ als **Mail - Link zum Download** und zur **Mitnahme in der Feggrube**

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Email: tgw@tgw-online.de

gemeinsam • sportlich • stark



E-Jugend – Spannende Spiele mit wechselnden Ergebnissen

Leider brachte die Terminplanung der Spielgruppe für unser gemischtes Team der 9- und 10-jährigen Mädchen und Jungs einen Spielplan, der für 2023 nur einen Spieltag vorsah. Also schauten wir uns um und konnten uns im Oktober beim TSV Bergheinfeld als sechstes Team in der anderen Spielgruppe einklinken. Bei der Premiere von Anne auf der Trainerbank und 2 Spielern auf dem Handballfeld brachten alle 5 Spiele für Trainerin und Fans Spannung

pur. Die Entscheidung fiel jeweils erst kurz vor Spielende und brachte zwei knappe Siege, zwei knappe Niederlagen und ein Unentschieden.

Anfang Dezember folgte dann der große Heimspieltag unserer Spielgruppe in der Feggrube. Bei dieses Mal 7 Teams fanden in knapp 4 Stunden 21 Spiele statt – jede Mannschaft war dabei mit 6 Spielen auf dem normalen Feld gut gefordert. Trotz einiger Erkrankungen traten wir mit 13

NEUE Kursangebote am Vormittag

Buchbar unter: www.tgw-online.de



RÜCKEN FIT – Mo. 09:00 Uhr

SCHMERZEN IM RÜCKEN? NICHT MIT UNS!

Mit unserem Rückenfit Kurs bieten wir ein umfassendes Training für den gesamten Körper mit Fokus auf der Wirbelsäule und ihren Stabilisatoren.

Die Kursstunden beinhalten funktionelle Übungen zur Unterstützung der Rücken-, Bauch- und Schultermuskulatur. Das Ziel ist die langfristige Verbesserung der gesamten Körperhaltung und die Vorbeugung einer möglichen muskulären Dysbalance.

Kursleiter: Norbert Herberich



BODY BOOSTER – Mi. 09:00 Uhr

Full Body Workout für sämtliche Altersstufen und Fitnesslevels.

Dich erwarten einzigartige Kombiübungen mit Belastungsintervallen und Erholungsphasen im Pyramidensystem, die Deinen Körper stärken und auch Deine Ausdauer und Koordination steigern. Auspowern und Spaß sind garantiert!

Kursleiter: Norbert Herberich



Stretching – Fr. 07:45 Uhr

Es erwartet Dich eine wunderschöne Stretching Einheit für den gesamten Körper. Nach einer Ganzkörpermobilisation zur Erwärmung folgen verschiedene Dehnpositionen mit langen Haltephasen. Spüre nach jedem Kurs mehr Beweglichkeit, Flexibilität und eine herrliche Entspannung.

Kursleiter: Norbert Herberich

Spielerinnen und Spielern an, davon wiederum 2 die ihre ersten Schritte auf dem Handballfeld machten. Die Kinder brauchten daher die ersten Spiele, um sich als Team mit dem richtigen Zusammenspiel zu finden. Hingen am Anfang noch etwas die Köpfe wegen der Niederlagen, zeigten alle ab dem vierten Spiel was tatsächlich in ihnen steckt. So gelangen

letztlich noch 2 Unentschieden, die jeweils wie Siege gefeiert wurden.

Auch hier sind manche Kinder bereits so weit, dass sie zusätzlich schon bei der D-Jugend unterstützen und sich weiterentwickeln können. Diese Altersgruppe steigt wieder ein mit einem Spieltag am 21. Januar 2024.

Leo Weber / Anne Starke





Augenheilkunde & Augenlaser Zentrum

PD Dr. med. Frings
www.augenarzt-frings.de

Bist auch Du geeignet? Vereinbare jetzt Deinen unverbindlichen Beratungstermin für eine **Augenlaserbehandlung** online unter www.augenarzt-frings.de

#Stichwort: Fit in Würzburg

Hofstr. 10, 97070 Würzburg



SCAN ME

Die Handballabteilung trauert um einen lieben Unterstützer der in seinem 90. Lebensjahr von uns gegangen ist. Wilfried Wiesener hat die Handballabteilung immer großzügig unterstützt und war stets am Handballgeschehen in der TGW interessiert. Darüber hinaus hat er der TGW vor vielen Jahren eine komplette Kraftraum-Ausstattung als Spende bereitgestellt. Wilfried war immer bereit, als ehemaliger Handballer seine Abteilung zu fördern. Er hinterlässt Frau und Sohn. Wir danken ihm für sein Interesse und seine Großzügigkeit sowie für seine kameradschaftliche Einstellung. Die Handballabteilung trauert mit seiner Familie und wünscht ihm den ewigen Frieden.

Handballabteilung der Turngemeinde Würzburg.

i.A. Ottmar Pfeuffer

In liebevoller Erinnerung an



Wilfried Wiesener

* 13. Juli 1933

† 04. September 2023

Weibliche D-Jugend 2023/2024

Die weibliche D-Jugend ist diese Saison in der Turnierrunde gestartet und sticht vor allem als ein junges und neues Team heraus. Mit stetig wachsender Spieleranzahl, wächst auch der Teamzusammenhalt immer mehr und man kann deutlich die Verbesserungen sehen. Zum ersten Turnier sind wir mit elf Spielerinnen gestartet und freuen uns natürlich immer über neue Mitspielerinnen! Die Mannschaft zeichnet sich vor allem durch Standhaftigkeit trotz mancher Niederlagen

aus und behält immer den Spaß am Sport im Fokus!

Falls Interesse an einem Schnuppertraining besteht, gerne dienstags von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr ins Training in die Feggrube kommen. Wir freuen uns auf euch!

Emily Hartmann, Evelyn Schneider & Leonie Deffner



NEUE Kursangebote für Senioren

Buchbar unter: www.tgw-online.de



STURZPRÄVENTION – Di. 11:45 Uhr

Steigern Sie Ihre Sicherheit und Lebensqualität mit unserem Sturzpräventionskurs!

Sind Sie besorgt über Stürze und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit? Wir haben die Lösung für Sie. Unser Kurs bietet Ihnen das Wissen und die Fähigkeiten, um Stürze zu vermeiden und Ihr Gleichgewicht zu verbessern. Sturzrisiken erkennen können.

Egal, ob Sie älter sind oder einfach nur Ihre Sturzicherheit verbessern möchten!

Kursleiterin: Caroline Laux



NORDIC WALKING am Hubland

Unser Kurse Einsteiger und Fortgeschrittene bietet Ihnen eine professionelle Anleitung: Sie lernen, wie Sie die Walking-Stöcke effektiv einsetzen, Ihre Körperhaltung verbessern und Ihre Schritte synchronisieren. Neben den körperlichen Vorteilen bietet Nordic Walking auch mentale Entspannung und Stressabbau.

Kursleiterin: Caroline Laux



GERÄTETRAINING Do. 11:30 Uhr

„Von wegen altes Eisen“ – angeleitetes Gerätetraining

Gerätetraining in der Kleingruppe im Kursblock mit dem Ziel, bestehende Kraft zu erhalten und fehlende Kraft moderat aufzubauen. Selbständiges Gerätetraining im Anschluss des Kursblockes soll ermöglicht werden.

Weitere Termine auf der Webseite!

Kursleiterin: Caroline Laux

Damen 1: Neuer Trainer – neue Liga – breiter Kader

Nachdem es vergangene Saison für unsere Damen 1 nicht mehr für den Klassenerhalt in der Bezirksliga gereicht hatte, stand fest, dass die Mannschaft dieses Jahr wieder in der Bezirksklasse antreten wird. Da nun beide Damenmannschaften in der Bezirksklasse spielen, einigten sich alle Beteiligten darauf, dass die 1. Damenmannschaft in der Saison 23/24 in der uns unbekannten Nordstaffel spielen wird. Aber nicht nur die Spielklasse sollte sich für die Spielerinnen ändern. Die langjährige Trainerin Michaela Diehm verkündete aus privaten und beruflichen Gründen ihren Rücktritt und überreichte den Staffstab an Johnny Mühr, einem Spieler aus der Herrenmannschaft. In einer Teambesprechung Anfang April stimmten die Spielerinnen dafür, dass auf eine längere Pause nach Saisonende verzichtet und direkt mit der Vorbereitung gestartet werden soll. Das Ziel war klar: man will in der neuen Liga oben mitspielen!

Schon im April startete somit unter Anleitung des neuen Trainers die Vorbereitungsphase. Neben zahlreichen Laufeinheiten, Kräftigungs- und Koordinationsübungen stand auch bereits sehr früh das Training mit dem Ball auf dem Plan. Das neue Saisonziel merkte man auch deutlich an der Trainingsbeteiligung. Bis in den Juli hinein schwitzten häufig über 20 Spielerinnen auf dem TGW-Platz. Ebenfalls erfreulich ist, dass einige Neuzugänge im Team begrüßt werden konnten und damit die Kadergröße

angestiegen ist. Leider sank die Trainingsbeteiligung in der Urlaubs- bzw. Semesterferienzeit im August und September deutlich, was ein spielnahes Training in den letzten Wochen vor Saisonstart kaum ermöglichte.

Dies sollte sich dann auch Ende September zu Saisonbeginn bemerkbar machen. Es zeigte sich - gerade nach Wechseln -, dass die Mannschaft noch nicht eingespielt war. Neben technischen Fehlern stockte so auch der Positionsangriff immer wieder. Da sich mit Ende der Semesterferien die Trainingsbeteiligung wieder auf einem hohen Niveau stabilisierte, konnte man dieses Problem mit häufigerem Spielen im Training angehen. In den folgenden Spielen zeigten die Spielerinnen ein deutlich flüssigeres Handballspiel. Gegen Schweinfurt, einem der Titelfavoriten, konnte man sich zwischenzeitlich sogar eine 8 Tore Führung erspielen. Leider kam es in allen Spielen aber in der zweiten Halbzeit zu einem Einbruch und einem spielerischen Leistungsabfall. Dadurch mussten wir uns am Ende Schweinfurt sehr knapp geschlagen geben. Das Spiel gegen Volkach (dem einzigen Gegner der Liga außer Konkurrenz) wurde dazu genutzt, neue Kombinationen des Zusammenspiels auszutesten und Verschiedenes auszuprobieren. Leider konnte auch dieses Spiel nicht gewonnen werden, jedoch war der Nutzen des Spiels für das Zusammenspiel der Mannschaft sehr hilfreich. Im Spiel gegen Pfändhausen konnte man zwar nicht verhindern,



JUMP & PUMP

Start: 07.10.

Samstag 15:00-16:00 Uhr

Jumping Fitness trifft auf Body PUMP!

Diese Kombination ist ein ideales Ganzkörper-Workout für jeden.

Hier werden allgemeine Ausdauer, Steigerung der Muskelkraft, Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination zusammengefügt.

Trainer: Harald Singer

Melde dich gleich hier an:

www.tgw-online.de

Kurse/Jumping Fitness



NEU!
NEU!
NEU!

NEU!
NEU!
NEU!

dass es wieder zu diesem Einbruch kam, aber man konnte ihn auf wenige Minuten beschränken. Aufgrund dessen, gekoppelt mit einem ansonsten guten Spiel der Mannschaft, konnte hier der erste Sieg der Saison in eigener Halle gefeiert werden.

Hervorzuheben ist diese Saison vor allem die Breite unseres Kaders. Selbst bei Spielen, in denen der Trainer 8 Absagen verkraften musste, konnten wir mit einer fast vollen Bank antreten. Auch mehrere verletzungsbedingte Ausfälle fängt das Team durch die Bereitschaft auch auf ungewohnten Posi-

tionen zu spielen sehr gut ab.

Mit drei Siegen (einer durch eine kurzfristige Spielabsage des Gegners) und zwei Niederlagen, von denen sich nur eine in der Tabelle widerspiegelt, teilen wir uns derzeit punktgleich mit Schweinfurt den 2. Tabellenplatz.

Vor der Weihnachtspause stehen noch zwei Auswärtsspiele an. Eines gegen den bisher ungeschlagenen Tabellenführer Bergtheim und auch schon das erste Rückspiel der Saison.

S. B.

Damen 2: Teamgeist und Spaß am Spiel

Die 2. Damen-Handballmannschaft ist eine Mischung aus erfahrenen Wiedereinsteigerinnen und jungen Spielerinnen, vor allem aus unserer eigenen Jugend.

In unsere zweite Saison sind wir mit zwei Siegen gestartet und haben damit die erreichten Punkte gegenüber unserer ersten Saison bereits jetzt bereits verdoppelt :). Nach wie vor steht bei uns der Spaß am Sport und am gemeinsamen Spiel im Vordergrund, auch wenn die Freude über einen Sieg natürlich groß ist. Aber auch Niederlagen können uns unsere gute Laune nicht verderben. Die Moral und der Teamgeist der Mannschaft sind sensationell.

Alle Spielerinnen der letzten Saison sind dabei geblieben und in den letzten Monaten einige Neue dazu gekommen. Dass diese nach wenigen Trainingseinheiten gleich einen

Spielerpass beantragt haben, freut uns natürlich sehr und spricht ebenfalls für die tolle Stimmung im Team. So konnten wir auch krankheits- und verletzungsbedingte Ausfälle gut kompensieren und zu einigen Spielen sogar mit 14 Spielerinnen antreten. Erfreulich ist auch die insgesamt gute Trainingsbeteiligung in dieser Saison.

Interessierte - egal ob Anfängerin oder „Oldie“ - sind zu unserem Training montags um 18:15 Uhr in der TGW auch ohne Voranmeldung herzlich eingeladen.

Kerstin Haag

Neues Abenteuer weibliche C-Jugend



Die weibliche C-Jugend startete in Vorbereitung zur Saison 2023/ 2024 mit 16 Spielerinnen, ohne Erfahrungen in dieser Altersklasse. Mit viel Spaß und Elan bereiteten sich die Spielerinnen der Spielgemeinschaft TG 48 Würzburg und TSG Estenfeld (TGW/TSG) auf die neue Saison vor. Am Rasenturnier der TGW zeigten die Mädchen Ende Juli gute Spiele gegen die DJK Waldbüttelbrunn und TG Höchberg.

Beim ersten Saisonspiel der Mannschaft am 16.09.2023 in der Weißen Mühle musste sie gegen das Team des TV Ochsenfurt antreten. Die

Ochsenfurter Mannschaft bestand zum größten Teil aus Spielerinnen des älteren Jahrgangs. Zudem hatten sie auch Größenvorteile gegenüber unseren Spielerinnen vorzuweisen. Unsere Mädchen taten sich besonders im Angriff gegen die offensive Deckung des Gegners schwer. Zwar konnte Ochsenfurt in den ersten 10 Minuten nur 2 Tore gegen die Spielerinnen der SG erzielen, aber unsere Mannschaft konnte erst nach 20 Minuten den ersten Torerfolg verbuchen. So stand es zur Halbzeit 7:2 für den Gegner. Nach dem Wechsel hatte man mehr Torchancen, aber diese

wurden häufiger nicht genutzt und so wurde das Spiel mit 5:15 verloren.

Am 15.10.2023 trat die Mannschaft die Reise nach Frammersbach zum Auswärtsspiel gegen die TSV Partenstein an. Die Gegnerinnen hatten teilweise Größenvorteile und mehr Erfahrung in dieser Altersklasse. Aber unsere Mannschaft ließ sich davon nicht beeindrucken und startete gut in das Spiel. Bereits nach einer Minute konnte man mit 1:0 in Führung gehen und nach dem zwischenzeitlichen Ausgleich das 2:1 erzielen. Die Mannschaft spielte gut und engagiert in Abwehr und Angriff. Leider vergab man einige Torchancen, darunter auch 3 Siebenmeter und so ging es mit 6:4 für den Gegner in die Pause. Nach der Pause kämpften sich die Mädchen mehrfach auf ein Tor heran und zeigten ein gutes Spiel. Die Ausbeute der Siebenmeterversuche war wie in der ersten Halbzeit nicht gut und so landete keiner der drei Versuche im Tor. Am Ende des Spiels stand es zwar 17:11 für die TSV Partenstein, aber es war zu erkennen, dass sich die Mannschaft weiterentwickelt und in der Altersklasse auch mithalten kann. Wenn die Mannschaft in den nächsten Spielen die erarbeiteten Chancen besser nutzt, werden Spiele auch gewonnen.

Zum dritten Saisonspiel am 25.11.2023 traten die Mädchen gegen die DJK Waldbüttelbrunn in der Weißen Mühle an. Unsere Mannschaft kam gut in das Spiel und führte nach 10 Minuten bereits mit 6:2. Durch eine sehr gute Abwehrleistung und einem guten Angriffsspiel konnten die Mäd-

chen den Vorsprung bis zur Pause auf 16:8 ausbauen. Auch nach der Pause konnte unser Team die Führung weiter ausbauen, nach 35 Minuten führten wir mit 20:10. Am Ende gewannen die Spielerinnen der Spielgemeinschaft TGW/TSG verdient mit 24:13.

Bis Weihnachten stehen noch die Spiele gegen den TV Großlangheim in Kitzingen (03.12.2023 12:00 Uhr) und gegen die TG Höchberg (17.12.2023 12:30 Uhr) in der Weißen Mühle an.

Wir suchen immer nach Verstärkung für unsere Mannschaft. Wer Lust auf Handball hat und gerne mit uns spielen will, kann gerne bei uns vorbeischaun. Wir trainieren dienstags von 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr in TGW Halle (Würzburg) und donnerstags von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr in der Weißen Mühle (Estenfeld).

C. Stupp

Karate-Abteilung

Schleifchen-Prüfung für Kinder am 20. Juli:

9. Kyu, 1. Schleifchen (Kihon): Mark Hanko, Moritz Reichel, Nicholas Weigand.
9. Kyu, 2. Schleifchen (Kumite): Marlen Anken, Remy Förderer, Samuel Forster, Jonna Iristay, Frederik Kirchner, Anna Leitmeister, Kilian Schenk, Raphael Schmidt.
8. Kyu, 2. Schleifchen (Kumite): Marlene Brenner, Hugo Erhard, Klara Tham
7. Kyu, 1. Schleifchen (Kihon): Antonia Kühnel, Elise Deuchert.
7. Kyu, 2. Schleifchen (Kumite): Vitus Henneberg, Julius Herrler.
6. Kyu, 1. Schleifchen (Kihon): Lionel Rademacher.



Schleifchenprüfung

Sommertraining im Freien mit und ohne Waffen

Sommertraining am Main

Tonfa-Training Franz - Michel



Schenkenturm



Training an der Festung, Marcel und Tilman



Bokken gegen Bo

25.-26 November Kangeiko in Eschau/Straßburg

Zum sozusagen letzten Lehrgang, den Soke Habersetzer hielt, fuhr wieder eine große Gruppe nach Straßburg, bestehend aus Franz (zuschauend), Moritz, Sina, Marcel, Robin, Steffi,

Julia, Markus und Claudia. Herr Habersetzer versuchte noch einmal, uns sein Konzept der Selbstverteidigung zu verdeutlichen und gleichzeitig die Bedeutung der alten Kata (Koshiki-



Kangeiko, Habersetzer mit Jacques



Kangeiko Julia und Steffi mit Tambo

Kata) hervorzuheben. Neben alten Katas übten wir Selbstverteidigung mit dem Tambo und das Tengukonzept der Selbstverteidigung mit Bokken

und Wakizashi. Und last but not least speisten wir des Abends beim Ochsen, nicht weit vom berühmten Hotel O., wo wir früher manchmal nächtigten.



Kangeiko Marcel mit Evi



Kangeiko Soke Habersetzer



Kangeiko Robin und Moritz

Zwei Lehrgänge mit Hilmar Fuchs

Hilmar Fuchs hielt am 3. Juli einen Lehrgang hier in Würzburg und ...



Lehrgang mit Hilmar Fuchs in Würzburg

... am 14. November einen solchen in Mömbris



Lehrgang mit Hilmar Fuchs in Mömbris



Hilmar in Mömbris



Die frischgebackenen Schwarzgurte werden begutet

Und zu guter Letzt: am 14. November erwarben zwei aus unserem Dojo den 1. Dan bei Hilmar Fuchs, auf dem Bild sieht man, wie sozusagen die vorige Generation den schwarzen Gürtel an die nächste weitergibt! Was nicht schön ist: leider hatte Franz seinen Arm gebrochen, daher hielt er weder

Lehrgänge noch Training (manchmal war er natürlich schon anwesend...). Die diversen Assistenztrainer des Dojos Moritz, Michel und Tilman, sowie Marcel bei Kikentai, vertraten ihn zwar sehr gut, ist aber nicht ganz dasselbe. Aber jetzt geht's wieder aufwärts!

Jadefuchs



Die TGW bedankt sich ausdrücklich bei Ihren

Viele der gespendeten TGW-Jahre erinnern an private Familienereignisse unserer Mitglieder, die Geburt der Kinder, der eigene Geburtstag oder das persönliche Beitrittsjahr in die TGW. Aber auch Vereinsgeschichte versteckt sich hinter dem ein oder anderen gespendeten TGW-Jahr. Sei es das Gründungsjahr einer Abteilung, der

1848	Julia Seissiger	1877	Christoffer	1906	Herbert & Hannelore Resch
1849	Sparkasse Mainfranken	1878	Höfer Sekt	1907	
1850	Sparkasse Mainfranken	1879	Höfer Sekt	1908	Redenschreiber J. Rieger
1851	Sparkasse Mainfranken	1880	Höfer Sekt	1909	
1852	Sparkasse Mainfranken	1881	Höfer Sekt	1910	
1853	Sparkasse Mainfranken	1882	Höfer Sekt	1911	
1854	Sparkasse Mainfranken	1883	Armin Pröschel	1912	
1855	Sparkasse Mainfranken	1884	Armin Pröschel	1913	
1856	Sparkasse Mainfranken	1885	Armin Pröschel	1914	Herbert & Hannelore Resch
1857	Sparkasse Mainfranken	1886	Armin Pröschel	1915	
1858	Sparkasse Mainfranken	1887	Armin Pröschel	1916	
1859	Sparkasse Mainfranken	1888	Elmar Hiller	1917	
1860	Sparkasse Mainfranken	1889	Armin Pröschel	1918	
1861	Rolf Popov	1890	Armin Pröschel	1919	
1862	Sparkasse Mainfranken	1891		1920	
1863	Sparkasse Mainfranken	1892		1921	
1864	Sparkasse Mainfanken	1893		1922	
1865	WVV	1894		1923	
1866	WVV	1895		1924	
1867	WVV	1896	Dr. Peter & Susanne Schmidt	1925	
1868	WVV	1897		1926	
1869	WVV	1898		1927	
1870	Christoffer	1899		1928	Rhönradabteilung
1871	Christoffer	1900	Philipp Rohrer	1929	
1872	Christoffer	1901		1930	
1873	Christoffer	1902		1931	
1874	Restaurant Feggrube	1903		1932	Susanne Kestler
1875	Restaurant Feggrube	1904		1933	
1876	Restaurant Feggrube	1905	Herbert & Hannelore Resch	1934	

Mitgliedern und Sponsoren für über 100 gespendete TGW-Jahre!

Aufstieg einer Mannschaft in die erste Bundesliga oder das "Geburtsjahr" einer erfolgreichen Wettkampfmannschaft. Alle gespendeten Jahre haben eins gemeinsam: Sie haben die TGW erheblich in der Durchführung ihres Jubiläumsjahres unterstützt - das ist klasse. Vielen Dank - im Namen der gesamten TGW - für jedes einzelne der über 100 gespendeten Jahre!

1935		1964	Sonja Wagenbrenner	1993	Fridolin Popov
1936		1965	Edmund Christoffer	1994	Susanne & Heri Joha
1937	Hubert Scheuer	1966	Brigitte Brauner	1995	
1938	Armin Pröschel	1967	Gerald Mester	1996	Naomi Popov
1939	Wolfgang Zirkelbach	1968	Hans-Jürgen Grellmann	1997	Claudia Renz
1940		1969	Jan und Dany Hoffmann	1998	
1941	Horst Cymara	1970		1999	
1942	Horst Cymara	1971	Manfred Bauer	2000	Dö Leopold
1943	Horst Cymara	1972	Herbert & Hannelore Resch	2001	
1944		1973	Mannel Immobilien	2002	Simi Hohmann
1945		1974	Silke Nowitzki	2003	
1946	Klaus Hilpert	1975		2004	Paul Müller GmbH
1947	Ottmar Pfeuffer	1976	Thomas Pfeuffer	2005	Paul Müller GmbH
1948	Manfred Graus	1977	Michaela Brust	2006	Paul Müller GmbH
1949	Herbert & Hannelore Resch	1978	Dirk Nowitzki	2007	
1950	Werner Brust	1979	Scherer Ski Tours	2008	
1951	Hermann Biedermann	1980	Raimund Schäfer	2009	Kerstin Irl
1952	Armin Pröschel	1981	Jutta Wittmann	2010	VELOPROTZ
1953	Johanna Hohmann-Brust	1982		2011	Franka Brust
1954	Margrit Rademacher	1983	Bertl Illmer/ Harry Büttner	2012	Paula Wagner
1955	Norbert Wagner	1984		2013	Bianca May
1956	Joachim Munzel	1985	Simon Wagner	2014	
1957	Rainer Graf	1986		2015	
1958	Joachim Jeske	1987	Annelie Wagner	2016	Maya May
1959	Daniela Popov	1988	Jutta & Harry Büttner	2017	Piet Schmitt
1960	Claudia Polik	1989	Wolfgang & Karin Schenk	2018	Noah Wagner
1961	Axel Benz	1990		2019	VELOPROTZ
1962	Georg Bleisteiner	1991	Balduin Popov	2020	
1963	Andreas Graus	1992		2021	Lou Wagner
				2022	

Kontoverbindung: Spendenkonto Turngemeinde Würzburg

von 1848 e.V. IBAN: DE88 7905 0000 0047 2419 22

Herbstsaison in der Leichtathletik

Unser traditionelles Grillen beim Leichtathletik-Sommerfest fand dieses Jahr aufgrund der vielen Wettkämpfe und Termine erst nach den Sommerferien statt. Viele Athleten und ihre Familien versammelten sich bei sommerlichem Wetter in der TGW und genossen die mitgebrachten Salate und Nachtschokolade, sowie das von Nadia und Boris zubereitete Grillgut. Besonders schön war wie immer das Miteinander aller Trainingsgruppen, von den Vorschülern und Grundschulern der Montagsgruppe, den Schülern, Studenten und Aktiven welche Dienstag, Donnerstag und am Wochenende trainieren, sowie unserem O-Team, das sich Freitags auf dem Sportplatz einfindet. Traditionell steht nach den Sommerferien noch der Mannschaftswettkampf an. Für viele unserer Athleten ist das eines der Saison-Highlights, da wir hier einmal nicht alle einzeln, sondern als Team gegen die anderen Vereine antreten können. So machten sich 3 Mannschaften mit x Athleten sowie Nici, Joshua,

Karla und Franzi als Betreuer bei schönem Sommerwetter auf den Weg nach Hösbach. Bei den Jungs kam dieses Jahr leider in keiner der Altersklassen eine Mannschaft zustande. In der U12 waren mit Frieda, Matha, Nele, Sofia, Jule, Emma und Marlene ein großes Team am Start, die in den Disziplinen Sprint, Weitsprung, Ballwurf und Staffel antraten. Für viele der Mädels war es der erste Start bei einem Wettkampf auf der Bahn und am Ende konnten sie sich den dritten Platz sichern. In der U14 starteten Sophie, Viola, Amelie, Juliana, Lena, Ilana und Theresa im Sprint, 800 Meter, Hürdenlauf, Hochsprung, Weitsprung, Ballwurf und in der Staffel. Durch Verletzungen und Krankheit geprägt fehlten der Mannschaft in einigen Disziplinen leider die besten Athleten, sodass die Mannschaft am Ende des Tages auf dem 5. Platz landete. Auch in der U16 fehlten leider einige Athleten, sodass Kira, Mathilda, Liat, Franka und Johanna gemeinsam im



Weitsprung, Kugelstoßen, Sprint, 800 Meter und in der Staffel antraten. Durch die Ausfälle traten einige Athleten in ungewohnten Disziplinen an, die sie im Sommer auch nicht trainiert hatten. Trotzdem reichte es am Ende des Tages für den 3. Platz. Glückwunsch an alle Teilnehmer für den großartigen Wettkampftag mit euch. Wir hatten wie immer viel Spaß mit euch. Im Oktober ging es dann für einige Athleten zur Kadersich-

tung nach Fürth in die Leichtathletikhalle. Hier wurden Disziplinen wie 30 Meter fliegend, Kugelschossen, 5er Hop und dem Cooper-Test (12-Minuten-Lauf). In der kommenden Saison sind Clara Mehls und Viola Storm aufgrund ihrer Saisonleistungen im U15 Kader vertreten. Zudem wurden Mathilda Kemmer, Tim Hoffmann, Clara und Sophia Mehls aufgrund ihrer Erfolge im Bereich Ausdauer-Lauf zum regelmäßigen Stützpunkttraining Lauf eingeladen. Herzlichen Glückwunsch an euch. Saisonanfang und Abschluss der Wurf findet traditionell für uns meist in Schweinfurt statt. So nutzen Kira Knoesel und Franka Schmid die Chance noch einmal zu werfen. Kira verbesserte ihre Bestleistung im Diskuswurf auch 20,90 Meter, Franka knüpfte an ihre guten Leistungen aus der Saison an. Vielen Dank hier auch an Jochen, der die Betreuung vor Ort übernommen hat. Bei kalten, aber trockenen Bedingungen trafen sich einige Athleten am 3. Dezember in Ochsenfurt zum Nikolauslauf. Unter der Betreuung von Franzi und Detlef starteten Pippa, Freya, Hugo, Bruno, Ferdinand und Alexander im Lauf der U7 über 500 Meter. Erfolgreich und glücklich holten sich

alle wohlverdient im Ziel einen Schokolenikolaus und eine Medaille ab. Im Lauf der Jahrgänge 2016-2012 galt es dann zum ersten Mal die komplette Runde über 1,5 km zu laufen, wobei diese den Anstieg an der Ochsenfurter Stadtmauer hinaufführt und somit durchaus anspruchsvoll zu laufen ist. Hier sicherte sich Lorenz Mehls knapp den Sieg. Aber auch Carlo, Mattis, Emil, Karl und Samuel können mit ihren Leistungen sehr zufrieden sein. Im offenen Lauf über 3 km startete dann der Rest der TGWler. Sophia Mehls konnte sich hier in der Wertung aller weiblichen Teilnehmer den 2. Platz sichern aber auch Tim Hoffmann und Clara Mehls landeten in den TOP 5. Aber auch Max, Felicitas, Amelie und Franzi waren bei den kalten Bedingungen sehr schnell unterwegs. Herzlichen Dank vor allem auch an die Eltern, die bei den kalten Bedingungen die Athleten angefeuert haben. Nun heißt es für uns im Training fleißig am Ball bleiben, damit wir dann am Januar hoffentlich erfolgreich in die neue Saison starten können. Diese beginnt dann auch direkt mit den Hallenwettkämpfen und den Crossläufen.

Franziska Eichhorn

Abteilungsversammlung am 23.11.2023

Nach zahlreichen Verschiebungen aufgrund der Corona-Pandemie fand am 23.11. nach dreijähriger Verzögerung unsere Abteilungsversammlung statt, zu der wir bereits im dritten Heft vor den Sommerferien eingeladen hatten. Nach Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit folgten die Berichte der Abteilungsleitung und des Kassiers. Zur Abteilungsentwicklung in den Jahren seit der letzten Versammlung 2019

ließ sich berichten, dass sich die Abteilung trotz der erschwerten Bedingungen während der Coronazeit nicht über mangelndes Interesse und Zuwachs an Athleten beklagen kann. Im Gegenteil, der Zuwachs ist im Kinder- und Jugendbereich so enorm, dass zum Teil 40 Teilnehmer in einer Gruppe zu betreuen wären. Hier folgt der Aufruf der Abteilung nach Unterstützung, speziell im Kindertraining. Alle interessierten Helfer

sprechen wir hiermit erneut an und bitten darum, sich an uns zu wenden. Ziel ist es (nach einer Weiterbildung), das Training der Kinder und Jugend in kleineren Gruppen durchführen zu können. An dieser Stelle sprechen wir unseren herzlichen Dank an alle Trainerrinnen und Trainer für ihr unermüdliches Engagement und die Hingabe aus, mit der sie Woche für Woche die Athleten betreuen. Wie viele wissen, ist der Würzburger Residenzlauf für unsere Abteilung immer besonders wichtig, dies liegt zum einen daran, dass der Lauf 1989 von unserer Abteilung ins Leben gerufen und auf die Beine gestellt wurde und zum anderen daran, dass die Abteilung immer noch einen sehr großen Teil der Helfer beim Lauf stellt. Dafür hat die Abteilung immer eine Zuwendung in Form von einer Spende erhalten, womit deren Ausgaben gedeckt wurden. Der Abteilung fehlen hier die Zuwendungen aus den Coronajahren 2020 und 2021. Leider werden wir durch eine Neustrukturierung der Finanzierung aus dem Residenzlauf zukünftig weniger Zuschuss bekommen können, hier soll eine stundenweise Abrechnung der Helfenden zum gesetzlichen Mindestlohn erfolgen. Anschließend wurde die Abteilungsleitung einstimmig durch die anwesenden Mitglieder entlastet.

Die Neuwahlen der Abteilungsleitung ergab folgende Aufstellung:

1. Vorsitzende: **Nadia Carstens**
2. Stellvertretender Vorsitzender: **Boris Frischholz**
3. Schatzmeister: **Robert Keppner**
4. Meldewesen / Öffentlichkeitsarbeit:



Franziska Eichhorn und Nicola Hauck
5. Seniorenwart: **Dr. Thomas Deufel**

Alle wurden von den anwesenden Mitglieder einstimmig in ihr Amt gewählt. Nach vorheriger Rücksprache mit dem Hauptverein wurde die Einführung eines Abteilungsbeitrages wie folgt vorgeschlagen:

- Kinder/ Schüler/ Studenten/ Auszubildende: 30,00 € pro Jahr
- Erwachsene: 50,00 € pro Jahr
- Familien: 80,00 € pro Jahr

Der Einzug des Beitrages soll ab dem 01.06.2024 über die Abrechnung des Hauptvereines erfolgen. Sollten sich Familien den Zusatzbeitrag nicht leisten können, ist zusätzliche Unterstützung durch den Hauptverein unter Umständen möglich. Hier bitten wir darum, uns zeitnah anzusprechen, damit die notwendigen Schritte rechtzeitig getätigt werden können. Der Nachweis für Kinder, Schüler, Studenten und Auszubildende ist wie für den Beitrag des Hauptvereines jährlich beim Hauptverein vorzulegen.

Dieser Vorschlag wurde einstimmig mit einer Enthaltung beschlossen. Weitere Anträge lagen nicht vor.

Nadia Carsten

Nikolauslauf 2023





Kraftraum TG-Würzburg

Wir haben unseren Kraftraum mit zahlreichen neuen Kraft- und Kardiogeräten in Studioqualität ausgestattet.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8:00 Uhr – 22:00 Uhr

Sa – und So: 9:00 – 14:00 Uhr

Nutzung des Kraftraumes nach Anmeldung in für 5,- bzw. 10,- Euro/Monat. Mitgliedschaft in der TGW vorausgesetzt.



Qualifikationswettkampf und Deutschland-Cup im Rhönradturnen

Am 7. Oktober 2023 fand in Ansbach der Qualifikationswettkampf für den Deutschland-Cup statt. Beim Bayernpokal im Juli (wir berichteten) wurden die sechs besten Turnerinnen in den jeweiligen Altersklassen ermittelt, die dann an dieser Qualifikation teilnehmen durften. Diese Turner/innen traten dann noch einmal gegeneinander an und die Addition der Platzierungspunkte ergab dann die Turnerinnen, die schließlich den Bayerischen Turnverband beim wichtigsten Wettkampf für die Landesklasse-Turner/innen vertreten werden.

Die besten Chancen hatte Paula Henig in der Altersklasse 17/18: Sie hatte den Bayernpokal gewonnen und auch beim Qualiwettkampf zeigte sie erneut, dass sie in diesem Jahr in ihrer Altersklasse zu den Besten gehört. Zwar kam sie dieses Mal knapp auf den zweiten Platz, aber im Gesamtergebnis lag sie deutlich vorne. Und auch in der Disziplin Sprung darf sie beim Deutschland-Cup antreten, denn auch hier lag sie vorne.

In der Altersklasse 15/16 hatten sich Juliane Preis und Taicia Reinhardt beim Bayernpokal nach vorne geturnt. Juliane zeigte eine souveräne Gerade-Kür und nur im Sprung lief es nicht ganz so wie geplant. In der Endabrechnung lag sie auf Platz 3 – damit war die Quali eigentlich weg, doch die vor ihr Platzierte Turnerin musste auf Grund von privaten Verpflichtungen ihre Teilnahme absagen und so rutschte Juliane nach. Wir gratulieren unseren beiden Mädels zu diesem Erfolg. Taicia erreicht am Ende Platz

5 – das war zu wenig für die Quali.

Und dann war da noch das „Drama“ um Frida Hewig: Sie hatte sich als Fünfte für den Ausscheidungswettkampf qualifiziert und eigentlich rechnete niemand so wirklich damit, dass das noch klappen könnte. Allerdings dürfen in der Altersklasse 10-12 Jahre drei Mädchen mit zu Deutschland-Cup. Und unverhofft kommt oft: Während den vor ihr liegenden Turnerinnen reihenweise große Fehler unterliefen, turnte Frida souverän durch und stand am Ende auf Platz 3. Damit wäre sie eigentlich qualifiziert gewesen, aber an entscheidender Stelle hatten einige Verantwortliche aus dem TK „sicherheitshalber“ eine neue Klausel eingeführt, die erst 4 Wochen vor dem Wettkampf (und damit noch mitten in den Sommerferien...!) veröffentlicht wurde. So wurde eine Spiralekür gefordert, die man unmöglich in den drei verbleibenden Wochen nach Ferienende erlernen konnte. Schade, dass solche wichtigen Informationen nicht alle Aktiven und Trainer rechtzeitig erreichen.

Doch insgesamt können wir sehr zufrieden sein mit den Leistungen unserer Aktiven! Paula und Juliane wünschen wir viele Glück beim Deutschland-Cup.



Ihr Hyundai-Partner in Würzburg

Ob Kleinwagen, SUV oder Elektrofahrzeug,
kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gerne.

**Autohaus
Schürer** GmbH

Nürnberger Str. 107
97076 Würzburg

☎ 0931 200390
 www.schuerer-macht-mobil.de



Die Teilnehmerinnen der TGW am Qualifikationswettkampf für den Deutschland-Cup

Deutschland-Cup im Rhönradturnen am 11./12. November 2023

Am 11. und 12. November 2023 fand in Osterholz-Scharmbeck der Deutschland-Cup im Rhönradturnen statt. Bei diesem Wettkampf treten die besten Landesklasseturnerinnen aus

allen Landesturnverbänden in den verschiedenen Altersklassen gegeneinander an. In der Landeskategorie werden nicht alle Disziplinen des Rhönradturnens geturnt, sondern die Aktiven

spezialisieren sich auf das Geradeturnen und wählen eine weitere Disziplin (Sprung oder Spiraleturnen) dazu.

In der Altersklasse 15/16 musste Juliane Preis bereits am Samstag antreten, dem Tag, an dem die größte Anzahl an Wettkämpfen auf dem Programm stand. Das Einturnen, das sehr wichtig ist, um ein Gefühl für die Besonderheiten des Hallenbodens und des Rhönrads, das zur Verfügung steht, zu entwickeln, erwies sich als ziemlich chaotisch. Trotzdem gelang Juliane eine solide Kür im Geradeturnen mit einigen Unsicherheiten, für die sie 6.45 P bekam. Als zweite Disziplin hatte sie sich einen Sprung mit relativ geringem Schwierigkeitswert gewählt. Am Ende erreichte sie mit 10,30 Punkten einen sehr guten 9. Platz in einem überaus starken Starterfeld.

Paula Henig ging am Sonntag in der Altersklasse 17/18 an den Start. Ihre Kür Gerade lief richtig gut bis auf den Schluss: In den letzten beiden Übungen (da waren alle Schwierigkeiten eigentlich schon vorbei...) unterliefen ihr völlig ungewohnte Fehler, die ihr am Ende einen Platz auf dem Treppchen kosteten: Sie wurde mit 7,50 P Vierte. Im Sprung erreichte sie Platz 6. Trotz der ärgerlichen Fehler eine tolle Leistung von Paula!

Eine solche hochklassige Veranstaltung hätte es verdient, dass die Verantwortlichen im TK Rhönradturnen beim Deutschen Turnbund diese Veranstaltung besser – vor allem transparenter – planen: Es kann einfach nicht sein, dass die Aktiven und Trainer erst beim Wettkampf selbst erfahren, wie die Sieger in den einzelnen Altersklassen ermittelt werden. Und auch ein geordnetes Einturnen und ein wohlüberlegter Zeitplan sind sicherlich keine überzogenen Forderungen...



Juliane und Paula können mit ihren Leistungen beim Deutschland-Cup sehr zufrieden sein.



...WERBUNG, die **BEGEISTERT!**



SPENGLEREI
INSTALLATION
KUNDENDIENST
ERNEUERBARE ENERGIEN

CHRISTOFFER

SANITÄR • HEIZUNG • SPENGLEREI • GAS • WASSER

- Badplanung in 3D gewerkeübergreifend
- Frische Ideen für alle Bäder
- Barrierefreie Bäder
- Design & Funktion
- Markenprodukte
- Professioneller Einbau
- Heizungsbau & Heizungswartung
- Erneuerbare Energien
- Spenglerei
- Gas- und Wasserinstallation
- Lüftungsarbeiten
- Installationen

Vom Keller zum Dach,
die Meister vom Fach.



Am Ostbahnhof 24 | 97084 Würzburg
Telefon: 0931/ 43553
E-Mail: info@christoffer-shk.de

www.christoffer-shk.de

rhönrad



Saisonabschluss in der Landesklasse:

Die letzten beiden Rundenwettkämpfe bieten Spannung bis zuletzt!

Das Finale der Rundenwettkämpfe um den Otto-Faber-Gedächtnispokal der unterfränkischen Vereine bildet alljährlich den Abschluss der Wettkampfsaison für die Rhönradturner/innen. Die Mannschaften der Landesklasse treten mit maximal 4 Turner/innen in den verschiedenen Altersklassen an, um die jeweils beste Mannschaft zu ermitteln. Die drei besten Wertungen werden zur Ermittlung des Mannschaftsergebnisses addiert und am Ende werden die Ergebnisse aller drei Wettkampftage zusammengezählt. Erst dann stehen die Gewinner der begehrten Pokale in den Altersklassen fest.

Zweiter Rundenwettkampf am 21.10.2023 in Rimpf

In der Altersklasse AK 11-12 Jahre waren unsere vier Wettkämpferinnen einmal mehr nicht zu schlagen: Lina, Mia, Luna und Frida gewannen den Wettkampf ganz klar mit 17,70 Punkten und konnten ihren Vorsprung damit noch ausbauen. Besonders Frida sorgte mit schier „unglaublichen“ 7,1 P für eine freudige Überraschung bei allen Beteiligten und holte sich damit den „inoffiziellen“ Tagessieg in ihrer Altersklasse.

Auszüge aus der Siegerliste der AK 11-12:

- | | |
|--|---------|
| 1. TG Würzburg | 17,70 P |
| (Frida Hewig, Mia Höglmeier, Luna Mitnacht, Lina Grandy) | |
| 2. TuS Aschaffenburg-Leider | 16,00 P |
| 3. TV Miltenberg 1 | 15,75 P |

Die Altersklasse AK 13-14 wird in diesem Jahr vom TSV Bischofsheim „dominiert“. So auch an diesem Tag: Die vier jungen Damen aus der Rhön lagen deutlich vor unserem „Kleeblatt“. Stine Pohlmann konnte zwar noch nicht alle Schwierigkeiten ihrer neuen Kür durchturnen, zeigte sich aber schon stark verbessert im Vergleich zum Juli. Mit 6,55 Punkten erreichte sie Platz zwei in der Tageswertung, wobei nur 0,1 P zum Tagessieg fehlte. Anna und Paula brachten ihre Kürren ebenfalls sicher zu Ende. Bei beiden fehlt es noch an den Schwierigkeiten. Gleiches gilt für Sophie, die allerdings einen „Aussteiger“ zu verzeichnen hatte.

Auszüge aus der Siegerliste der AK 13-14:

- | | |
|---|---------|
| 1. TSV Bischofsheim | 17,50 P |
| 2. TG Würzburg | 16,30 P |
| (Stine Pohlmann, Anna Scheder, Paula Heuberger, Sophie Salnikova) | |
| 3. TuS Aschaffenburg-Leider | 14,35 P |

IHRE UMWELTFREUNDLICHE ONLINEDRUCKEREI



ÖKOLOGISCH DRUCKEN UND DAS AUS PRIN(T)ZIP.

Zertifiziert mit dem Umweltzeichen Blauer Engel für Druckerzeugnisse DE-UZ195 • ausschließlich umweltfreundliche Papiersorten • alkoholfreie Druckprozesse • mineralölfreie Druckfarben • Lacke auf Basis nachwachsender Rohstoffe • durchgängige Produktionskette zur Vermeidung transportbedingter Emissionen • Abwärmenutzung der Druckmaschinen und Kompressoren zur Wärmeversorgung des Betriebsgebäudes • Druckmaschinentechnik mit geringer Anlaufmakulatur • Strom aus 100 % erneuerbarer Energie • hauseigene Photovoltaik-Anlage • Elektro- und Erdgasfahrzeuge • uvm.

Die meisten Teilnehmer an den Rundenwettkämpfen finden sich in der Altersklasse AK 15+: Hier sind alleine 10 Mannschaften am Start! Auch die TGW hat hier zwei Teams im Wettkampf. Auf Grund von Erkrankungen bzw. schulischen Verpflichtungen konnten nicht alle Jugendturnerinnen bei allen Wettkämpfen antreten – daher war es nötig geworden, mehrfach die Zusammensetzung der Mannschaften zu verändern.

In der Mannschaft TGW 2 glänzten vor allem Paula Henig (8,10P) und Juliane Preis (7,40P) mit sehr guten Leistungen und lagen am Ende in der Einzelwertung auf Platz 2 und 3. Auch Katrin Meder beherrscht ihre Kür inzwischen sehr sicher. Einzig Julie Kocot erwischte nicht ihren besten Tag. Trotzdem reichte es am Ende zu einem ganz knappen Sieg – doch den Abstand zum führenden Team aus Aschaffenburg konnte man damit nicht ernsthaft verkleinern. Die Mannschaft TGW 1 turnte dieses Mal deutlich besser und erreichte Platz 5: Sophie Schmitt (6,55P) und Maie Herzog (6,30P) waren hier die besten Turnerinnen, während Taicia Reinhardt und Nina Scheuermann ihre Kürren nicht ohne Fehler durchturnen konnten.

Auszüge aus der Siegerliste der AK 15+:

- | | |
|---|---------|
| 1. TG Würzburg 2 | 22,20 P |
| (Paula Henig, Juliane Preis, Katrin Meder, Julie Kocot) | |
| 2. TuS Aschaffenburg-Damm | 22,15 P |
| 3. TSG Estenfeld | 20,25 P |
| | |
| 5. TG Würzburg 1 | 18,45 P |
| (Sophie Schmitt, Maie Herzog, Taicia Reinhardt, Nina Scheuermann) | |



Alle Teilnehmerinnen der TGW beim 2. Rundenwettkampf



JUMPING FITNESS KURSBLOCK



Dienstag 17:30 Uhr

Dienstag 19:40 Uhr

Mittwoch 19:10 Uhr

Donnerstag 17:30 Uhr

45 MIN.

5 TERMINE

Gast: 40 Euro

TGW Mitglied: 20 Euro



Hier geht's zur Anmeldung!

Jetzt direkt unter Kurse/Jumping Fitness
einen Platz sichern!

www.tgw-online.de

Dritter Rundenwettkampf am 18.11.23 in Aschaffenburg

Beim Abschluss der diesjährigen Wettkampfsaison fielen die Entscheidungen darüber, wer die Pokale für ein Jahr in den Heimatverein „entführen“ darf – auch wenn in einigen Altersklassen die Entscheidung eigentlich schon gefallen war.

2. TuS Aschaffenburg-Leider 43,90 P

3. TV Miltenberg 1 42,55 P

Was für ein Glück, dass unsere „Kleinen“ der Altersklasse AK 11-12 in den Wettkämpfen davor eigentlich schon alles klar gemacht hatten: Denn beim letzten Rundenwettkampf lief einiges schief! Mia und Luna konnten ihre Kür nicht durchturnen, dafür turnte Lina dieses Mal fehlerfrei und auch Frida überzeugte wieder mit einer sehr guten Leistung. Am Ende wurde es Platz 3 in der Tageswertung. Pech für die Mädels: Die Kampfrichter waren dieses Mal ehr „Scharfrichter“ und werteten übertrieben hart. In der Gesamtwertung aller 3 Wettkampftage aber kamen unsere Mädels überzeugend auf Platz 1 und Frida kam in der Tageswertung auf den 2. Platz!

Auszug aus der Gesamtsiegerliste der AK 11-12:

1. TG Würzburg 47,40 P

(Frida Hewig, Lina Grandy, Luna Mitnacht, Mia Höglmeier)



Die Gesamtsiegerinnen in der AK 11-12 Jahre

Auch in der Altersklasse AK 13-14 stand die Entscheidung bereits fest: Die TGW-Turnerinnen erreichten auch in dieser Runde Platz 2 und standen damit in der Endabrechnung auf dem Vize-Treppchen. Erfreulich, dass wirklich alle Mädels durchturnen konnten und mit sehr guten Wertungen das Wettkampfsjahr beendeten. Vor allem bei Stine klappte endlich mal die ganze Kür – nur der Abgang war ein wenig „kreativ“. Mit sehr guten 7,85 Punkten landete sie auf Platz 2 der Einzelwertung.

Auszug aus der Gesamtsiegerliste der AK 13-14:

1. TSV Bischofsheim 52,45 P
2. TG Würzburg 48,90 P

(Stine Pohlmann, Anna Scheder, Paula Heuberger, Sophie Salnikova)

3. TuS Aschaffenburg-Leider 43,30 P

Platz 2 in der Endabrechnung bei den Schülerinnen der AK 13-14 Jahre



Spannend wurde es nochmal in der Jugend AK 15+, denn die Mannschaft TGW 2 konnte noch einmal fast einen ganzen Punkt gut machen auf das vor ihnen liegende Team aus Aschaffenburg: Julie turnte 8,15 P (Platz 2 in der Tageseinzelwertung!)! Paula erreichte 7,75P und Katrin 6.80P. Lediglich bei Juliane war so ein wenig die Luft raus nach einer sehr anstrengenden Wettkampfsaison. Platz eins für unser Team in der Tageswertung reichte leider trotzdem nicht aus – so mussten sich die jungen Damen mit Platz 2 in der Gesamtwertung begnügen. Höchst erfreulich war jedoch auch das Abschneiden der

Mannschaft TG Würzburg1: Sophie Schmitt und Lisa Nagler turnten jeweils ausgezeichnete 6,80 Punkte und auch Taicia Reinhardt schaffte die Kür ohne Großabzug (6,30 P – endlich!!!). Nina Scheuermann zeigte sich ebenfalls verbessert! Am Ende landete die Mannschaft auf Platz 4 in der Tageswertung. Schade, dass die Rundenwettkämpfe davor nicht so gut gelaufen waren – so blieb es bei Platz 7 in der Endabrechnung. Eine sehr gute Leistung zeigte auch Marie Ehrhardt (4,95P), die als Ersatzturnerin außer Konkurrenz angetreten war.

Auszug aus der Siegerliste der AK 15+:

1. TuS Aschaffenburg-Damm 65,65 P
2. TG Würzburg 2 64,40 P

(Julie Kocot, Paula Henig, Katrin Meder, Juliane Preis, Marie Ehrhardt)

3. TSG Estenfeld 1 58,75 P

...

7. TG Würzburg 1 53,95 P

(Sophie Schmitt, Lisa Nagler, Taicia Reinhardt, Nina Scheuermann, Maie Herzog)



Die Mannschaft TGW 2 kam in der Jugend auf Platz 2



Alle Teilnehmerinnen der TGW am 3. Rundenwettkampf

95 Jahre Rhönradturnen und Deutsche Meisterschaft in der TGW

Sportliche und emotionale Höhepunkte einer ganz besonderen Veranstaltung

Im Jahr 1928 wurde die Rhönradabteilung der TG Würzburg gegründet und feierte 2023 ihr 95-jähriges Bestehen: Ein Jubiläum, das wir – als älteste Rhönradabteilung der Welt - natürlich gebührend begehen wollten. Die Austragung der Deutschen Meisterschaft am 14. Oktober 2023 im Rhönradturnen erschien uns der angemessene Rahmen, um dieses Ereignis zu feiern, denn mit Linda Sichel und Carina Weisenberger haben wir zwei Turnerinnen, die mit der Leistungsspitze in Deutschland mithalten können.

Die sportliche Seite der Veranstaltung ist schnell berichtet: Das Organisationsteam begann am Freitagmittag bereits mit der Vorbereitung der Halle, so dass am Abend das Einturnen reibungslos über die Bühne gehen konnte. Der Wettkampf am Samstag begann mit der Disziplin Sprung, bei dem für Carina und Linda noch alles normal lief. Leider brachte Lindas Sprung nicht so viele Schwierigkeitspunkte, so dass sie in den weiteren Disziplinen „aufholen“ musste. In der Spirale überzeugte sie mit einer sicher durchgeturnten Kür (8,95P), während Carina ein völlig unerwarteter Fehler unterlief – da war gleich mal ein Großabzug fällig und auch in der Schwierigkeit fehlten die Punkte. Mit 8,90 Punkten blieb sie hinter den Erwartungen zurück und musste damit auch die Hoffnungen auf das Spirale-Finale begraben – das wäre ganz sicher drin gewesen. Beim abschließenden

Geradturnen mit Musik gab es einen „Schreckmoment“ für Linda als plötzlich die Musikanlage streikte und die Musik nur „stockend“ abgespielt werden konnte. Nachdem der Fehler entdeckt worden war, durfte sie am Ende der Konkurrenz nochmal antreten und zeigte dieses Mal, was sie auch in dieser Disziplin zu leisten im Stande ist. Mit 9,20 Punkten erturnte sie eine ihrer besten Leistungen und erreichte am Ende Platz 13 im Mehrkampf. Für Carina lief auch diese Disziplin nicht ganz rund und mit 8,50 Punkten wurde sie zudem sehr streng bewertet. Am Ende wurde es „nur Platz 11“ und damit verfehlte sie die Berufung in den Nationalkader um einen Platz....

Die vorderen Plätze gingen an die erwarteten Favoriten und auch das Finale lief leider ohne Beteiligung unserer Turnerinnen ab. Dabei muss man ehrlicherweise anerkennen, dass einige Spitzenturnerinnen und –Turner, die ihre Karriere nach der WM im letzten Jahr beendet hatten, schmerzlich vermisst wurden. Auch die immer wieder sehr schwierige Zusammenarbeit mit dem TK-Rhönradturnen im DTB, macht es den ausrichtenden Vereinen nicht leichter, eine attraktive Veranstaltung auf die Beine zu stellen.

Trotzdem ist es es uns gelungen, Andreas Brauner zu gewinnen, der die gesamte Veranstaltung per Live-Stream in seinem Internet-Kanal allen denjenigen anbieten konnte,

die nicht persönlich nach Würzburg kommen konnten. Weiterhin ist Bernd Auerhammer (Bayerischer Turnerverband) unserer Einladung gefolgt und hat am Abend durch seine Moderation die Finalwettkämpfe bereichert. Sowohl der Live-Stream als auch die Moderation waren eine Premiere bei Deutschen Meisterschaften im Rhönradturnen.

Auszug aus der Siegerliste:

1. Carina Peisker TSV Trittau	29,05 P
2. Ella Köhler TSV Bayer 04 Leverkusen	27,55 P
3. Emma Gerlitz SG Grün-Weiß Darmstadt	26,00 P
...	
11. Carina Weisenberger TG 1848 Würzburg	23,10 P
13. Linda Sichel TG 1848 Würzburg	22,30 P



Carina Weisenberger



Linda Sichel

Das Rahmenprogramm:

Bei einer Jubiläumsveranstaltung steht natürlich nicht nur der Wettkampf im Mittelpunkt, sondern ein solches Großereignis ist auch immer die Gelegenheit auf die lange Geschichte zurückzublicken und die einstigen Freunde und Wegbegleiter wieder zu treffen. So hatten wir uns bemüht, möglichst viele „Ehemalige“ einzuladen – und eine sehr große Anzahl von Freunden war dieser Einladung gefolgt: Besonders gefreut haben wir uns über die Anwesenheit von

Monika Schäfer-Gärtner, der Tochter von Fini Weimer unserer 1. Weltmeisterin von 1931. Mit Renate Kipke (Michel), Helga Schürer (Molinari) und Inge Wolf (Bethke) waren auch die Spitzenturnerinnen der 50er-Jahre gekommen, um sich anzuschauen, wie sich ihre Sportart entwickelt hat. Und noch ganz viele liebe ehemalige Turner und Turnerinnen hatten den Weg nach Würzburg gefunden, um mit der TGW zu feiern. Eine historische Ausstellung mit Fotografien

und Begleittexten zur Geschichte des Rhönradturnens in der TGW weckte so manche Erinnerungen an früher,

so dass uns der Gesprächsstoff bis spät in die Nacht hinein nicht ausging!



Viele ehemalige Rhönradturnerinnen der TGW waren gekommen



Die Männermannschaft der TGW aus den 80er Jahren



Die Spitzenturnerinnen der TGW aus den 50er Jahren

Doch auch die Zukunft des Rhönradturnens in unserem Verein wurde den Besucherinnen und Besuchern vorgeführt: Ein eindrucksvolles Schauturnen nach Ende des Mehrkampfes zeigte, dass sich auch 95 Jahre nach Gründung der Rhönrad-

Am Ende können wir ein positives Fazit ziehen:

Die Vorbereitungen, die schon im vergangenen Jahr begonnen hatten, die vielen Vorbereitungssitzungen, die Trainingsstunden für Wettkampf und Schauturnen - sie haben sich gelohnt. An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an den „harten Kern“ des Orga-Teams: Gitti Brauner, Claudia Renz, Iris Hofmann, Linda Sichel, Carina Weisenberger, Brigitte Faber, Frank Winkler, Timo Pohlmann und Christina Nagler.

Und natürlich auch ein Dankeschön an die vielen Helfer im Hintergrund, ohne die es gar nicht ginge: Die Eltern, die die Salat- und Kuchenspenden geliefert oder beim Aufbau geholfen haben. Nicht vergessen wollen wir auch die Mädels aus unserer Leistungs- und Nachwuchsgruppe, die bei der Hallendekoration, dem Wettkampf und dem Verkauf der Speisen und Getränke tatkräftig mitgeholfen haben. Und natürlich danken wir auch unseren Sponsoren Sektkellerei Höfer GmbH, Klaus Reinfurt-Stiftung, Würzburger Sporthilfe, Verband Würzburger

abteilung noch viele junge Leute für diesen Sport interessieren. Ein großes Dankeschön an Carina und Linda sowie die Aktiven selbst, die dieses Schauturnen zur Musik aus dem Film „Barbie“ zusammengestellt hatten und die Zuschauer begeisterten.



Ganz in Pink: Das Schauturnen zur Musik aus dem Film „Barbie“

Sportvereine und Thomas Zehnder und Geldspenden unterstützt haben. GmbH, die uns mit großzügigen Sach-



Es wurde noch ganz lange gefeiert ...!



PAUL
Müller
ELEKTROTECHNIK

... ständig **unter Strom** für Sie

ELEKTROTECHNIK

GEBÄUDEAUTOMATION

KOMMUNIKATIONSTECHNIK

NETZWERKTECHNIK

SICHERHEITSTECHNIK

BRANDMELDETECHNIK

Paul Müller GmbH in Eisingen bei Würzburg - TECHNIK MIT SYSTEM

Hoch qualifizierte Mitarbeiter und über 50 Jahre Erfahrung im Bereich Systemtechnik erleichtern Ihren Alltag. Wir bieten intelligente Komplettlösungen und kompetente Beratung für private, gewerbliche und öffentliche Auftraggeber. Von der Planung über die Installation bis hin zu Wartung und Instandhaltung sind wir Ihr professioneller Ansprechpartner – pünktlich, kompetent und zuverlässig.

PAUL MÜLLER GMBH
Hauptstraße 79 · 97249 Eisingen

Tel.: +49 93 06 / 90 97 - 0
Fax: +49 93 06 / 90 97 - 70

office@paul-mueller-gmbh.de
www.paul-mueller-gmbh.de

Neues aus der Rugby-Abteilung

7s Rugby Saison Damen

Unsere Damen spielen dieses Jahr in der Liga Süd gemeinsam mit Nürnberg in der SG NüWü. Gemeinsam konnten die Spieltage der Hinrunde gerockt werden und die Damen fuhren regelmäßig Plätze auf dem Treppchen ein. Nachdem beim ersten Turnier im nasskalten Innsbruck ein dritter Platz erkämpft werden konnte, schnappten sich die Damen beim zweiten Spieltag in München direkt den Turniersieg. Beim letzten Spieltag der Hinrunde in Bad Reichenhall musste man sich im Finale jedoch den Damen aus der altbekannten Stusta München geschlagen geben. Um für ausreichend Regeneration und Teambuilding zu sorgen, ging es am nächsten Tag

noch gemeinsam in die Therme und auch eine Kuchenpause im Café auf der Rückfahrt durfte nicht fehlen. Somit konnte die Hinrunde erfolgreich abgeschlossen werden. Als Highlight Ende Oktober stand damit nur noch der Herbstpokal an, der nach einigen kraftzehrenden Spielen in den Armen unserer Damen landete. Der Pokal wurde in Nürnberg ausgerichtet, mit freundlicher Unterstützung vom Verein zur Förderung des deutschen Frauenrugby e.V.! Vielen Dank an dieser Stelle, ohne die Förderung durch den Verein würde es solche überregionalen Turniere nicht geben. Der Förderverein unterstützt auch die Damenmannschaften in der 15er Liga und übernimmt z.B. Meldegebühren für die Liga. Ansonsten müsste diese



privat von den Spielerinnen getragen werden. Der Förderverein ist immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern und auch jede noch so kleine finanzielle Unterstützung kommt direkt dem Frauenrugby in Deutschland zugute! Mehr Informationen dazu unter: www.foerderverein-frauenrugby.com

15er Rugby Damen: SG Bayern

Mit dem Projekt der SG Bayern, das seit 2020 aktiv ist, sollte der Versuch gestartet werden, dass es eine 15er Damenrugbymannschaft in Bayern



gibt, die in der Bundesliga mitspielen kann. Dafür finden sich aus ganz Deutschland Spielerinnen zusammen, um den Kader zu stellen und in der zweiten Bundesliga mitzumischen. Auch aus Würzburg sind einige Spielerinnen beteiligt, die regelmäßig in der Startaufstellung zu sehen sind. Für diese Saison wurde ein Crowdfunding gestartet, damit eigene Ausrüstung, Reise- und Schiedsrich-

terkosten gedeckt werden können. Von vier Spieltagen konnte bisher ein Unentschieden gegen den Rugby Club aus Rottweil eingefahren werden. In den anderen Spielen musste man sich, zum Teil sehr knapp!, gegen die Gegnerinnen aus Berlin und der SG Rhein-Main geschlagen geben. Im letzten Spiel der Hinrunde glänzte die SG Bayern in unseren hauseigenen Jugendtrikots. Caroline Pintsch, Janina Roth, Anika Kraus und Annika Müller repräsentierten den WRK würdig. Auch Randy Philipps unterstützt

die SG Bayern seit dieser Saison im Trainer Team. Wir sind gespannt, was die Rückrunde noch zu bieten hat!

15er Herren Verbandsliga

Unsere Herren spielen diese Saison in der neuen Verbandsliga. Dieses Ligasystem wurde neu eingeführt und wird aktuell erprobt. Dies bedeutet, dass alle Mannschaften aus dem bayrischen Ligasystem Spieler zu

einem Spieltag schicken können. Vor Ort sollen dann nochmal Trainingseinheiten stattfinden, Teams erstellt und ggf. auch mehrere Spiele hinter-



einander stattfinden. Der Gedanke dahinter ist, dass so auch Spieler von kleineren Vereinen Spielerfahrung im 15er Rugby sammeln und Spieltage zuverlässiger ausgerichtet werden können. In der letzten Saison war der Frust bei den Spielern und Schiedsrichtern oft groß, wenn Spiele kurzfristig abgesagt worden sind. Beim letzten Spieltag waren knapp 80 Spieler aus neun Vereinen anwesend und es konnte viel Rugby geぞckt werden. Unsere Herren sind gemeinsam mit den Erlangern auf dem zweiten Platz gelandet – klasse Leistung! Wir sind gespannt, was die Rückrunde noch zu bieten hat!

Aktuelles Jugend

Unsere Jugend fuhr Mitte November zur SG Black and Blue nach Burgbernheim und plante eigentlich am letzten Frischluft Turnier der Hinrunde

teilzunehmen. Aufgrund des Wetters wurde die Veranstaltung nach innen verlegt und es gab einen aufregenden Tag des Hallenrugbys für die Kids!





Dies&Das

Auch diesen Herbst gab es wieder einen Schnuppertag für Neueinsteiger beim Rugby. Unser „Buddy-Tag“ fand am 09.11.23 statt und ließ eine positive Bilanz ziehen. Trotz, - noch kurz vor Beginn des Trainings -, regenreichen Wetters, ließen sich unsere Spieler und Spielerinnen nicht entmutigen und übten mit viel Spiel und Spaß die Rugby Basics. Für alle Neueinsteiger oder Outdoor-muffel findet seit dem Winterse-



mester auch wieder das Uni Rugby Training am Sportgelände Hubland statt. Immer montags um 20:45 Uhr in der Mehrzweckhalle gibt es das Rugby Fit Training, geleitet von Falk Fleisch und Melissa Klaiber.

Winterpause

Winterpause findet bei dem Damen- und Herrentraining vom 18.12.23 bis zum voraussichtlich 15.01.24 statt. Zu unserer Weihnachtsfeier am 15.12.23 am TGW Tennisheim möch-

ten wir hiermit nochmal all unsere Abteilungsmitglieder herzlich einladen und ein großes Dankeschön an das Organisationsteam sagen. Wir wünschen allen Mitgliedern und deren Liebsten eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit – bis nächstes Jahr!



Saisonstart im Tischtennis

Erwachsene

Nach der Saisonvorbereitung im Sommer starteten Ende September unsere zwei Erwachsenenmannschaften in der Bezirksklasse C und D Unterfranken-Süd Nordost. Zum Einsatz kamen bisher Thomas Mewis, Sigi Marzinka, Johannes Kröckel, Johannes Vogel, Christian Schuck, Vitaly Antimenkov, Aleks Bronnikov, Slava Nudelman, Ruben Keilholz und Stefan Winter.

Die zweite Mannschaft startete gleich überraschend mit zwei Siegen gegen den TSV Gerbrunn und den TSV Albertshofen. Anschließend wurden noch zwei Unentschieden gegen den DJK Erbshausen/Sulzwiese und den TSG Estenfeld sowie ein Sieg gegen den TSV Biebelried erzielt. Ein super Saisonstart mit Nähe zur Tabellenführung. In den letzten drei Spielen musste die zweite Mannschaft gegen den Tabellenführer TG Würzburg Heidingsfeld, den starken TSV Prosselsheim und dem gut aufgestellten VfR Burggrumbach leider drei Niederlagen einstecken. Aktuell steht noch das Spiel gegen den TSV Grombühl aus bevor es in die Winterpause geht.

Die erste Mannschaft startete mit zwei Niederlagen gegen den TSV Rottendorf und den TSV Prosselsheim. Anschließend konnten zwei Siege gegen den DJK Rimpf und den SV Kürnach erreicht werden. Niederlagen gab es gegen die starken Mannschaften vom SB Versbach und DJK Astheim welche sich im oberen Platz der Tabelle befinden. Gegen den ebenfalls starken TSV Güntersleben konnte hingegen ein Sieg erzielt werden. Abschließend wird noch gegen den Tabellenführer DJK Erbshausen/Sulzwiese und den TV

Gerolzshofen gespielt. Danach wird die Vorrunde abgeschlossen sein.

Beide Mannschaften platzieren sich aktuell im Mittelfeld mit Blick nach oben. Eine deutliche Verbesserung im Vergleich zur letzten Saison der Erwachsenen. Vielen Dank an alle Zuschauer fürs Anfeuern!

Wir suchen noch Verstärkung für weitere Mannschaften. Ob Vereisspieler, Anfänger oder Wiedereinsteiger: Kommt gerne zum Training am Mittwoch und Freitag zwischen 19:30 und 22:00 Uhr vorbei. Gerade ist ein guter Zeitpunkt zum Einstieg für die nächste Saison.

Jugend

Drei Jugendmannschaften starteten in die neue Saison in den Jugendligen der Bezirksklassen B, C und D. In der Jugend gibt es weniger Mannschaften pro Klasse sodass die Vor- und Rückrunde gleich komplett vor Weihnachten gespielt wird. Bisher spielten Farhad Fakhri, Clemens Stübs, Lando Ferendino, Maximilian Seith, Valentin Gabel, Lennart Fehse, Niyan Schramm, Otto Steinle, David Sam, Maneth Schebler, August Kröckel, Bezhad Fakhri und Merlin Baumann.

Die erste Mannschaft in der Jugend Bezirksklasse B startete gegen den TSV Thüngersheim. Gegen den TTC Kist und den TSV Thüngersheim konnten Hin- und Rückspiele gewonnen werden. Zwei Unentschieden gab es gegen den TSV Güntersleben und den TTC Remlingen. Eine einzige Niederlage gab es gegen den starken TTC Remlingen welcher die Tabellenführung hat.

Erstes Spiel der zweiten Mannschaft

fand gegen den VfL Kleinlangheim in der Jugend der Bezirksklasse C statt. Allein der TSG Estenfeld konnte einen einzigen Sieg in der Rückrunde gegen unsere Jugendlichen erzielen. Ansonsten wurden alle bisherigen Spiele gegen den VfL Kleinlangheim, den TV Ochsenfurt, TSV Sulzfeld und den TSV Hohenfeld ziemlich eindeutig gewonnen. Eine super Saison.

Die dritte Mannschaft spielte wieder an zwei Blockspieltagen gegen bis zu vier Mannschaften pro Spieltag. Aller Anfang ist schwer. Beim ersten Spieltag konnte ein Unentschieden gegen den TG Höchberg erzielt werden. Niederlagen gab es gegen DJK Rimpf und den SV Geroldshausen. Am zweiten Blockspieltag lief es deutlich

besser. Gegen den TSV Güntersleben und den TSV Rottenbauer wurde in den ersten beiden Spielen gewonnen. Anschließend gab es zwei Niederlagen gegen die beiden Mannschaften der TG Würzburg Heidingsfeld.

In der Bezirksklasse B steht die TG Würzburg nun auf Platz zwei, in der Bezirksklasse C auf Platz 1 und in der Bezirksklasse D im mittleren Tabellenfeld. Gratulation für die tollen Ergebnisse!

Wir freuen uns auf weitere Jugendliche welche Spaß am Tischtennis haben. Training ist am Mittwoch und Freitag zwischen 18:00 und 19:30 Uhr.

Stefan Winter



Ein fantastischer Start in den Wettkampf-Herbst



Am Sonntag, den 22. Oktober 2023, durfte die E-Jugend Mannschaft (Jg. 2014/2015) der TGW Turnerinnen beim Bayernpokal in Lohr am Main ihr Können zeigen, nachdem die „Großen“ am Tag zuvor mit dem ersten Platz vorgelegen konnten.

Dieser Wettkampf war der Auftakt in den Herbst. Unsere Turnerinnen Paulina A., Amelie F. Emilia G., Anna S. und Emilia S., sind als Mannschaft an allen vier Geräten

(Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebbalken und Boden) angetreten und haben ausgewählte Übungen gezeigt, bei denen Ausführung und jeweilige Schwierigkeit bewertet werden. Es wurde das sogenannte P-Wahl-Pflicht-Programm geturnt.

Nach einem tollen Start am Sprung folgten Reck und Schwebbalken, bis am Ende erfolgreiche Übungen am Boden mit Musik den Wettkampftag abrundeten. Die Mädchen mussten die richtigen Übungen mit den neu erlernten Elementen in der richtigen Reihenfolge abrufen können, diese sauber und ordentlich präsentieren und dann ihren Mannschaftskolleginnen die Daumen drücken, damit auch ja alles klappt.

Das Daumendrücken hat auf jeden Fall geholfen und die super Leistung der Mädels spiegelte sich am Ende im Ergebnis wider. Mit tollen 214,20

Punkten gelang der Sprung aufs Treppchen für einen fantastischen zweiten Platz! Wir sind stolz auf euch, der nächste Wettkampf kann kommen!

Ganz lieben Dank auch an Lisa und

Sarah, die die TGW als Kampfrichterin in diesem Wettkampf unterstützt hat und an Lina F. und Lina B. für die Unterstützung vor Ort!

Text: Anna Hagendorff

Bayernpokal Regionalentscheid – Unterfranken – Weiter geht der Siegeszug!

Am 11.11.2023 ging es für die Turnerinnen der TG Würzburg weiter in Kahl am Main. Hier wurde der Regionalentscheid im Bayernpokal ausgetragen und die Turnerinnen hatten die Möglichkeit, sich für den Landesentscheid im Bayernpokal weiterzuqualifizieren. Die Mannschaft konnte auch dieses Mal souverän ihre Übungen präsentieren. In diesem Wettkampf bestand die Mannschaft aus Mara St., Lina F., Ella H., Victoria A. und Lina B.

Die Mädels starteten an den Geräten in olympischer Reihenfolge. Mit sicheren Sprüngen über den Tisch gelang ihnen ein guter Start in den Wettkampf. Am Stufenbarren konnte Ella zum ersten Mal die höchste Übung an diesem Gerät turnen. Wir



sind sehr stolz auf dich! Am Balken war es etwas wackelig, doch die

Turnerinnen konnten trotzdem gute Übungen absolvieren. Nach langem Warten ging es an den Boden. Hier konnten alle mit ausdrucksstarken Übungen überzeugen.

In einem starken Teilnehmerfeld konnten sich die Mädels einen Platz auf dem Treppchen sichern. Hinter dem TV Blankenbach und vor dem TSV Rottendorf platzierten sich die Turnerinnen der TG Würzburg auf dem 2. Platz mit 200,75 Punkten und qualifizierten sich somit für den Bayernpokal Landesentscheid in Illertissen. In den Einzelwertungen sicherten sich 3 Turnerinnen Plätze unter den Top Ten: Lina F. auf dem 10. Platz, Ella H. auf Platz 5 und Lina B. auf dem 3. Platz.

Jetzt heißt es noch einmal Zähne zusammenbeißen und alle Reserven mobilisieren. Am Samstag, 25.11.23 geht es ein letztes Mal für dieses Jahr in Illertissen an den Start. Hier haben die Turnerinnen nach einer langen Wettkampfpause (vier Jahre!), die Möglichkeit an ihre Erfolge aus 2019 (Bayerische Meister im Bayernpokal) anzuknüpfen. Ein großes Dankeschön geht an unsere Kampfrichterinnen und an Sarah und Lisa, die als Trainerinnen die Turnerinnen unterstützt haben. Außerdem an unsere Turn-Minis, die auch dieses Mal die „Großen“ tatkräftig angefeuert und unterstützt haben.

Fotos: O. Händle - Text: L. Bergmann

TGW - Turnerinnen sehr erfolgreich zurück im Wettkampfgeschehen

Bayernpokal - Gauentscheid



Die Turnerinnen der TG Würzburg haben nach einer vierjährigen Pause wieder angegriffen und beim Bayernpokal am 21.10.2023 in der Spessarttorhalle in Lohr in der Aktiven-Jugend gewonnen. In einem aufregenden Wettkampf siegten Lina F., Ella H., Marie-Eve St., Mara St. und Lina B. mit einem Vorsprung von 3,3 Punkten vor dem TV Ochsenfurt und zwei weiteren Mannschaften.

Starke Wettkampfleistung in Rottendorf

Nach dem erfolgreichen Mannschaftswettkampf in Lohr ging es für die TGW Turnerinnen Jahrgang 14/15 am 18. November 2023 nach Rottendorf, um beim 25. Bärchenpokal in einem starken Teilnehmerfeld wieder ihr Können zu zeigen. Unsere Turnerinnen Paulina A., Amelie F., Emilia G. und Anna S. durften diesmal für Einzelwertungen an allen vier Geräten (Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken und Boden)

Die Mädels starteten mit spannenden Übungen am Sprungtisch. Weiter ging es mit einem souveränen Auftritt am Stufenbarren und mit fast fehlerfreien Übungen am Schwebebalken. Als letztes folgte Boden, den die Mädchen auf der Tumblingbahn absolvierten und sich hier sehr ausdrucksstark präsentierten. Außerdem schafften es Lina B. auf Platz 2 und Ella H. auf Platz 3 in der Einzelwertung.

Nach einem erfolgreichen Wettkampf qualifizierte sich die Mannschaft der Aktiven mit 199,7 Punkten für die Unterfränkischen Meisterschaften (Bayernpokal Regionalentscheid) am 11.11.2023 in Kahl am Main.

Ein großes Dankeschön geht besonders an die Unterstützung von Kim, außerdem an unsere Kampfrichterin Sarah F. und Lisa G. und unseren Fanclub!

den Wettkampf absolvieren.

Bereits mit dem ersten Gerät, dem Sprung, gelang ein souveräner Wettkampfstart, direkt gefolgt von erfolgreichen Übungen am Reck. Nach schönen Balkenübungen war der Abschluss am Boden auch sogleich der Höhepunkt, an dem die Turnerinnen ihre künstlerisch auf die Musik abgestimmten Übungen ausdrucksstark und präzise präsentiert haben.



Und das zeigte sich auch in den Ergebnissen. Anna S. schaffte es in ihrem Jahrgang (2015) nicht nur auf das Treppchen, sondern erreichte mit fantastischen 54,9 Punkten den

TGW Turn-Minis starten ins Wettkampfprogramm



Mit Spannung und Vorfreude erwarteten die jüngsten Turnerinnen der TG Würzburg ihren ersten Wettkampf am 18.11.2023 in Rottendorf. In den letzten Trainingswochen hieß es, die Übungsabläufe zu erlernen, zu sichern und am Wettkampf zu präsentieren. Vier unserer Turn-Minis durften bei diesem Einzelwettkampf an den Start gehen.

Als jüngste von allen ging Ella H. (2017) an den Start und belegte in

ersten Platz! Und auch im Jahrgang 2014 haben unsere Turnerinnen super Plätze erreicht. Amelie verpasste mit nur 0,5 Punkten Differenz knapp das Treppchen und erreichte den 4. Platz, Emilia schaffte es auf den 6. Platz und Paulina auf Platz 8.

Eine super Leistung unserer Turnerinnen. Wir freuen uns riesig und sind schon ganz gespannt auf den nächsten Wettkampf am 8. Dezember in Veitshöchheim.

Ganz lieben Dank an Sarah, die die TGW wieder als Kampfrichterin unterstützt hat!

Text: Anna Hagendorff

einem kleinen Teilnehmerfeld mit 45,60 Punkten den 4. Platz. Außerdem erreichte sie in ihrer Altersklasse die zweithöchste Wertung am Boden. In der Altersklasse 2016 sind drei von ihren Teamkolleginnen angetreten, von ihnen belegte Quinn B. mit 45,80 Punkten den 12. Platz. Die 50-Punkteschwelle knackten gleich zwei der Mädels und sicherten sich in einem souveränen Wettkampf je einen Treppchenplatz. Evelyn N.

schaffte es auf den 3. Platz mit 51,10 Punkten und hatte zudem die Tageshöchstwertungen am Sprung und Schwebebalken in ihrer Altersklasse. Lea M. kämpfte sich vor ihre Vereinskollegin auf den 2. Platz mit 51,75 Punkten, ihr gelang es, die Tageshöchstwertung am Reck zu erturnen.

Auch Eltern, Großeltern, Geschwister und Teamkolleginnen unterstützten die Turnerinnen tatkräftig von der Tribüne bei diesem

besonderen Event, so dass nach einem erfolgreichen Wettkampftag alle stolz nach Hause gingen.

Wir sind gespannt, was die TGW Turn-Minis am Hofgartenpokal Anfang Dezember in Veitshöch-

heim für Übungen präsentieren! Ihr könnt sehr stolz auf euch sein, eure Trainerinnen sind es auf jeden Fall, das habt ihr großartig gemacht!

Text: L. Bergmann; Foto: S. Feige

Bayerischer Vizemeister 2023 – Bayernpokal Landesentscheid Illertissen



Die TGW-Mädels starteten am Balken mit fast fehlerfreien Übungen von Ella H. und Lina B., wobei diese sich die dritt- und zweithöchste Wertung des Tages sicherten. Weiter ging es am Boden, wo den Turnerinnen eine Bodenfläche zur Verfügung stand und sie hier ihre Übungen präsentieren konnten. Hier lief es leider nicht ganz reibungslos. Am Sprungtisch konnten die Mädels alle mit sauberen Sprüngen von sich überzeugen. Auch am Stufenbarren turnten alle ihre Übungen sehr sicher und ohne Fehler.

Außerdem schafften es gleich zwei der TGW-Turnerinnen unter die Top Ten. Ella H. wurde siebte mit 67,750 Punkten und Lina B. platzierte sich vor ihrer Teamkollegin auf dem sechsten Platz mit 68,100 Punkten.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainerin Kim und an unseren Fotografen Olli!

Text: L. Bergmann; Foto: O. Händle

Am 25.11.2023 ging es für unsere Aktiven Turnerinnen ein letztes Mal für dieses Jahr in Illertissen an den Start. In einem sehr starken Teilnehmerfeld von 12 Mannschaften aus ganz Bayern mussten unsere Mädels ihr Können beweisen. Nach der erfolgreichen Qualifikation in Lohr und dem Regionalentscheid Unterfranken Bayernpokal in Kahl am Main gingen unsere Turnerinnen als siebte ins Rennen. Die Mannschaft aus Victoria A., Lina B., Lina F., Ella H. und Mara S. erturnte sich den 2. Platz mit 200,850 Punkten. Vor ihnen platzierte sich nur der TV Blankenbach und auf dem 3. Platz folgte der TuS Fürstfeldbruck.

Elektro-Ziegler
Klingenstraße 52
97084 Würzburg
Tel. 09 31 / 6 28 28

Christoffer Sanitär, Heizung, Spenglerei, Gas + Wasser
Am Ostbahnhof 24
97084 Würzburg,
Tel. 09 31/4 35 53
Notruf: 0171 / 9 44 48 68

**Hermann Halbleib
Hausverwaltungs GmbH**
Bibrastraße/Moritzgasse 1
97070 Würzburg
Tel. 09 31 / 3 55 53-0

Hotel Amberger GmbH & Co.KG
Ludwigstr. 17-19
97070 Würzburg,
Tel. 09 31 / 3 51 00

**J. Wolf, Inh. J. W. Nowitzki
Malergeschäft**
Am Kirschberg 18
97218 Gerbrunn
Tel. 09 31 / 70 57 80

Sibylle's Kosmetikstüble
Rübezahlweg 77
97084 Würzburg
Tel. 09 31 / 3 53 63 67

Metzgerei Klaus Naser
Friedrich-Spee-Str. 20
97072 Würzburg
Tel. 09 31 / 7 33 58

**Rechtsanwälte
Graf Rainer, Herrmann
Mathias**
Theaterstraße 2
97070 Würzburg
Tel. 09 31 / 3 22 52-30

**Riemenschneider -
Apotheke Eisingen oHG
Michaela & Werner Brust**
Hauptstr. 19
97249 Eisingen
Tel. 0 93 06 / 12 24
riemapo.eisingen@t-online.de

**Papier Pfeiffer
Büro- und Zeichenbedarf**
Sanderstr. 4a
97070 Würzburg
Tel. 09 31 / 5 27 20
Fax 09 31 / 57 30 10
E-Mail info@papierpfeiffer.de

**Best Western Hotel
Würzburg-Süd
Inhaber Harald Van Evert**
Mergentheimer Str. 162
97084 Würzburg
Tel. 09 31 / 61 51-0
Fax 09 31 / 6 58 50
www.bestwestern-wuerzburg.com

**Steuerberater
Rainer Merthan**
Rotkreuzstr. 11
97080 Würzburg
Tel. 09 31 / 1 70 21

**Paul Müller GmbH
Elektro-Klima-Kälte-technik**
Hauptstraße 79
97249 Eisingen
Tel. 0 93 06 / 90 97 0
Fax 0 93 06 / 90 97 70

**Christoph Schädel
Restaurator und Vergolder
der Restaurierungen -
Befunduntersuchungen**
Krönlein 31
97236 Randersacker
Tel. 09 31 / 30 48 66 4

**André Bartholomäi
Print- und Webdesigner**
Arndtstraße 11
97072 Würzburg
Tel. 09 31 / 35 81 05 31
Mobil 01 76 / 24 34 26 64
kontakt@b8000.de
www.b8000.de

**Carsten Höfer
Sektellerei Höfer GmbH**
Frankfurter Straße 87
Bürgerbräu
97082 Würzburg
Tel.: 09 31 / 46 79 44 70
www.hoefersekt.de

**Schloß-Apotheke
Apothekerin
Christine Hannig**
Marktplatz 2
97280 Remlingen
Tel.: 0 93 69 / 99 199

**Bitte berücksichtigen
Sie bei einer Auftrags-
vergabe oder beim Ein-
kauf unsere Mitglieder
und sagen Sie, dass Sie
Mitglied der TGW sind,
vielleicht ist ein Preis-
nachlass möglich.**

FLOTT • SAUBER • ZUVERLÄSSIG

**Du bist als kleines Kind
in den großen Farbeimer gefallen?
Du siehst die Welt nun in anderen Farben?**

DANN SUCHEN WIR DICH!

Wir beschäftigen rund 30 Mitarbeiter und zählen zu den
renommierten Malerbetrieben in der Region.

Seit Jahrzehnten bilden wir jedes Jahr junge Menschen erfolgreich aus:

Maler/innen und Lackierer/innen

Du bringst mit:

- Interesse • Handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit • Lernbereitschaft
- Kreativität • Team- und Kommunikationsfähigkeit

Du fühlst dich angesprochen und möchtest uns gerne kennenlernen?
Dann schicke uns einfach deine schriftliche Bewerbung an folgende Adresse:

Wir bilden aus! Anerkannter Ausbildungsbetrieb

J. Wolf GmbH
Malerfachbetrieb

Am Kirschberg 18 • 97218 Gerbrunn • Tel. 09 31 / 7 05 78-0 • Fax 09 31 / 7 05 78-20
email: j.wolf.gmbh@t-online.de

Weitere Informationen auch unter www.jwolf.de

